



# HUMAN LIBRARY

*Twello, 13-10-2021*

## Catalogus / Catalogue

<b>VOORWOORD</b> – <i>Introduction</i>	2
<b>HOE LEEN IK EEN BOEK?</b> – <i>How do I borrow a book?</i>	3
<b>REGELS VOOR HET LENEN</b> – <i>Rules for borrowing</i>	4
<b>BOEKEN</b> - <i>Books</i>	
<b>Nudist</b>	5
<b>Indo 2e generatie</b>	5
<b>Afrikaanse</b>	5
<b>Non-binair</b>	6
<b>Gay</b>	6
<b>Vluchteling</b>	6
<b>Troostdichter</b>	6
<b>Vrouw met autisme</b>	7
<b>Niet Aangeboren Hersenletsel</b>	7
<b>Spiritueel</b>	7

## Welkom bij de Human Library!

**In de Human Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?**

**In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?**

**De Human Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Human Library bezoekers ook de mogelijkheid in de belevingswereld van een ander te stappen. Op een hele simpele manier: door onbevagen met elkaar in gesprek te gaan.**

**De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Human Library komen mensen dichterbij elkaar.**

## *Welcome to the Human Library!*

*In the Human Library you don't read books, but people. Interesting people, whom you would perhaps not speak to in your everyday life. Do our thoughts about the outside appearance match with the truth?*

*Everything can be asked and discussed in an open conversation. Do you dare to join?*

*The Human Library is a tested concept, originally developed in Denmark, to bring people together and to challenge prejudices. Just like a normal library, where books give access to unknown worlds, the Human Library also offers the possibility to step into the world of another person. In a very simple way: by having an open-minded conversation.*

*The principle initiator of the project is Europe Direct. Europe Direct brings European policy closer to the people. In this case, it is about respect for diversity. We live together in Europe with a lot of different people, sometimes without knowing much about each other. With the Human Library, people come closer together.*

## **HOE LEEN IK EEN BOEK?**

*How do I borrow a book?*

### **1**

**Blader door de catalogus en kies een Boek.**  
*Read through the Catalogue and choose a Book.*

### **2**

**Registreer uzelf bij de Human Library balie om een boek te lenen.**  
*Register at the Human Library desk to take a Book on loan.*

### **3**

**Een van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het Levende Boek!**  
**U heeft 20-30 minuten met het Boek te besteden.**  
*One of our volunteers will introduce you to the Human Book you have requested!*  
*You have 20-30 minutes with each Book.*

**Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen!**  
**Aarzel niet om hen te benaderen.**  
*If you have any questions, volunteers are here to help!*  
*Feel free to approach them.*

## REGELS VOOR HET LENEN

### *Rules for borrowing*

- 1. Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Human Library accepteren en opvolgen mogen een Boek lenen / Only registered readers who accept and comply with Human Library rules can borrow Books.**
- 2. De Human Library is gratis / Human Library is free of charge.**
- 3. Als het Boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander Boek, of wacht op een moment dat het Boek wel beschikbaar is / If a Book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.**
- 4. Boeken kunnen niet gereserveerd worden / You cannot reserve Books.**
- 5. Twee lezers kunnen tegelijk een Boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan / Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.**
- 6. Er mag één boek tegelijk worden geleend / Only one Book can be borrowed at a time.**
- 7. Als het Boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een Woordenboek vragen (een tolk) / If the Book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).**
- 8. De lezer is verplicht om het Boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Human Library / The reader is obliged to return the Book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Human Library event.**
- 9. Het Boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt / The Books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.**
- 10. Een Boek heeft het recht om een lezer te weigeren / The Books have the right to refuse a reader.**
- 11. Iedereen ouder dan 14 jaar mag een Boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger / Everyone over the age of 14 may borrow Books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.**

## Nudist

Dit levende boek vindt het eigenlijk het fijnst om naakt te lopen. Dat mag niet overal natuurlijk. Maar wel op een naaktstrand en een naaktcamping: "Het is heerlijk om die knellende kleding uit te doen!".

Op zo'n camping ben je zo'n beetje de hele dag bloot. Er heerst een hele goede sfeer en mensen maken makkelijk contact met elkaar. Schaamte laat je los. Vroeger, in de jaren '70, was het veel normaler dan nu. Hoe zou dat komen?

## Indo 2e generatie

Als kind van een Nederlands-Indische vader en Nederlandse moeder groeide ik op met twee culturen. Die van de Hollandse directheid en Indische stilzwijzaamheid. Een vader die altijd vriendelijk was naar buiten toe, maar waar een denkbeeldige muur een geheim bewaarde. Een geheim waar pijn en verdriet zat. Als kind voelde ik dat en droeg dit onbewust mee. Een deel van mij werd gevormd door de Hollandse identiteit en haar verleden. Het andere deel bleef verborgen. Jaren later, toen ik op een kruispunt in mijn leven stond, ging ik op zoek. Op zoek naar "wie ik nu eigenlijk ben om wie ik ben". Op zoek naar die roots in het verre Indië. Daar vond ik een stuk van het verleden met daarin de verborgen identiteit van de Indo's en het ondergewaardeerde bestaansrecht van mijn vader. Een erfenis die als 2de generatie op mijn schouders drukte.

Die verborgen identiteit, was is dat dan? Ik stam af is van Nederlandse blanke overgrootvaders en Indonesische overgrootmoeders. Het nageslacht de Indo's werd een tussengroep in de Nederlands-Indische maatschappij. Opgevoed vanuit de Nederlandse culturele waarden, maar toch door diezelfde Nederlander in Nederlands-Indië als onvolwaardig neergezet, vormde zich onder deze groep het kenmerkende stilzwijgen.

Ook ik droeg dit met mij mee. En nog steeds. Het zit er zo ingesleten om mij aan te passen en niet mijn eigen wensen van de daken te schreeuwen. Wat toen in Nederlands-Indië diende als zelfbehoud, geldt dat dan ook nog voor mij? Om niet teveel te zeggen, maar zorgen dat je je plaatsje verwerft in de maatschappij en je aanpast? Om maar vriendelijk te glimlachen of weg te lachen? Om genoeg te nemen met net iets minder?

Ik ging op zoektocht. Het resulteerde in een autobiografische roman *Ouvertures van een ver verleden*. Een ode aan een gewoon leven van een gewone Indo-man.

Een leven dat er ook mag zijn. Heb ik antwoorden gekregen op mijn vraag op wie ik om wie ik ben? Ja en nee. De pijn blijft, het begrip is er. Tijd om ook mijn vader en de Indo's van die tijd een stem te geven.

## Afrikaanse

Deze Afrikaanse vrouw leeft Ubuntu. Ontdek je vooroordeel over Afrikanen. Zijn ze agressief en arrogant of lui? Of is het zelfvertrouwen, meegekregen vanuit Afrikaanse roots. Ga in gesprek met Nana en je komt hier achter. Ook kan ze je vertellen wat het doet als je zoontje geen zwarte huid wilt hebben. En hoe zij vanuit Ubuntu, wat in de kern om menselijkheid draait, hier mee om gaat. Vergeven en vergeten is wat zij van haar moeder heeft geleerd. Laat je inspireren door deze krachtige dame. Niets is taboe, ze staat open voor al je vragen.

## Non-binair

Mijn naam is Annemarijn, 19 jaar en wist al op jonge leeftijd dat ik mij anders voelde. Ik voelde mij jongen èn meisje maar tegelijkertijd ook geen van beiden.

Het is voor mij altijd een feit geweest dat het zo was. Toen ik jonger was miste ik een referentiekader op bijvoorbeeld TV of in de maatschappij dat er nog meer kinderen of mensen waren zoals ik; hoe ik ben en ik wist ook niet welke woorden ik aan mijn gevoel kon geven.

Alles wat buiten het hetero spectrum ligt, is zo onbekend dat ik als jong persoon niet kon vinden wie ik was. Als je geboren wordt, krijg je dat gender toegewezen, op basis van hoe je eruit ziet als je geboren wordt: meisje of jongen. Maar niet iedereen voelt zich thuis bij deze maatschappelijke indeling. Ik in ieder geval niet!

Als je opgroeit is het normaal dat je hetero / cisgender bent, maar wat is normaal? (Cisgender is de term voor mensen die zich prettig voelen bij het geslacht dat ze kregen bij geboorte.) Met de komst van social media en meer openheid en acceptatie in de maatschappij, kwam ik er achter dat er meer mensen zijn zoals ik. En gelukkig word ik bevestigd dat non-binair er is en dat ik mag zijn wie ik ben. Dit geeft mij ruimte en een gevoel van vrijheid.

Graag deel ik mijn ervaring hierin en nodig je uit om met mij in gesprek te gaan.

## Gay

Dit levende boek beleefde zijn coming out eind jaren zestig. Dankzij een warme familie heeft hij altijd zichzelf kunnen zijn. Wel is het belangrijk om soms goed voor jezelf op te kunnen komen.

In de samenleving is schelden met 'homo' of 'flikker' soms heel normaal. Maar volgens hem hangt het dan ook wel af van de context waarin het gezegd wordt. Hij wil er niet te krampachtig over doen. Hij wil het er in ieder geval over hebben, want het is een taboe-onderwerp voor veel mensen. Dit levende boek is in ieder geval happy to be gay!

## Vluchteling

Dit levende boek kwam 20 jaar geleden naar Nederland, vanuit Afghanistan. Met veel plezier woont hij nu in Brummen, zijn lievelingsdorp. Hij zegt dat het zijn lot is dat hij hier terecht is gekomen en dat hij hier opnieuw is geboren. Na het geweld van de Taliban was in het in Nederland niet direct makkelijk. Zijn manier om de weg te vinden is vrijwilligerswerk. Hij zet zich onder andere in voor het Rode Kruis en de Zonnebloem. Zo ontmoet hij veel mensen. Je mag alles vragen aan dit boek: over waarom hij naar Nederland is gekomen en hoe het is als Nieuwe Nederlander.

## Troostdichter

**Wat beweegt Boudewijn om troostdichter te worden?**

Hij is geboren in Rotterdam een paar jaar na de oorlog. De enorme power en het grenzeloze optimisme van de wederopbouw in de eerste jaren die hij diep heeft ervaren, is hij nooit meer kwijt geraakt en is misschien wel de hoofdoorzaak van het troostdichterschap. Voeg daarbij een bewogen bestaan met pijn, verdriet, blijheid én hartstocht voor het leven en je hebt de ingrediënten voor het groeien tot de mens zoals hij nu is.

Boudewijn vertelt graag over zijn drijfveren en het leven met compassie voor zijn medemens en nodigt je uit met hem in gesprek te gaan.

## Vrouw met autisme

Omdat het niet aan me te zien is en vaak ook niet te merken, geloven mensen me niet als ik zeg dat ik autisme heb. En toch heb ik het... Ik heb mezelf aangeleerd hoe ik het voor anderen zoveel mogelijk kan verbergen. Dat valt echt niet altijd mee. Wil jij weten hoe het voor mij als vrouw is om te leven met autisme? Of ik wel een normaal leven kan leiden met een partner? Of ik wel kan werken en meedoen in de maatschappij?

Kom het mij vragen, ik vertel het je graag.

## Niet Aangeboren Hersenletsel

De wereld verandert. Jij verandert. Je leven staat op z'n kop. Niets is meer zoals het was. Als kind raakte ik, na een ernstig verkeersongeluk, in coma. Na acht weken ontwaakte ik maar kon niets meer.

Adem halen en knipperen met mijn ogen was alles wat ik kon. De verwachtingen op herstel waren er niet. Zoals het was, zo zou het blijven, dat zeiden de artsen. Mijn sterke karakter heeft ervoor gezorgd dat de artsen uiteindelijk ongelijk kregen. Gelukkig maar. Want daarom kan ik nu hier mijn verhaal doen en vertellen welke strijd ik heb moeten leveren om te komen waar ik nu ben.

Maar het heeft zeker en helaas ook een andere kant. De hersenschade die ik met me meedraag, is niet mis. Daar moet ik mee leven en is waar ik elke dag hinder van ondervindt. Een blok aan je been. Als de motor van een auto defect of deels defect is zal ie nooit goed rijden. Ook al ziet de auto er goed uit. Zo is het ook met de menselijke motor; De hersens. "De zichtbare beschadigingen zijn langzaam weggeëbd maar het onzichtbare zal altijd deel uitmaken van mijn ik." NAH ofwel Niet Aangeboren Hersenletsel. Niet te zien maar wel aanwezig.

Nu geef ik lezingen over dit onderwerp en ben ik "levend boek". Het voordeel van een levend boek is dat je meteen antwoord krijgt. Zo wil ik anderen mensen het "onzichtbare" van NAH laten zien om zo meer begrip kweken. Wil je weten waar ik nu sta ik het leven? Kom mij dan "lezen". Schroom niet om vragen te stellen.

Ik ben een open boek. Met destijds, een toekomstbeeld als dichte mist, schijnt voor mij nu de zon.