



## Catalogus – Catalogue

Utrecht, 18 mei 2019



Ga in gesprek met een Levend Boek!  
*Have a chat with a Human Book!*



[www.thehumanlibrary.nl](http://www.thehumanlibrary.nl)  
[facebook.com/HumanLibraryNL](https://facebook.com/HumanLibraryNL)

# Inhoud

## Index

<b>VOORWOORD</b> – <i>Introduction</i>	3
<b>HOE LEEN IK EEN BOEK?</b> – <i>How do I borrow a book?</i>	4
<b>REGELS VOOR HET LENEN</b> – <i>Rules for borrowing</i>	5
<b>BOEKEN</b> - <i>Books</i>	
<b>Aseksueel</b> – <i>Asexual</i>	6
<b>Autisme</b> – <i>Autism</i>	7
<b>Biculturele vluchteling</b> – <i>Bicultural refugee</i>	8
<b>Feminist</b> – <i>Feminist</i>	9
<b>Genderloos</b> – <i>Genderless</i>	10
<b>Milieuactivist</b> – <i>Environmentalist</i>	11
<b>Polyamoreus</b> – <i>Polyamorous</i>	12
<b>Psychose</b> – <i>Psychosis</i>	13
<b>Queer</b> – <i>Queer</i>	14
<b>Rolstoelgebruiker</b> – <i>Wheelchair user</i>	15
<b>Transgender</b> – <i>Transgender</i>	16
<b>Vluchteling</b> – <i>Refugee</i>	17

## Welkom bij de Human Library!

In de Human Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?

In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Human Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Human Library bezoekers ook de mogelijkheid in de belevingswereld van een ander te stappen. Op een hele simpele manier: door onbevangen met elkaar in gesprek te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Human Library komen mensen dicht bij elkaar.

## *Welcome to the Human Library!*

*In the Human Library you don't read books, but people. Interesting people, whom you would perhaps not speak to in your everyday life. Do our thoughts about the outside appearance match with the truth?*

*Everything can be asked and discussed in an open conversation. Do you dare to join?*

*The Human Library is a tested concept, originally developed in Denmark, to bring people together and to challenge prejudices. Just like a normal library, where books give access to unknown worlds, the Human Library also offers the possibility to step into the world of another person. In a very simple way: by having an open-minded conversation.*

*The principle initiator of the project is Europe Direct. Europe Direct brings European policy closer to the people. In this case, it is about respect for diversity. We live together in Europe with a lot of different people, sometimes without knowing much about each other. With the Human Library, people come closer together.*

# HOE LEEN IK EEN BOEK?

## *How do I borrow a book?*

### 1

**Blader door de catalogus en kies een boek.**  
*Read through the Catalogue and choose a book.*

### 2

**Registreer uzelf bij de Human Library balie om een boek te lenen.**  
*Register at the Human Library desk to take a book on loan.*

### 3

**Een van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het levende boek!**  
**U heeft 20-30 minuten met het boek te besteden.**  
*One of our volunteers will introduce you to the human book you have requested!*  
*You have 20-30 minutes with each book.*

**Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen!**  
**Aarzel niet om hen te benaderen.**  
*If you have any questions, volunteers are here to help!*  
*Feel free to approach them.*

## REGELS VOOR HET LENEN

### *Rules for borrowing*

- 1. Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Human Library accepteren en opvolgen mogen een boek lenen / Only registered readers who accept and comply with Human Library rules can borrow Books.**
- 2. Als het boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander boek, of wacht op een moment dat het boek wel beschikbaar is / If a book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.**
- 3. Boeken kunnen niet gereserveerd worden / You cannot reserve Books.**
- 4. Twee lezers kunnen tegelijk een boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan / Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.**
- 5. Als het boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een woordenboek vragen (een tolk) / If the book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).**
- 6. De lezer is verplicht om het boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Human Library / The reader is obliged to return the book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Human Library event.**
- 7. Het boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt / The books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.**
- 8. Een boek heeft het recht om een lezer te weigeren / The books have the right to refuse a reader.**
- 9. Iedereen ouder dan 14 jaar mag een boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger / Everyone over the age of 14 may borrow books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.**

## Aseksueel

### *Asexual*

Aseksualiteit. Veel mensen weten niet eens dat het bestaat, anderen denken dat het niet kan bestaan. Er is vast iets ontzettend mis met je als je seks niet interessant vindt. Misschien ben je misbruikt, of is er iets mis met je hormonen. Maar is dat wel zo? Lees mij, en ontdek hoe het kan zijn om als aseksueel persoon te leven in een geseksualiseerde maatschappij.





# Autisme

## *Autism*

Dat ik autisme heb, kun je niet aan mij zien, mensen geloven het ook vaak niet... het valt echt niet altijd mee om daarmee om te gaan. en als ik het vertel word ik toch opeens met andere ogen bekeken. Ik wil graag een normaal leven leiden in deze maatschappij, een fijne baan, een leuke partner, niet in een hokje geplaatst worden.

Wil je weten of mij dat lukt? Vraag het me en ik vertel het je graag.



## Biculturele vluchteling

### *Bicultural refugee*

Dit levende boek is opgegroeid in Almere, maar komt oorspronkelijk uit Bosnië en Herzegovina. Haar ouders vluchtten tijdens de Joegoslavische oorlogen in de jaren negentig naar Nederland. Hoe is het, om vanaf jonge leeftijd naar Nederland te komen? Zij krijgt regelmatig de vraag: "Waar kom je nu echt vandaan?".

Hoe ga je daar mee om? Momenteel doet zij zelf onderzoek naar kwetsbare groepen in Europa. Wil je meer weten? Lees dan dit vlotte boek!





## Feminist *Feminist*

Eerlijk delen en niet slaan. Dat is de kortste definitie van feminisme die auteur Anja Meulenbelt kon bedenken, en die dit boek graag citeert. Je zou zeggen “klinkt logisch en eerlijk, doen!” Maar dat is makkelijker gezegd dan gedaan. In de taaie strijd voor gelijke kansen en een eerlijke behandeling speelt de EU een belangrijke rol.

De EU verbiedt discriminerende wetgeving, ijvert voor zaken als gelijke beloning voor gelijk werk, en verplicht landen hulp te bieden aan slachtoffers van huiselijk geweld. Kortom de EU als steun in de rug voor iedereen die vrouwen respecteert.



## Genderloos

### *Genderless*

Heeft iemand ooit eens aan je gevraagd: “Ben je een man of vrouw?” of “Als wat ben je nu geboren?” Gewoon omdat aan de buitenkant niet één, twee, drie te zien is of je man of vrouw bent? Wat zou je dan geantwoord hebben? Misschien zou je zeggen: “Ik ben een mens”.

In ons dagelijks leven lijkt het alsof je een keuze moet maken, tussen een mannelijke en een vrouwelijke identiteit. Zo zijn er in kledingwinkels gewoonlijk twee afdelingen. En als je een bus ticket koopt moet je aanvinken of je een man of een vrouw bent.

Had jij hier wel eens over nagedacht? Heb jij eens iemand gesproken die ‘er tussen in zit’? Nu krijg je de kans!



## Milieuactivist

### *Environmentalist*

Dit levende boek is wat je noemt een wereldverbeteraar. Waar denk jij dan aan? Rondom milieuactivisme bestaan een aantal vooroordelen, bijvoorbeeld dat deze mensen erg naïef zijn en dat het toch niets helpt. Voor dit boek is bewustzijn erg belangrijk. Als je consequent bent, kan je met relatief weinig moeite veel impact hebben! Benieuwd? Lees dan dit boek.



## Polyamoreus

### *Polyamorous*

Ik leef polyamoreus, wat voor mij betekent dat ik meerdere gelijkwaardige liefdesrelaties tegelijk heb, en mijn partners ook, met volledige bekendheid en instemming van alle betrokkenen. In een samenleving waar monogamie de norm is, is non-monogaam leven voor mij erg bevrijdend. Niets is vanzelfsprekend: ik mag kritisch naar verwachtingspatronen binnen mijn relaties kijken en we mogen oprecht kiezen voor wat goed voelt. Maar het is ook ingewikkeld.

Het brengt stigma's, onbegrip vooroordelen met zich mee, soms met grote gevolgen. Ik wil en durf er open over zijn, maar dat vraagt lef. Ik ga graag in gesprek om vragen te bespreken en een kritische blik te werpen op relatiënormen binnen onze samenleving.



## Psychose

### *Psychosis*

Dit boek kreeg al op jonge leeftijd te maken met bepaalde waanbeelden. Deze hadden een grote impact op haar leven. Want wat gebeurde er dan precies? Dit boek vertelt je er graag alles over.

Niet alleen over de gebeurtenissen van het moment zelf, maar ook over de gevolgen en hoe je er het beste mee om kan gaan. Vaak denken mensen dat het hetzelfde is als schizofrenie, maar dat is toch niet zo.





## Queer *Queer*

Weet jij wat 'queer' betekent? Dit levende boek voelt zich soms een man en soms een vrouw. En hij / zij valt op mannen. Hoe zit dat allemaal precies? En waar krijg je dan mee te maken?

Want buitenstaanders hebben soms snel hun oordeel klaar.





## Rolstoelgebruiker

### *Wheelchair user*

Een gewoon leven leiden, hoe doe je dat als je niet kunt lopen? Als gevolg van een hersenbeschadiging bij de geboorte zit dit boek haar hele leven al in een rolstoel. Haar vijf oudere broers deden alles voor het kleine zusje, maar stimuleerden vooral om alles eerst zelf te proberen. Ze ziet er niet tegenop alleen met de bus te gaan, beantwoordt rechtstreekse vragen van kinderen ('jij mag niet met je auto de winkel in, dat mogen wij ook niet') en haar agenda vult zich voor dat ze er zelf erg in heeft. Haar vele activiteiten laten zien dat een rollende vrouw volop in het leven kan staan.

Ze gaat graag weekendjes uit, is lid van de cliëntenraad en je kunt haar altijd vragen voor iets, dat de belangen van gehandicapten als doel heeft. Hoe ze dit allemaal voor elkaar krijgt? Rollende Jacky beantwoordt al je vragen, ook de meest ongemakkelijke, waar je toch wel eens een antwoord op wilt...



## Transgender

### *Transgender*

Geboren in een lichaam en een sociale rol die niet passen. De zoektocht naar jezelf, de manier om er mee om te gaan en de mogelijkheden tot veranderingen. Van naam tot lichaam. Wat wel en wat niet, de gevolgen en de risico's. Durf ik het en is het allemaal waard?

Inmiddels is voor mij deze zoektocht achter de rug en heb ik gevonden waar ik naar op zoek was. Lees mij en leer meer over het leven van transgender personen!



## Vluchteling *Refugee*

Vluchtelingen zijn veel in het nieuws, maar heb je wel eens gepraat met een vluchteling? Hier is je kans. Hij staat klaar om te vertellen over zijn leven in Syrië en zijn leven momenteel, in Nederland. Hij heeft de wereld gezien: van Libanon naar Syrië, Jordanië, Saudi Arabie, Turkije en uiteindelijk naar Rotterdam, waar hij nu woont. Hij zal zijn persoonlijke verhaal delen als vluchteling – alle sociale aspecten benoemend. Hoe is het, om alles achter je te laten en om naar een nieuw land te verhuizen? Laat staan een nieuw continent. Hoe verandert je dat als persoon?

Hoe is de Nederlandse maatschappij voor een nieuwkomer? Was de Nederlandse bureaucratie een kans of een zegen of een vloek? Sinds zijn vertrek heeft hij te maken met vluchtelingen. Hij heeft Libanese vluchtelingen in Syrië geholpen en nu helpt hij Syrische vluchtelingen in Nederland. In dat licht kan hij je ook voorstellen aan de WE organisatie, die hij heeft opgericht.

