



HUMAN LIBRARY

Nijmegen, 23 november 2019

Catalogus

VOORWOORD – *Introduction*

REGELS VOOR HET LENEN – *Rules for borrowing*

BOEKEN

Depressief

Niet Aangeboren Hersenletsel

Gehandicapt en transgender

Kind van een NSB'er

Thuisloos

Crisisopvang

Genderloos

Transgender

Ex-verslaafd

Parkinson

Vrouw met autisme

Politieagent

Drag Queen

Homo

Spraakgebrek

Borderline

BOOKS

Depressed

Acquired Brain Injury

Handicapped and transgender

NSB-child

Homeless

Crisis shelter

Genderless

Transgender

Ex-addicted

Parkinson

Woman with autism

Police officer

Drag Queen

Gay

Speech impediment

Borderline



Welkom bij de Human Library!

In de Human Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid? In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Human Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Human Library komen mensen dichter bij elkaar.

Hoe leen ik een boek?

1. Blader door de catalogus en kies een Boek.
2. Registreer uzelf bij de Human Library balie om een boek te lenen.
3. en van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het Levende Boek!

U heeft 20-30 minuten met het Boek te besteden.

Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen!

REGELS VOOR HET LENEN

Rules for borrowing

- 1. Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Human Library accepteren en opvolgen mogen een Boek lenen / Only registered readers who accept and comply with Human Library rules can borrow Books.**
- 2. De Human Library is gratis / Human Library is free of charge.**
- 3. Als het Boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander Boek, of wacht op een moment dat het Boek wel beschikbaar is / If a Book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.**
- 4. Boeken kunnen niet gereserveerd worden / You cannot reserve Books.**
- 5. Twee lezers kunnen tegelijk een Boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan / Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.**
- 6. Er mag één boek tegelijk worden geleend / Only one Book can be borrowed at a time.**
- 7. Als het Boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een Woordenboek vragen (een tolk) / If the Book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).**
- 8. De lezer is verplicht om het Boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Human Library / The reader is obliged to return the Book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Human Library event.**
- 9. Het Boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt / The Books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.**
- 10. Een Boek heeft het recht om een lezer te weigeren / The Books have the right to refuse a reader.**
- 11. Iedereen ouder dan 14 jaar mag een Boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger / Everyone over the age of 14 may borrow Books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.**

Depressief

Hoe zou jij het vinden als je depressief bent en mensen tegen je zeggen: “Het zit tussen je oren”, “Ga maar een stukje hardlopen” of “Neem maar een pilletje, dan is het over.”? Zou jij als je vijftig jaar met een depressie leeft, dit zien als een jubileum en dat jubileum vieren met een goed glas wijn?

Wil je weten hoe het is om te leven met een depressie?

Ben je benieuwd waarom dit Levende Boek met een goed glas wijn op zijn jubileum proostte en wat zijn missie in het leven is?

Lees dan dit Boek!

Niet Aangeboren Hersenletsel

De wereld verandert. Jij verandert. Je leven staat op z'n kop. Niets is meer zoals het was. Als kind raakte ik, na een ernstig verkeersongeluk, in coma. Na acht weken ontwaakte ik maar kon niets meer. Adem halen en knipperen met mijn ogen was alles wat ik kon. De verwachtingen op herstel waren er niet. Zo als het was en zo zou het blijven, dat zeiden de artsen. Mijn sterke karakter heeft ervoor gezorgd dat de artsen uiteindelijk ongelijk kregen. Gelukkig maar. Want daarom kan ik nu hier mijn verhaal doen en U vertellen welke strijd ik heb moeten leveren om te komen waar ik nu ben. Maar het heeft zeker en helaas ook een andere kant. De hersenschade die ik met me meedraag, is niet mis. Daar moet ik mee leven en is waar ik elke dag hinder van ondervindt. Een blok aan je been.

Als de motor van een auto defect of deels defect is zal ie nooit goed rijden. Ook al ziet de auto er goed uit. Zo is het ook met de menselijke motor; De hersens. “De zichtbare beschadigingen zijn langzaam weggeëbd maar het onzichtbare zal altijd deel uitmaken van mijn ik.” NAH ofwel Niet Aangeboren Hersenletsel. Niet te zien maar wel aanwezig. Nu geef ik lezingen over dit onderwerp om anderen mensen het “onzichtbare” te laten zien.

Ik ben mijn levensladder weer gaan beklimmen, met vallen en opstaan, mijn doel was om zo hoog mogelijk te komen. Wilt u weten op welke trede ik nu sta? Schroom niet om vragen te stellen.

Ik ben een open boek.

Gehandicapt en transgender

Man-vrouw, jong-oud, valide-gehandicapt, allochtoon-autochtoon, hetero-homo: het zijn indelingen die de wereld overzichtelijk houden. Maar doen deze indelingen recht aan de veelzijdigheid van mensen? Beperken we ons en ons handelen niet door zo'n schematisch beeld? Of kijken we verder dan het hokje groot is en ontdekken we nieuwe perspectieven?

Dit Levende Boek is een vrouw in een mannenlichaam, gehandicapt en valt op vrouwen. De ene keer wordt zij benaderd als een gehandicapte. De andere keer reageren mensen op haar uiterlijk: ze zien een man in vrouwenkleren. Terwijl sommigen zich juist focussen op de homoseksualiteit. Zelf vindt zij dat een mens meerdere identiteiten in zichzelf kan hebben die samen een geheel vormen.

Ben je benieuwd naar haar verhaal? En ben je misschien benieuwd naar hoe jij naar haar kijkt? Lees dan dit boek.

Kind van NSB'er

Ik ben geboren in 1938. Bij ons thuis werd er nooit over de oorlog gesproken, laat staan over de NSB. Tijdens de oorlog heb ik niet geweten dat mijn vader een NSB'ers was.

Ik werd wel behandeld als een NSB-kind: niemand wilde met me spelen, ik dacht dat ik geen leuk meisje was. Na de oorlog kwam ik erachter, maar het werd doodgezwegen. Ook al was het vrede, ik werd nog steeds als een NSB-kind behandeld. Het enige dat ik dacht was 'Ik ben slecht, want ik kom uit een NSB-gezin'.

Ik ben nu 81 jaar oud en omdat ik een belangrijke beslissing nam is er een ommekeer in mijn leven gekomen. Wil je meer weten hoe het leven van een NSB-kind is, hoe je jaren later anders over jezelf gaat denken en tot de ontdekking komt dat je wel leuk en niet slecht bent, lees dan dit openhartige Levende Boek.

Thuisloos

Huisje, boompje, beestje. Dat is voor veel mensen het ideaal.

Wat gebeurt er met je wanneer je naar dit ideaal toewerkt, maar er iets mis gaat? Of wanneer dit helemaal geen ideaalbeeld voor jou is? Welke factoren kunnen hier in meespelen en welke gevolgen kan dit hebben voor een mens?

Dit levende boek vertelt haar verhaal rondom thuisloos zijn als jongere in deze maatschappij. Het gaat om drie periodes voor dit jonge boek. Van bank tot bank, nachten doorhalen en dagelijks op zoek naar een fijne rustige slaapplek. Ze vertelt over haar redenen van thuisloos zijn, de effecten die het op haar heeft gehad en wil de lezer graag dieper meenemen in haar verhaal met begrip van de lezer als gevolg.

Benieuwd naar dit verhaal? Lees dan dit bijzondere boek.

Crisisopvang

Overdag een baan van 9 tot 5 en 's avonds alcohol en drugs. Met alcohol en drugs onderdrukte dit Levende Boek de negatieve gedachtes die uit zijn depressies voortkwamen. Het werd een vicieuze cirkel. Op een gegeven moment gaf hij zoveel geld aan alcohol en drugs uit dat hij zijn huur niet meer kon betalen. Hij werd zijn huis uitgezet en belandde in de crisisopvang.

Met vallen en opstaan heeft hij met hulp van anderen de regie over zijn leven weer in eigen hand genomen. Mindfulness en meditatie hielpen hem toen én helpen hem nu. Geïnteresseerd en/of geïntrigeerd? Lees dan dit sterke en gevoelige Boek.

Genderloos

Heeft iemand ooit eens aan je gevraagd: “Ben je een man of vrouw?” of “Als wat ben je nu geboren?” Gewoon omdat aan de buitenkant niet één, twee, drie te zien is of je man of vrouw bent? Wat zou je dan geantwoord hebben? Zou je zeggen “Ik ben een mens.”?

Want waarom moet je als mens kiezen voor een mannelijke of vrouwelijke identiteit? Waarom zou je alleen op een dames- of mannenafdeling kleding kunnen en/of mogen kopen? Waarom zou je alleen kunnen aanvinken of je een man of vrouw bent als je een online ticket wilt boeken? Zijn er speciale stoelen dan? Is de buschauffeur aardiger als je een vrouw bent?

Wanneer je je noch vrouw, noch man voelt waarom word je dan gedwongen een hokje te kiezen? Vraag je je af of er alleen maar mannen en vrouwen zijn of dat daar ook nog wat tussenin zit? Lees dan dit Boek.

Transgender

Geboren in een lichaam en een sociale rol die niet passen. De zoektocht naar jezelf, de manier om er mee om te gaan en de mogelijkheden tot veranderingen. Van naam tot lichaam. Wat wel en wat niet, de gevolgen en de risico's. Durf ik het en is het allemaal waard?

Inmiddels is voor mij deze zoektocht achter de rug en heb ik gevonden waar ik naar op zoek was. Lees mij en leer meer over het leven van transgender personen!

Ex-verslaafd

Wat is een verslaving? Is verslaving een ziekte? Of ben je gewoon een loser?

Hoe raak je verslaafd? Maar vooral hoe kom je er weer uit? En als de eerste poging niet lukt, heb je dan te weinig doorzettingsvermogen?

Want als verslaafde staat je leven op zijn kop. Je weet amper nog wat je doet. Je zit letterlijk en figuurlijk op alle levensgebieden aan de grond, en klim dan maar weer eens uit dat dal en ga op eigen benen staan. Hoe doe je dat? Hoe herstel je?

Voor dit Levende Boek is geen vraag of verhaal te gek, alles is te verwoorden, en op alle vragen komt een duidelijk en open antwoord. Want in het herstellen van een verslaving zit de kracht van het delen! Wil je meer weten, lees dan dit Boek.

Parkinson

Naar schatting hebben in Nederland zo'n 50.000 mensen de ziekte van Parkinson. Dat is ruwweg 1 op de 350 mensen. Toch is de ziekte bij het grote publiek vrij onbekend. Als mensen er iets over weten, dan is het 'Oh, dat wat prins Claus had, dat strakke gezicht.' Dat is slechts één symptoom, want Parkinson is zoveel meer. De meeste mensen met Parkinson zijn 60 jaar of ouder. Zo niet dit Levende Boek.

Op 39-jarige leeftijd kreeg hij de diagnose. Toch zit hij niet bij de pakken neer en bedwingt hij letterlijk en figuurlijk bergen. Ook al is Parkinson soms een ronduit irritante levensgezel om de rest van zijn leven mee op te trekken, hij ziet ook de voordelen...

Wil je weten wat Parkinson is? Ben je benieuwd hoe dit Levende Boek samen met zijn vrouw en kinderen met Parkinson omgaat? Lees dan dit boek.

Vrouw met autisme

Omdat het niet aan me te zien is en vaak ook niet te merken, geloven mensen me niet als ik zeg dat ik autisme heb. En toch heb ik het...

Ik heb mezelf aangeleerd hoe ik het voor anderen zoveel mogelijk kan verbergen. Dat valt echt niet altijd mee.

Wil jij weten hoe het voor mij als vrouw is om te leven met autisme? Of ik wel een normaal leven kan leiden met een partner? Of ik wel kan werken en meedoen in de maatschappij?

Kom het mij vragen, ik vertel het je graag.

Politieagent

Als politiemens wordt je vaak geconfronteerd met ingrijpende situaties. Je moet als politie soms optreden daar waar dit noodzakelijk en gewenst is. Met de komst van de Social Media, ligt het politieoptreden vaak onder de loep, wordt gefilmd en via de Social Media de wereld in gestuurd.

Hierbij vergeet men gemakshalve dat die persoon in het uniform ook een mens is met een eigen privéleven.

Staat de maatschappij erbij stil dat er achter dat uniform een mens van vlees en bloed zit?

Drag Queen

Wat weet jij van Drag Queens? Om maar gelijk enkele misverstanden uit de wereld te helpen: Drag Queens zijn niet de hele dag zo gekleed en het hoeft niet te betekenen dat zij niet tevreden zijn met hun genderidentiteit.

Het gaat voor dit levende boek over spelen met kostuums en identiteit. Het gaat om totaaltheater, waarbij hij zelf de regisseur, acteur, visagist en schrijver is.

Ben jij benieuwd wat hem beweegt? Lees dan dit 'boek'!

Homo

Ik ben al behoorlijk lang 'uit de kast': tweeënveertig jaar geleden, toen ik 16 jaar oud was. Eigenlijk was dat voor mij geen groot probleem. Ik heb me er goed bij gevoeld. Maar de maatschappij wat minder!

Want hoe gaat de samenleving er mee om? Deze stelt namelijk eisen aan jou als persoon. Bijvoorbeeld: als je er uit ziet als man wordt er bepaald gedrag van je verwacht. En dan de schijntolerantie: "Ik vind het wel goed dat je homo bent, maar je moet wel normaal doen".

Toch is deze tijd wel beter dan vroeger. Er is progressie geboekt. Wil jij verder met me praten? Leen mij dan, ik ben een open boek.

Spraakgebrek

Sinds 2008 heeft dit boek dysartrie. Dysartrie (spraakstoornis) is het 'zusje' van afasie (taalstoornis). Ooit was dit boek zelf logopedist en nu leeft ze met een spraakgebrek. Geen zorgen, dit boek is prima te verstaan en vertelt een boeiend verhaal. Over communicatie, falen en leren.

Hoe kom je weer in gesprek met mensen als je niet meer spreekt als voorheen? Waar en hoe leerde zij? Ga vooral in gesprek. En dan zal blijken dat een 'goed gesprek' onthutsend weinig met spreken te maken heeft.