



HUMAN LIBRARY

Helmond, 25 januari 2020

Catalogus

VOORWOORD – *Introduction*

REGELS VOOR HET LENEN – *Rules for borrowing*

BOEKEN

Autisme

Hetero van de Homo

Huiselijk geweld

Invalide

Kale vrouw (AEC syndroom)

Misbruikt

Moslima

Niet Aangeboren Hersenletsel

Syrische vluchteling

Tattoos

Tienermoeder

Transseksueel

Vegan

Verslaafd

Vluchteling

BOOKS

Autism

Hetero of the homo

Domestic violence

Disabled

Bald woman (AEC syndrome)

Abused

Muslim

Acquired brain injury

Syrian refugee

Tattoos

Teen mom

Transsexual

Vegan

Addicted

Refugee

Welkom bij de Human Library!

In de Human Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid? In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Human Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Human Library komen mensen dichter bij elkaar.

Hoe leen ik een boek?

1. Blader door de catalogus en kies een Boek.
2. Registreer uzelf bij de Human Library balie om een boek te lenen.
3. en van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het Levende Boek!

U heeft 20-30 minuten met het Boek te besteden.

Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen!

REGELS VOOR HET LENEN

Rules for borrowing

- 1. Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Human Library accepteren en opvolgen mogen een Boek lenen / Only registered readers who accept and comply with Human Library rules can borrow Books.**
- 2. De Human Library is gratis / Human Library is free of charge.**
- 3. Als het Boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander Boek, of wacht op een moment dat het Boek wel beschikbaar is / If a Book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.**
- 4. Boeken kunnen niet gereserveerd worden / You cannot reserve Books.**
- 5. Twee lezers kunnen tegelijk een Boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan / Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.**
- 6. Er mag één boek tegelijk worden geleend / Only one Book can be borrowed at a time.**
- 7. Als het Boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een Woordenboek vragen (een tolk) / If the Book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).**
- 8. De lezer is verplicht om het Boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Human Library / The reader is obliged to return the Book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Human Library event.**
- 9. Het Boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt / The Books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.**
- 10. Een Boek heeft het recht om een lezer te weigeren / The Books have the right to refuse a reader.**
- 11. Iedereen ouder dan 14 jaar mag een Boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger / Everyone over the age of 14 may borrow Books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.**

Autisme

Omdat het niet aan me te zien is en vaak ook niet te merken, geloven mensen me niet als ik zeg dat ik autisme heb. En toch heb ik het... Ik heb mezelf aangeleerd hoe ik het voor anderen zoveel mogelijk kan verbergen. Dat valt echt niet altijd mee. Wil jij weten hoe het voor mij als vrouw is om te leven met autisme? Of ik wel een normaal leven kan leiden met een partner? Of ik wel kan werken en meedoen in de maatschappij?

Kom het mij vragen, ik vertel het je graag.

Hetero van de homo

Omdat de natuur anders besliste. Ontmoet een vrouw die een paar jaar na haar huwelijk geconfronteerd werd met een echtgenoot die uit de kast kwam. Nooit iets gemerkt. Samen een prachtige dochter gekregen. Maar dan.....

Hoe is zij uit deze strijd gekomen. Is er nog een toekomst na zo'n boodschap? Dit 'boek' schreef er zelfs een boek over!

Huiselijk geweld

‘Precies op dat moment voelde ik vanuit een diepe innerlijke angst dat het weer zover was en dat alles wat belangrijk was hier en nu op dit moment samenkwam... Het zou de belangrijkste keus in mijn leven blijken te zijn. Kan ik het stoppen, of ga ik eraan onderdoor...’

Mijn verhaal gaat over keuzes. Het gaat over kwetsbaarheid van mensen. Over weten, geloven en vertrouwen. Het stoppen van geweld vraagt om je leven bij elkaar te rapen met een diepe overtuiging geloven dat het kan. Dat lukt niet zomaar en dat lukt niet in een dag, daar heb je meer dan moed voor nodig.

Met mijn verhaal en als levend bewijs, wil ik mensen inspireren te zoeken naar hun eigen bouwstenen om hun eigen uitdagingen onder ogen te zien en aan te gaan.

Invalide

Deze ‘invalides’ is zeer actief op het gebied van toegankelijkheid en inclusie in Helmond. Hij is een normaal mens en heeft een gezin en ups en downs, net zoals iedereen. En ja, ook met angst voor de toekomst.

Hij wil dat mensen met een handicap onafhankelijk kunnen functioneren. Hij is daarom actief als vrijwillige cliëntondersteuner zodat anderen niet de lange weg hoeven te bewandelen naar de juiste hulpmiddelen die hij heeft gehad.

Sinds 2019 heeft Nederland eindelijk het VN Verdrag van de Rechten van de Mens met een beperking geratificeerd. Dat geeft hem de steun en de bevestiging dat hij over de drempel moet om met mensen in gesprek te gaan, zichtbaar te zijn. Zodat iedereen beseft wat het betekent om in een hokje gestopt te worden.

Kale vrouw (AEC syndroom)

Wanneer je mij voor het eerst ontmoet, is waarschijnlijk het eerste wat opvalt mijn kaalheid. En kaalheid bij een vrouw betekent kanker en chemo... toch? Mensen gaan ervanuit dat ik ziek ben. Zwak en kwetsbaar. Ze willen me beschermen, ontzien.

Maar ontzien betekent niet-zien, ze zien niet wie ik werkelijk ben, ze zien mijn kracht niet. Niet alles is wat het lijkt. Kom, ontmoet mij en ontdek!

Misbruikt

Dit boek werd geboren in een gezin waar hij weinig liefde kreeg. Op jonge leeftijd is hij misbruikt door een man bij wie hij in de auto stapte. De gevolgen van deze misdaad zijn nog altijd voelbaar. Het boek is bezig met een proces om beter te worden, maar liefde voelen en mensen kunnen vertrouwen zijn lastige dingen om mee om te gaan. Wil jij hier meer over weten? Schroom niet, dit levende boek staat open voor iedere vraag.

Moslina

Dit boek is een Nederlandse vrouw die in 2005 is bekeerd tot de Islam. Ze is Katholiek opgevoed. En woonachtig in Helmond. De Islam heeft haar rust, vertrouwen en veel steun gegeven in moeilijke tijden.

Haar geloof houdt haar op de been. Ze wil graag de mooie kanten van de Islam belichten en zo vooroordelen proberen weg te nemen.

Niet Aangeboren Hersenletsel

Als 8-arig kind kreeg hij een zwaar ongeluk waar hij ernstig hersenletsel aan overhield. Hij moest alles opnieuw leren, kon niet eens meer slikken, niet meer lopen, niet meer praten. Maar zijn wil om steeds een stapje verder te gaan heeft hem wel ver gebracht. Hij accepteerde niet dat dit het was.

Tijdens de revalidatie moest hij leren koken. Macaroni. Voor één persoon. Als voorbereiding op zelfstandig wonen. Alleen. 'Dat doe ik niet', zei hij, 'Ik kook voor vier personen, want ik ga trouwen en ik krijg kinderen'. 'Jij krijgt nooit een gezin', zeiden ze. Wil -je eten wat dit boek nu voor een leven leidt? Kom het hem vragen.

Syrische vluchteling

Dat mensen iets weten over mijzelf, over mijn leven. Ik wil je laten zien wie ik ben, wat ik betekende in Syrië en wat ik hier wil in Nederland. Ik wil de taal leren en mijn doel bereiken. Ik wil een ander beeld naar de mensen overbrengen. Wij zijn verdrietig dat we ons land hebben moeten verlaten, om hier naar toe te komen.

We laten ons land achter. Het was niet onze eigen keuze. Het was een noodzaak. Het komt door de oorlog. Wij moeten hier ons leven weer opnieuw opbouwen. En we weten niet hoe het werkt, niet in taal, niet in gewoontes etc...

Tattoos

"Heb je altijd eens je vragen willen afvuren op een zwaar getatoeëerd iemand? Dit boek staat daar compleet voor open. "Ik ervaar in het dagelijks leven nogal eens wat vooroordelen, helemaal in combinatie met mijn achtergrond. Ik ga graag het gesprek aan en alles is bespreekbaar!"

Tienermoeder

Wanneer mensen horen dat ik jong moeder geworden ben, krijg ik vaak te maken met vooroordelen. Sommige mensen gaan er vanuit dat ik een alleenstaande moeder ben met een uitkering, want dat is het beeld dat er vaak is bij een tienermoeder.

Maar een tienermoeder is gewoon een moeder zoals elke andere moeder. Nieuwsgierig geworden? Kom dan met me praten en ik vertel je erover.

Transseksueel

Inmiddels een zelfverzekerde vrouw die krachtig in het leven staat. Dat was echter niet altijd zo. Geboren in 1952 als man is het leven voor mij tot mei 2003 bijzonder zwaar geweest. Al die jaren heb ik mijn gevoel niet kwijt gekund. Heb ik verkeerd in een wereld waarin ik me nooit thuis heb gevoeld.

Uiteindelijk heb ik me aan die moeilijke tijd kunnen ontworstelen en inmiddels leef ik sinds mei 2003 als vrouw. In dat jaar ben ik naar het VU gegaan en heb daar in 2006 de geslachtsveranderende operatie ondergaan. Het was geen gemakkelijke tijd, maar zowel het veranderings- als het verwerkingsproces hebben mij heel veel levenslessen en mooie ervaringen opgeleverd. Iets dat ik graag met jou deel.

Vegan

Hoor jij de laatste tijd steeds vaker het woordje 'Vegan'; en wil je wel eens weten wat dat betekent? Denk jij bij veganistisch vooral aan actievoerders die dieren bevrijden en de wet overtreden en zou je wel eens een verdraagzamer geluid willen horen?

Of ben je gewoon benieuwd wat een veganist nou allemaal wel of niet 'mag'? Ik ben sinds een jaar vegan en vertel je er graag meer over!

Verslaafd

Eigenlijk zou de titel van dit levende boek 'Ex-verslaafd' zijn, maar helaas is het voor dit boek zo dat je in zekere zin altijd verslaafd bent. Hij is er namelijk nog iedere dag mee bezig. Iedere dag zegt hij tegen zichzelf: "Vandaag blijf ik clean". Hij is nu bezig met positieve energie en hij helpt andere mensen door er over te praten. Je mag dus alles vragen!

Vluchteling

Hoe leefden wij in Syrië? Wij, Lujain en Samer, waren vrienden. Wij hebben samen gestudeerd, economie en handel. Na ons afstuderen veranderde onze relatie van vrienden naar geliefden. Toen kwam de oorlog.

Voor mij, Lujain, is Samer echt mijn held: hij heeft mij twee keer gered. Samen hebben wij het overleefd. En nu zijn we hier. En ook hier zijn we er voor elkaar. We vinden samen steeds weer een oplossing voor onze problemen.