



### **BORDERLINE**

Er bestaan veel misvattingen over borderline en daarom neemt dit boek u graag mee in haar verhaal. Op jonge leeftijd is zij misbruikt door haar stiefvader. De diagnose borderline ontstond vanuit deze traumatische ervaring. Inmiddels heeft zij diverse behandelingen ondergaan en weet ze met haar soms extra overdreven emoties om te gaan. Daarom zet zij zich nu in als ervaringsdeskundige in de jeugdzorg om lotgenoten te helpen.

### **EX-VERSLAAFDE**

Hoe raakt iemand verslaafd? Dit open boek daagt u uit haar te leren kennen. U kunt haar vragen wie zij was en wie zij is. Van wie of wat is zij afhankelijk? Wat betekent verslaving? Nieuwsgierigheid wordt op prijs gesteld!

### **TWEDE GENERATIE OORLOGSPROBLEMATIEK**

Ik trouw jong, krijg snel kinderen en langzaam maar zeker neemt de 'innerlijke gekte' in mij toe. Mijn zoektocht in de gezondheidszorg is eindeloos. Op een dag krijg ik de diagnose: tweede generatie oorlogspromatiek. Mijn moeder heeft tijdens WOII gevangen gezeten in een Japans concentratiekamp in Nederlands-Indië. In mijn verhaal laat ik u zien hoe het onbesproken verleden invloed kan blijven uitoefenen en misschien wel meerdere generaties nodig heeft om naar buiten te kunnen komen.



### **ZELFMOORDPOGING**

Zelfmoord, een thema dat vaak veel emoties bij mensen losmaakt. Woede, verdriet en onmacht. Maar vooral veel vragen, verwarring en onbegrip. Hoe komt een mens tot zo'n beslissing? En wat is de nasleep daarvan? Na een zelfmoord kun je nooit meer de vragen stellen die je had willen stellen. Bij dit boek kan dat wel. Hij geeft u de mogelijkheid u te laten informeren over dit lastige onderwerp en alle zaken die daarmee samenhangen. Niets is taboe, alles is bespreekbaar.

# HUMAN LIBRARY CATALOGUS



1919 - 2019  100 jaar

 **HUMAN LIBRARY**

de Bibliotheek   
aan de Vliet

## HOE LEEN IK EEN BOEK?

1. Kies een boek uit deze catalogus.
2. Registreer uzelf bij de Human Library balie om een boek te lenen.
3. Een van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het levende boek!  
U heeft 20-30 minuten om met het boek te praten.

Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen!

---

## U KUNT KIEZEN UIT DEZE LEVENDE BOEKEN:

### SEKSUEEL MISBRUIKT

Dit boek is op jonge leeftijd misbruikt door een familielid. Misschien niet direct een fijn onderwerp om over te praten, maar het is wel belangrijk! Dit boek wil namelijk het taboe doorbreken. U mag juist alles vragen, u mag belangstelling tonen, zodat die persoon gezien wordt. Het is een onderdeel van haar leven. Na een verwerkingsperiode kan zij nu terugkijken, maar zeker ook vooruitkijken. Dit is een boek met een uitdagend onderwerp en zeer vlot geschreven!



### HOMOSEKSUEEL

Dit boek komt uit een perfectionistische en prestatiegerichte familie. Met het vertrek van zijn moeder naar Curaçao en een homofobe vader was het voor hem moeilijk om uit de kast te komen. Nu woont hij samen met zijn vriendin en is zijn tweede kind op komst. Hoe dat kan? Ga in gesprek en ontdek het complete verhaal!

### LIBANON VETERAAN EN TRANSGENDER

Van jongs af aan wil je het liefst een meisje zijn, maar je bent een jongen. Als man leid je een heel mannelijk leven. Onder andere Libanon veteraan, particulier onderzoeker, hoofdconductor, schade-expert en bouwvakker staan op je cv. En dan blijkt dat je niet verder kunt als man. Op latere leeftijd verander je van geslacht en leef je verder in de rol die bij je past. "Je bent een transgender".



### GEPEST

Vanaf 8 jarige leeftijd werd dit boek gepest op school met depressie, zelfmoordneigingen en opname tot gevolg. De diagnose luidde: trauma, sociaal (school) fobie en meerdere persoonlijkheidsstoornissen. Inmiddels werkt dit boek als ervaringsdeskundige in de jeugdzorg en helpt hij jongeren in dezelfde situaties. Wat zijn de gevolgen van pesten op jonge leeftijd voor je verdere leven? Dit boek vertelt u er alles over!

### PARTNER VAN TRANSGENDER

Mijn man is een vrouw geworden. Daar word je mee geconfronteerd. Ik heb gekozen om samen te blijven. Niet alleen, ook met onze vier kinderen. Je krijgt niet alleen te maken met de vooroordelen naar 'haar' toe, ook de partner loopt daar tegenaan. Het wordt bijna door niemand begrepen.

### MULTIPLE SCLEROSE

Dit jonge levende boek heeft MS, oftewel Multiple Sclerose. Het is een zenuwziekte, waarbij veel basisfuncties van het lichaam niet goed werken. Zo zijn er problemen met haar spieren, het geheugen en naar de wc gaan kan al lastig zijn. Zij verplaatst zich in een scootmobiel. Helaas is er niet heel veel bekend over MS bij een groot publiek. Zo ervaart ze ook vooroordelen: mensen kijken haar gek aan of behandelen haar anders. Of mensen houden geen rekening met haar scootmobiel. Zo zijn veel locaties ook niet goed toegankelijk. Door een crowdfunding actie kan dit boek in februari 2020 haar MS te lijf gaan met een stamceltransplantatie in Rusland.



### EX-GEDETINEERDE

Als ex-gedetineerde terugkeren in de maatschappij is erg lastig. Hoe zorg je ervoor dat je niet in dezelfde fout terugvalt, welke kansen krijg je en welke heb je nog? Dit boek is er in geslaagd om het verleden achter zich te laten en coacht nu als ervaringsdeskundige jongvolwassenen. Hij kent als geen ander de situatie waarin deze jongeren zich bevinden.

*meer levende boeken op de achterzijde →*