



Catalogus – Catalogue

Kampen, 23 maart 2019



Ga in gesprek met een Levend Boek!
Have a chat with a Human Book!



www.thehumanlibrary.nl
facebook.com/HumanLibraryNL

Inhoud

Index

VOORWOORD – <i>Introduction</i>	3
HOE LEEN IK EEN BOEK? – <i>How do I borrow a book?</i>	4
REGELS VOOR HET LENEN – <i>Rules for borrowing</i>	5
BOEKEN - <i>Books</i>	
Adoptiekind – <i>Adopted</i>	6
Eetstoornis – <i>Eating disorder</i>	7
Ex-Jehova's getuige – <i>Ex-Jehova's witness</i>	8
Homo – <i>Gay</i>	9
Huiselijk geweld – <i>Domestic violence</i>	10
Laaggeletterd – <i>Low literate</i>	11
Militair – <i>Soldier</i>	12
Monnik – <i>Monk</i>	13
NSB-kind – <i>NSB-child</i>	14
Transgender – <i>Transgender</i>	15
Veganist – <i>Vegan</i>	16
Vluchteling – <i>Refugee</i>	17

Welkom bij de Human Library!

In de Human Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?

In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Human Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Human Library bezoekers ook de mogelijkheid in de belevingswereld van een ander te stappen. Op een hele simpele manier: door onbevangen met elkaar in gesprek te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Human Library komen mensen dichterbij elkaar.

Welcome to the Human Library!

In the Human Library you don't read books, but people. Interesting people, whom you would perhaps not speak to in your everyday life. Do our thoughts about the outside appearance match with the truth?

Everything can be asked and discussed in an open conversation. Do you dare to join?

The Human Library is a tested concept, originally developed in Denmark, to bring people together and to challenge prejudices. Just like a normal library, where books give access to unknown worlds, the Human Library also offers the possibility to step into the world of another person. In a very simple way: by having an open-minded conversation.

The principle initiator of the project is Europe Direct. Europe Direct brings European policy closer to the people. In this case, it is about respect for diversity. We live together in Europe with a lot of different people, sometimes without knowing much about each other. With the Human Library, people come closer together.

HOE LEEN IK EEN BOEK?

How do I borrow a book?

1

Blader door de catalogus en kies een boek.

Read through the Catalogue and choose a book.

2

Registreer uzelf bij de Human Library balie om een boek te lenen.

Register at the Human Library desk to take a book on loan.

3

Een van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het levende boek!

U heeft 20-30 minuten met het boek te besteden.

One of our volunteers will introduce you to the human book you have requested!

You have 20-30 minutes with each book.

Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen!

Aarzel niet om hen te benaderen.

If you have any questions, volunteers are here to help!

Feel free to approach them.

REGELS VOOR HET LENEN

Rules for borrowing

- 1. Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Human Library accepteren en opvolgen mogen een boek lenen / Only registered readers who accept and comply with Human Library rules can borrow Books.**
- 2. De Human Library is gratis / Human Library is free of charge.**
- 3. Als het boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander boek, of wacht op een moment dat het boek wel beschikbaar is / If a book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.**
- 4. Boeken kunnen niet gereserveerd worden / You cannot reserve Books.**
- 5. Twee lezers kunnen tegelijk een boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan / Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.**
- 6. Er mag één boek tegelijk worden geleend / Only one book can be borrowed at a time.**
- 7. Als het boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een woordenboek vragen (een tolk) / If the book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).**
- 8. De lezer is verplicht om het boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Human Library / The reader is obliged to return the book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Human Library event.**
- 9. Het boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt / The books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.**
- 10. Een boek heeft het recht om een lezer te weigeren / The books have the right to refuse a reader.**
- 11. Iedereen ouder dan 14 jaar mag een boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger / Everyone over the age of 14 may borrow books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.**

Adoptiekind *Adopted*

Adoptie is voor de meeste mensen een bekend fenomeen. Minder bekend is dat een adoptiekind leeft in een wereld vol emoties en gedachten. Meer dan je als geadopteerde soms wilt. Adoptie speelt altijd een rol in je leven. Gaat altijd met je mee. Als een schaduw. Soms zichtbaar. Soms onzichtbaar. Dit boek komt uit twee verschillende werelddelen en werd – aangezien voor buitenlander - vaak gepest.

Niet alleen voor de ander is dit boek een onbekende, maar ook voor zichzelf. Niemand aan wie genetisch gerefereerd kan worden, voelt soms best ontheemd en eenzaam. Na veertig jaar adoptie besluit dit boek haar eigen koers te varen. Het is tijd om dromen te volgen en gevolg te geven aan de dingen die op haar pad komen. Nieuwsgierig? Leen dan dit boek!



Eetstoornis

Eating disorder

Over eten en niet eten. Over angst om dik te worden. Over niet aan willen komen of af willen vallen. De één eet niet of te weinig, de ander eet wel, maar kan geen maat houden. De één heeft grote eetbuien, de ander niet, maar beleeft het wel zo. Ze gaan over braken, lijnen, laxeren of overmatig bewegen. Het heeft alles te maken met een verstoorde en obsessieve manier van omgaan met eten.

Een complexe ziekte die maar door weinigen écht begrepen wordt.

Maar... als je dit boek leest dan kom je erachter dat het eigenlijk niets te maken met eten, dun of dik zijn. Het heeft allemaal te maken met de manier waarop je omgaat met jezelf, anderen en de wereld om je heen. Het heeft te maken met een negatief zelfbeeld en lichaamsbeeld.

Ex-Jehova's getuige

Ex-Jehova's witness

Dit levende boek is opgegroeid als Jehovah's Getuige. Toen zij ging samenwonen met iemand die geen getuige was, werd ze uitgesloten, met als consequentie dat familie geen contacten meer mocht onderhouden. Ook al was dit lastig, ze kijkt er zonder wrok op terug. Een belangrijke les voor haar was om vanuit zonder vooroordelen het goede voor anderen te doen. Wat weet jij over de Jehovah's Getuigen? Stel nu je vragen!

Homo Gay

Hoewel hij in het verleden gepest werd en het gevoel had nooit ergens bij te horen, staat dit boek tegenwoordig erg positief in het leven. Op zijn vijftiende kwam dit boek 'uit de kast'. Hij voelt zichzelf niet per se mannelijk of vrouwelijk. Meer een combinatie van die twee waar eigenlijk geen naam voor is. Maar dat hoeft ook niet, want dit boek houdt er niet van om in een vakje te passen. Dat geldt ook voor het woord 'homo', wat door sommige mensen nota bene als scheldwoord wordt gebruikt. Dit spontane en enthousiaste boek wil een inspiratie zijn voor andere mensen en nodigt je graag uit voor een gesprek!



Huiselijk geweld

Domestic violence

Wat is er eigenlijk huiselijk aan geweld? Het is niet bepaald gezellig. Wel heerst er een groot taboe op het onderwerp. Één van de belangrijkste lessen die dit levende boek wil overbrengen is dat het iedereen kan overkomen. Vaak denken mensen dat je er gewoon 'uit kunt stappen'. Dat is om verschillende redenen toch erg lastig.

Na jaren van reflectie kan dit boek zeggen dat ze geen slachtoffer is. Ze helpt nu andere mensen en geeft voorlichting over het onderwerp. Wil jij meer weten? Lees dan dit toegankelijke, positieve boek.



Laaggeletterde *Low literate*

In de eerste klas van de basisschool werd bij dit boek dyslexie geconstateerd. Wilfred ging naar het speciaal onderwijs en haalde een paar jaar later zijn LTS-diploma. Jarenlang las hij geen boek of brief en schreef hij niet. Hij redde zich daarmee prima tot het moment dat de computer, en daarmee e-mail, zijn intrede deed. Met de beste bedoelingen werd hij regelmatig op spelling gecontroleerd. Helaas ook vaak niet voor vol, zelfs voor dom, aangezien. Dit (open) boek verborg nooit zijn laaggeletterdheid en vond zijn weg in de schriftelijke communicatie. Daarnaast weet hij dat er andere manieren zijn om te communiceren en talent in te zetten.



Militair *Soldier*

Dit boek is vanaf haar 23e jaar (inmiddels 25 jaar geleden) Algemeen Militair Verpleegkundige en sinds 2016 reservist die de flexibele schil van de krijgsmacht vormen. Defensie zet reservisten in bij extra personeelsbehoefte of tekorten. Het leven van een militair gaat echt niet altijd over rozen. Er moet hard gewerkt worden en de activiteiten zijn niet altijd zonder risico's. Dit boek nam bijvoorbeeld deel aan missies die bedoeld waren om onontpofte munitie die nog in de Noordzee en Oostzee liggen te ruimen met alle gevaren van dien. Benieuwd naar meer verhalen over defensie waaruit blijkt dat een baan als militair niets te maken heeft bijvoorbeeld mooie gratis reizen? Lees dan dit boek!

Monnik

Monk

Als zeeman trok dit boek de hele wereld door, altijd geïnteresseerd in de wereldreligies, danste hij met de Zoeloes in Zuid Afrika en deed onder andere gebedsdiensten met Soefi's en Moslims in het Arabische deel. Hierna vestigde hij zich op het vaste land en werd manager in het bedrijfsleven. Op zijn vijfenveertigste stopte hij hiermee om zich te wijden aan het welzijn van alle levende wezens en studie van alle religieuze stromingen. Zo ontdekte hij het boeiende pad van het Tibetaanse Boeddhisme en werd monnik. Nu is dit boek beschikbaar voor gesprekken over het pad van de Dharma, het Boeddhistische pad dat gericht is op liefde en compassie voor alle levende wezens en het opheffen van al het lijden. Het boek ervaart dat sommige orthodox-religieuze mensen moeite hebben met andere stromingen. Volgens dit boek komt dit veelal door onwetendheid en hij nodigt iedereen uit via hem wat kennis op te doen.



NSB-kind *NSB-child*

Ik ben geboren in 1938. Bij ons thuis werd er nooit over de oorlog gesproken, laat staan over de NSB. Tijdens de oorlog heb ik niet geweten dat mijn vader een NSB'ers was. Ik werd wel behandeld als een NSB-kind: niemand wilde met me spelen, ik dacht dat ik geen leuk meisje was. Na de oorlog kwam ik erachter, maar het werd doodgezwegen. Ook al was het vrede, ik werd nog steeds als een NSB-kind behandeld. Het enige dat ik dacht was 'Ik ben slecht, want ik kom uit een NSB-gezin'.

Ik ben nu 78 jaar oud en omdat ik een belangrijke beslissing nam is er een ommekeer in mijn leven gekomen. Wil je meer weten hoe het leven van een NSB-kind is, hoe je jaren later anders over jezelf gaat denken en tot de ontdekking komt dat je wel leuk en niet slecht bent, lees dan dit openhartige Levende Boek.



Transgender *Transgender*

Van verlegen man naar extraverte vrouw. Dit boek beschrijft ze de ontdekking dat ze geen man was, maar een vrouw. Zij ontdekte dat ze niet verlegen was, maar hoog sensitief. Een boek dat op haar 55e in transitie ging, omdat zij haar vrouw-zijn ook voor zichzelf verborgen hield. Dit boek besloot haar angsten te omarmen om ze zo onschadelijk te maken. Dit boek besloot om met schuld en schaamte om te gaan, omdat het haar leven uiteindelijk mooier maakte dan ooit. Nieuwsgierig? Lees dan dit boeiende boek!



Veganist

Vegan

Als veganist kun je veel dingen niet meer zomaar doen. Uit eten gaan bijvoorbeeld, of kleren en make-up kopen. Je leven wordt er niet gemakkelijker op dus waarom zou je er dan toch voor kiezen? Dragen alle veganisten geiten wollen sokken en eten ze iedere dag sla? Hoe hou je dit vol in een wereld waarin het gebruik van dierlijke producten alledaags is.

Dit boek is van kinds af aan al bewust bezig met dierenleed en vanuit deze overtuiging doorgroeid tot het niet meer nuttigen van dierlijke producten. Ze kan je alles vertellen over hoe het is om je als veganist staande te houden in een wereld waar alles om dierlijke producten draait.

Vluchteling *Refugee*

Waarom is dit levende boek gevluht en hoe bouwt hij zijn leven, ondanks het verlies van familie, vrienden en een toekomst in zijn geboorteland, weer op? Door alle ervaring die dit boek opdeed, leerde hij dat iedereen van toegevoegde waarde kan zijn voor Nederland, ongeacht afkomst. Dit doel streeft Yousef ook na, bijvoorbeeld door het volgen van een studie. Ook licht het boek toe hoe volgens hem de media vaak nepnieuws over vluchtelingen verspreiden. Deze informatie is mogelijk gemanipuleerd, zodat een verkeerd beeld kan ontstaan. Door dit boek te lezen, krijgt u een kijkje in de ervaringen van een vluchteling, het aardingsproces in een nieuw land met een andere cultuur en in de dilemma's die hierbij komen kijken.

