



HUMAN LIBRARY

Rotterdam, 30-10-2021

Catalogus / Catalogue

VOORWOORD – <i>Introduction</i>	2
HOE LEEN IK EEN BOEK? – <i>How do I borrow a book?</i>	3
REGELS VOOR HET LENEN – <i>Rules for borrowing</i>	4
BOEKEN - <i>Books</i>	
Afghaanse Nederlander	5
Autistische vrouw	5
Depressie	5
Drag queen	6
Echtgenote van transgender	6
Epilepsie	6
Ex-verslaafd	6
Gevangenisdirecteur	7
Leven met een psychiatrische patient	7
Seksueel misbruikt	7
Surinaams/Javaans	8
Transgender/Militair	8
Vluchteling	8
Zelfmoordpoging	9

Welkom bij de Human Library!

In de Human Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?

In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Human Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Human Library bezoekers ook de mogelijkheid in de belevingswereld van een ander te stappen. Op een hele simpele manier: door onbevagen met elkaar in gesprek te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Human Library komen mensen dichterbij elkaar.

Welcome to the Human Library!

In the Human Library you don't read books, but people. Interesting people, whom you would perhaps not speak to in your everyday life. Do our thoughts about the outside appearance match with the truth?

Everything can be asked and discussed in an open conversation. Do you dare to join?

The Human Library is a tested concept, originally developed in Denmark, to bring people together and to challenge prejudices. Just like a normal library, where books give access to unknown worlds, the Human Library also offers the possibility to step into the world of another person. In a very simple way: by having an open-minded conversation.

The principle initiator of the project is Europe Direct. Europe Direct brings European policy closer to the people. In this case, it is about respect for diversity. We live together in Europe with a lot of different people, sometimes without knowing much about each other. With the Human Library, people come closer together.

HOE LEEN IK EEN BOEK?

How do I borrow a book?

1

Blader door de catalogus en kies een Boek.
Read through the Catalogue and choose a Book.

2

Registreer uzelf bij de Human Library balie om een boek te lenen.
Register at the Human Library desk to take a Book on loan.

3

Een van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het Levende Boek!
U heeft 20-30 minuten met het Boek te besteden.
One of our volunteers will introduce you to the Human Book you have requested!
You have 20-30 minutes with each Book.

Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen!
Aarzel niet om hen te benaderen.
If you have any questions, volunteers are here to help!
Feel free to approach them.

REGELS VOOR HET LENEN

Rules for borrowing

- 1. Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Human Library accepteren en opvolgen mogen een Boek lenen / Only registered readers who accept and comply with Human Library rules can borrow Books.**
- 2. De Human Library is gratis / Human Library is free of charge.**
- 3. Als het Boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander Boek, of wacht op een moment dat het Boek wel beschikbaar is / If a Book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.**
- 4. Boeken kunnen niet gereserveerd worden / You cannot reserve Books.**
- 5. Twee lezers kunnen tegelijk een Boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan / Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.**
- 6. Er mag één boek tegelijk worden geleend / Only one Book can be borrowed at a time.**
- 7. Als het Boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een Woordenboek vragen (een tolk) / If the Book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).**
- 8. De lezer is verplicht om het Boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Human Library / The reader is obliged to return the Book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Human Library event.**
- 9. Het Boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt / The Books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.**
- 10. Een Boek heeft het recht om een lezer te weigeren / The Books have the right to refuse a reader.**
- 11. Iedereen ouder dan 14 jaar mag een Boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger / Everyone over the age of 14 may borrow Books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.**

Afghaanse Nederlander

Dit levende boek kwam op jonge leeftijd naar Nederland. Gaandeweg begon zij zich steeds meer dingen af te vragen over haar identiteit. Vragen als 'Wie ben ik?' en 'Waar kom ik vandaan?' werden steeds belangrijker. Ook analyseerde zij de rol van religie in haar leven. Tegenwoordig heeft zij op de meeste vragen haar antwoorden gevonden. Afghaans zijn in Nederland betekent dat je vaak over één kam wordt geschoren met Turkse of Marokkaanse Nederlanders. Dat is soms wel vermoeiend. Momenteel is Afghanistan veel in het nieuws, naar aanleiding van de overname door de Taliban. Als je meer wil weten: dit boek is er klaar voor!

Autistische vrouw

Omdat het niet aan me te doen is en vaak ook niet te merken, geloven mensen me niet als ik zeg dat ik autisme heb.

En toch heb ik het... Ik heb mezelf aangeleerd hoe ik het voor anderen zoveel mogelijk kan verbergen. Dat valt echt niet altijd mee. Wil jij weten hoe het voor mij als vrouw is om te leven met autisme? Of ik wel een normaal leven kan leiden met een partner? Of ik wel kan werken en meedoen in de maatschappij?

Kom het mij vragen, ik vertel het je graag.

Depressie

Ik kamp al sinds mijn veertiende met een depressie. Elke dag moet ik bewust beslissen om op te staan en aan de dag te beginnen. Ondanks dat ik ervan uitga dat dit nooit zal verdwijnen kan ik er mee leven, vanwege de hulp en medicatie die ik krijg. Mijn huisdieren helpen ook. De zorg voor mijn katten, en binnenkort puppy, zijn een goede motivator en zorgen voor de nodige regelmaat in mijn dagelijks leven. Werken doe ik enkele jaren niet meer, sinds ik door een fulltimebaan over mijn grenzen ging en in een burn-out belandde. Wel onderneem ik zoveel mogelijk leuke en interessants. Hierdoor heb ik veel bijzondere dingen meegemaakt, ondanks de zwarte wolk. Ik doe mee aan de Human Library omdat ik de vooroordelen en sluier van geheimzinnigheid over depressie wil weghalen. Als ik

iemand kan laten inzien dat een depressie wel degelijk iets anders is dan het dipje dat iedereen wel eens heeft, is het gesprek voor mij geslaagd.

Drag queen

Dennis is modeontwerper en dragqueen. Hij is geboren als man, maar kleedt zich graag als vrouw. Onder de naam 'Ma'MaQueen' brengt hij zijn verlangens en angsten in beeld. Hij gaat graag met je in gesprek over hoe het is om in een maatschappij te leven waarin iedereen nog altijd in hokjes denkt en leeft.

Echtgenote van transgender

Mijn man is een vrouw geworden. Daar word je mee geconfronteerd. Ik heb gekozen om samen te blijven. Niet alleen, ook met onze vier kinderen. Je krijgt niet alleen te maken met de vooroordelen naar 'haar' toe, ook de partner loopt daar tegenaan. Het wordt bijna door niemand begrepen.

Epilepsie

Epilepsie en dan.... Je bent gediagnostiseerd met epilepsie. Wat gebeurt er met je, en wat voor invloed heeft epilepsie op je leven? Kun je nog gewoon werken, sporten, naar de film en met je vrienden naar de kroeg? En zorgen de medicijnen ervoor dat je nooit meer aan epileptische aanval krijgt? Hoe reageren je vrienden, familie en de maatschappij op je als je epileptisch bent? Met begrip of onbegrip?

Ex-verslaafd

Hoe raakt iemand verslaafd? Dit open boek daagt je uit haar te leren kennen. Je kunt haar vragen wie zij was en wie zij is. Van wie of wat is zij afhankelijk? Wat betekent verslaving? Nieuwsgierigheid wordt op prijs gesteld!

Gevangenisdirecteur

Welk beeld heb jij bij een gevangenisdirecteur? Gewoonlijk is er niet heel veel bekend over gevangnissen en de medewerkers. Het is letterlijk een gesloten wereld. Zou de directeur heel streng zijn? Hoe gaan we in Nederland met gevangenen om en wat zijn de uitdagingen? Er zijn in Nederland slechts zo'n 20 gevangenisdirecteuren. Lees dit unieke boek voor een kijkje achter de schermen.

Leven met een psychiatrisch patient

Ik was getrouwd met een man met een bipolaire stoornis en persoonlijkheidsstoornis. Ik wist dit niet toen ik met hem trouwde. Langzaam maar zeker veranderde zijn gedrag, zeker nadat er kinderen kwamen. Zijn reacties en gedrag ondermijnde mijn beoordelingsvermogen en zelfvertrouwen. Na een psychose stortte de wereld in.

De hulpverleners en ikzelf stonden hulpeloos bij iemand die wel geholpen wilde worden maar er geen toestemming voor gaf. Ik zat in "het systeem", had geen kennis van dit soort aandoeningen en kreeg weinig hulp om mezelf te scholen.

Na vijf psychoses en de nasleep ben ik ervaringsdeskundige wat betreft deze patiënt. Ik wil graag een open gesprek over psychische aandoeningen om de schaamte en stigma die eromheen hangt te verkleinen.

Seksueel misbruikt

Het gezin waar F. opgroeide was geen oase van rust. Integendeel, met een zeer opvliegende vader was het huis van opa en oma voor de jonge F. een toevluchtsoord waar ze gewoon kind kon zijn. En waar ze niet hoefde te 'zorgen' voor zusje en moeder. Op haar 10 e jaar overleed de lieve opa. Oma ging al snel samen wonen met een andere man. F. wilde niet meer logeren bij deze vieze nare man. Maar het moest. Deze 'stiefopa' misbruikte F. jarenlang. Totdat oma van deze man ging scheiden. F. was toen 19 jaar. Deze jaren waren een hel. Maar desondanks is het F. gelukt om een leven op te bouwen met haar lieve man en prachtige kinderen. Een warm liefdevol gezin wat ze in haar jeugd moest missen.

Toen haar kinderen ouder werden, en minder zorg nodig hadden, kwamen de herinneringen aan vroeger heftig terug. Door dissociaties en veel paniek durfde ze niet meer alleen dingen te ondernemen. Ze ging in therapie. Ze kreeg de diagnose

complexe PTSS en dissociatieve stoornis. Sinds 2018 heeft F. een hulphond. Een fantastische hond die haar haar vrijheid en zelfstandigheid weer terug geeft! En zorgt voor veel veiligheid. Hierdoor kan F. zich weer richten op datgene zij het liefste doet: het blij maken van mensen door gebruik van creativiteit en muziek. Iets waar haar eindeloze kracht en positieve instelling maar wéér door bewezen worden.

Transgender/Militair

Mees is bijna 9 jaar geleden herboren. De tocht naar deze hergeboorte begon 12 jaar geleden in Bosnië alwaar ik toen op missie was. Ik besepte toen dat ik letterlijk en figuurlijk niet in het juiste vel zat, in 2010 heb ik mezelf aangemeld bij Genderteam van het VUmc en langzaam en voorzichtig gestart met het ontdekken van mijn nieuwe ik en dat ging met veel up en downs. Het moeilijkste waar ik tegenaan liep waren toch wel de doodsbedreigingen op de werkplek en het letterlijk vermeid gedrag van mijn collega's. Mede door ingrijpen van de Stichting Homoseksualiteit en Krijgsmacht werd ik snel daarna overgeplaatst naar een veiligere werkplek waar ik me zelf verder kon ontwikkelen. 7 jaar later is de acceptatie binnen het werk volledig. Nu zit ik zowel als mens en militair "letterlijk" goed in mijn vel.

Vluchteling

Vluchtelingen zijn veel in het nieuws, maar heb je wel eens gepraat met een vluchteling? Hier is je kans. Hij staat klaar om te vertellen over zijn leven in Syrië en zijn leven momenteel, in Nederland. Hij heeft de wereld gezien: van Libanon naar Syrië, Jordanië, Saudi Arabie, Turkije en uiteindelijk naar Rotterdam, waar hij nu woont. Hij zal zijn persoonlijke verhaal delen als vluchteling – alle sociale aspecten benoemend. Hoe is het, om alles achter je te laten en om naar een nieuw land te verhuizen? Laat staan een nieuw continent. Hoe verandert je dat als persoon? Hoe is de Nederlandse maatschappij voor een nieuwkomer? Was de Nederlandse bureaucratie een kans of een zegen of een vloek? Sinds zijn vertrek heeft hij te maken met vluchtelingen. Hij heeft Libanese vluchtelingen in Syrië geholpen en nu helpt hij Syrische vluchtelingen in Nederland. In dat licht kan hij je ook voorstellen aan de WE organisatie, die hij heeft opgericht.

Zelfmoordpoging

Zelfmoord, een thema dat vaak veel emoties bij mensen los laat komen zoals woede, verdriet en onmacht. Maar vooral veel vragen, verwarring en onbegrip. Hoe komt een mens tot zo'n conclusie? Wat is de nasleep daarvan?

Maar ook confronterende vragen waardoor je anders naar jezelf en je omgeving gaat kijken. Ieder heeft er zijn eigen visie op en elke cultuur gaat er anders mee om. Een taboe is het in vrijwel alle culturen.

Het nadeel van een zelfmoord is dat je nooit meer de vragen kan stellen die je had willen stellen.

Dit boek heeft dat nadeel echter niet en stelt iedereen in staat informatie te winnen over dit lastige onderwerp en de thema's die daarmee gepaard gaan. Wat doet zoiets met een persoon, een groep of samenleving? Wat is de uitwerking sociaal, cultureel, maatschappelijk of politiek?

Niets is taboe, alles is bespreekbaar en vanuit deze grondslag benadert het boek niet alleen zichzelf maar ook het probleem. Informatie en het delen daarvan maken het verschil. Lees jij mij?