



# LIVING LIBRARY

*Someren, 4 maart 2023*

## Catalogus / Catalogue

**VOORWOORD** – *Introduction*

**HOE LEEN IK EEN BOEK?** – *How do I borrow a book?*

**REGELS VOOR HET LENEN** – *Rules for borrowing*

**BOEKEN** – *Books*

**Multiple sclerosis**

**Huiselijk geweld**

**Autisme**

**Blind**

**Pleger huiselijk geweld**

**Transgender**



# LIVING LIBRARY

## Welkom bij de Living Library!

In de Living Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?

In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Living Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Living Library bezoekers ook de mogelijkheid in de belevingswereld van een ander te stappen. Op een hele simpele manier: door onbevangen met elkaar in gesprek te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Living Library komen mensen dichterbij elkaar.

## *Welcome to the Living Library!*

*In the Living Library you don't read books, but people. Interesting people, whom you would perhaps not speak to in your everyday life. Do our thoughts about the outside appearance match with the truth?*

*Everything can be asked and discussed in an open conversation. Do you dare to join?*

*The Living Library is a tested concept, originally developed in Denmark, to bring people together and to challenge prejudices. Just like a normal library, where books give access to unknown worlds, the Living Library also offers the possibility to step into the world of another person. In a very simple way: by having an open-minded conversation.*

*The principle initiator of the project is Europe Direct. Europe Direct brings European policy closer to the people. In this case, it is about respect for diversity. We live together in Europe with a lot of different people, sometimes without knowing much about each other. With the Living Library, people come closer together.*



# LIVING LIBRARY

## HOE LEEN IK EEN BOEK?

*How do I borrow a book?*

### 1

**Blader door de catalogus en kies een Boek.**  
*Read through the Catalogue and choose a Book.*

### 2

**Registreer uzelf bij de Living Library balie om een boek te lenen.**  
*Register at the Living Library desk to take a Book on loan.*

### 3

**Een van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het Levende Boek!**  
**U heeft 20-30 minuten met het Boek te besteden.**  
*One of our volunteers will introduce you to the Living Book you have requested!*  
*You have 20-30 minutes with each Book.*

**Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen!**  
**Aarzel niet om hen te benaderen.**  
*If you have any questions, volunteers are here to help!*  
*Feel free to approach them.*



# LIVING LIBRARY

## REGELS VOOR HET LENEN

### *Rules for borrowing*

1. **Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Living Library accepteren en opvolgen mogen een Boek lenen** / *Only registered readers who accept and comply with Living Library rules can borrow Books.*
2. **Als het Boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander Boek, of wacht op een moment dat het Boek wel beschikbaar is** / *If a Book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.*
3. **Boeken kunnen niet gereserveerd worden** / *You cannot reserve Books.*
4. **Twee lezers kunnen tegelijk een Boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan** / *Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.*
5. **Er mag één boek tegelijk worden geleend** / *Only one Book can be borrowed at a time.*
6. **Als het Boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een Woordenboek vragen (een tolk)** / *If the Book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).*
7. **De lezer is verplicht om het Boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Living Library** / *The reader is obliged to return the Book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Living Library event.*
8. **Het Boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt** / *The Books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.*
9. **Een Boek heeft het recht om een lezer te weigeren** / *The Books have the right to refuse a reader.*
10. **Iedereen ouder dan 14 jaar mag een Boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger** / *Everyone over the age of 14 may borrow Books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.*



# LIVING LIBRARY

## Multiple sclerosis

In september 2020 werd ik volledig arbeidsongeschikt verklaard. MS zorgt ervoor dat ik in een hokje word geplaatst. Maar klopt dat gestigmatiseerde hokje wel? “Nee” is het duidelijke antwoord. Uiteraard hebben de diagnose en de schade van de aanvallen een flinke impact gehad, maar ik blijf mezelf steeds opnieuw ontdekken. En dat brengt me tot waar ik nu ben. Door mijn fysieke beperkingen heb ik een rolstoel nodig, maar gebruik deze ook vaak niet, als ik bijvoorbeeld ga skydiven in een windtunnel, of gaat wandklimmen, de top van een berg probeert te bereiken of in een achtbaan ga. “Ik kan wat ik kan, door te zijn wie ik ben en te doen wat ik doe”.

## Huiselijk geweld

Pas op latere leeftijd werd Loni er van bewust dat ze opgroeide in een huis waar huiselijk geweld plaatsvond, waarvan niet alleen zij maar ook haar moeder slachtoffer was. Hoewel de mishandeling niet fysiek was, waren de vele momenten wel intens. Op latere leeftijd ervaarde ze dit geweld ook weer in haar relatie. Inmiddels is ze gescheiden en weet ze beter voor zichzelf op te komen en heeft ze haar zaken op de rit. Ze twijfelt minder aan haarzelf en is dankbaar voor alles wat ze heeft bereikt.

## Autisme

Ik heb een vorm van autisme maar ik heb meer gevoel dan jij misschien verwacht. Ik heb geen beperking maar mensen beperken mij. Waarom word ik soms buitengesloten? Omdat ik anders ben dan anderen? “Mag ik er niet zijn?” Dat gevoel krijg ik als iemand zegt: ‘Dat heb ik ook’, of: Tegenwoordig heeft iedereen een diagnose of rugzakje’. Durf met mij te praten. Zo leer je meer over autisme en ik voel me meer gehoord.



# LIVING LIBRARY

## Blind

Nelly is blind geboren. Van haar 3e tot haar 19e levensjaar is zij naar een internaat gegaan. Het was een verschrikkelijk trauma dat zij op deze leeftijd uit haar veilige omgeving weg moest. Hoe heeft Nelly haar leven weten op te bouwen? Als partner, moeder, collega? Wat zijn haar uitdagingen van niet kunnen zien en zijn er misschien ook “voordelen”? Nelly vertelt!

## Pleger huiselijk geweld

Het boek heeft in zijn verleden veel te maken gehad met agressie en geweld. Zijn negatieve hoogtepunt was pleger van huiselijk geweld worden. Hij is er voor opgepakt en veroordeeld. Na een proeftijd van 2 jaar, behandeling en agressie regulatie trainingen was er geen vervolgtraject meer. Recidive was zeker aanwezig, en waar kan je dan heen om dat te voorkomen? Vanaf 2016 zet hij zich volledig in voor een nieuwe en betere plegeraanpak.

## Transgender

“Het begon bij mij rond mijn zevende. Toen had ik het gevoel: ik wil een rok aan. Ik snapte er niks van, maar toen ik hem eenmaal aanhad voelde het goed”. Angela is een transgender vrouw van 68 jaar oud. Toen ze twintig jaar oud was sprak ze met een huisarts, die suggereerde dat ze een meisje wilde zijn. “Pas in de afgelopen jaren kwam ik erachter dat het woordje ‘willen’ niet klopt. Ik wilde geen meisje zijn, gevoelsmatig was ik dat namelijk al vanaf de allereerste seconde dat ik werd geboren,” vertelt ze. “Alleen mijn lichaam correspondeerde niet met dat gevoel.” Op 50-jarige leeftijd kwam zij uit de kast. Daarvoor heeft ze lang geworsteld met vragen over wie ze was.