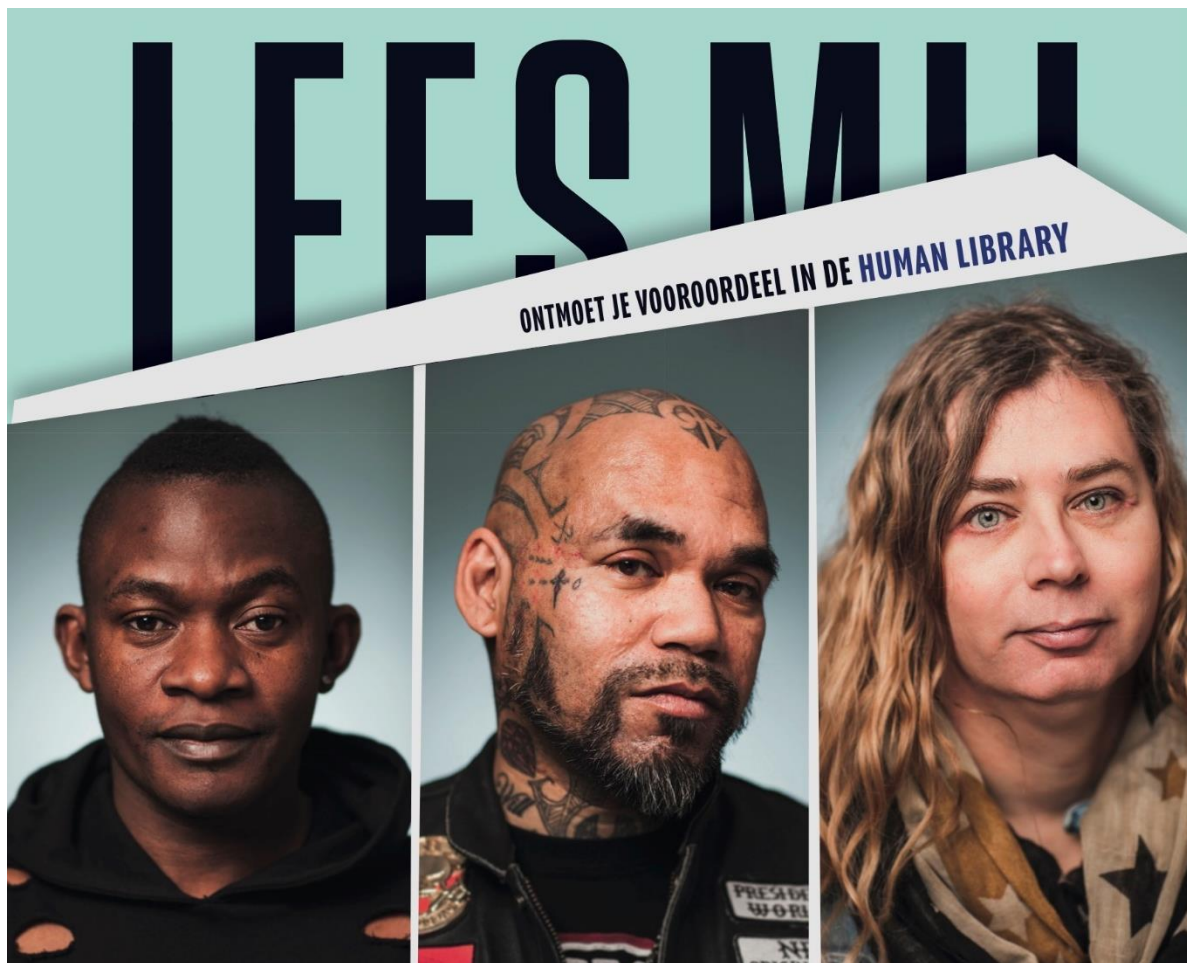




Catalogus – Catalogue

Rotterdam, 28 oktober 2017



Ga in gesprek met Levende Boeken
Have a conversation with Human Books



Inhoudsopgave – Index

Welkom bij de Human Library!	3	Polyamory	15
Welcome to the Human Library!.....	3	Soldaat	16
Hoe Leen ik een Boek?	4	Soldier	16
How do I Borrow a Book?	4	Transgender	17
Regels voor het Lenen	4	Transgender	17
Rules for Borrowing.....	5	Verstandelijk beperkt.....	18
Autisme	6	Mental disability.....	18
Autism	6	Vluchteling	19
BDSM (Master)	7	Refugee	19
BDSM (Master)	7	Vrouw van transgender	20
BDSM (Sub).....	8	Wife of a transgender	20
BDSM (Sub).....	8		
Cosplay	9		
Cosplay	9		
Epilepsie	10		
Epilepsy.....	10		
Fobieën.....	11		
Phobias	11		
Homo	12		
Gay.....	12		
Motorisch beperkt.....	13		
Motor disability	13		
Moslim.....	14		
Muslim.....	14		
Polyamorie	15		

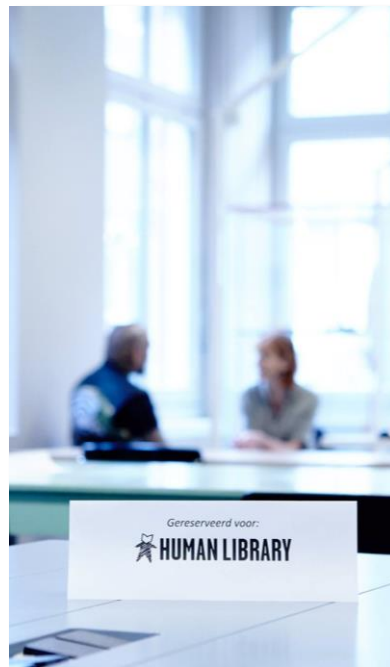
Welkom bij de Human Library!

In de Human Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?

In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Human Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Human Library bezoekers ook de mogelijkheid in de belevingswereld van een ander te stappen. Op een hele simpele manier: door onbevagen met elkaar in gesprek te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Human Library komen mensen dichterbij elkaar.



Welcome to the Human Library!

In the Human Library you don't read books, but people. Interesting people, whom you would perhaps not speak to in your everyday life. Do our thoughts about the outside appearance match with the truth?

Everything can be asked and discussed in an open conversation. Do you dare to join?

The Human Library is a tested concept, originally developed in Denmark, to bring

people together and to challenge prejudices. Just like a normal library, where books give access to unknown worlds, the Human Library also offers the possibility to step into the world of another person. In a very simple way: by having an open-minded conversation.

The principle initiator of the project is Europe Direct. Europe Direct brings European policy closer to the people. In this case, it is about respect for diversity. We live together

in Europe with a lot of different people, sometimes without knowing much about each other. With the Human Library, people come closer together.

Hoe Leen ik een Boek?

1. Blader door de catalogus en kies een Boek.
2. Registreer uzelf bij de balie van de bibliothecarissen om een boek te lenen.
3. Een van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het Menselijk Boek! U heeft 20-30 minuten met het Boek te besteden.

Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen! Aarzel niet om hen te benaderen.

How do I Borrow a Book?

1. Read through the Catalogue and choose a Book.
2. Register at the Librarians' desk to take a Book on loan.
3. One of our volunteers will introduce you to the Human Book you have requested! You have 20-30 minutes with each Book.

If you have any questions, volunteers are here to help! Feel free to approach them.

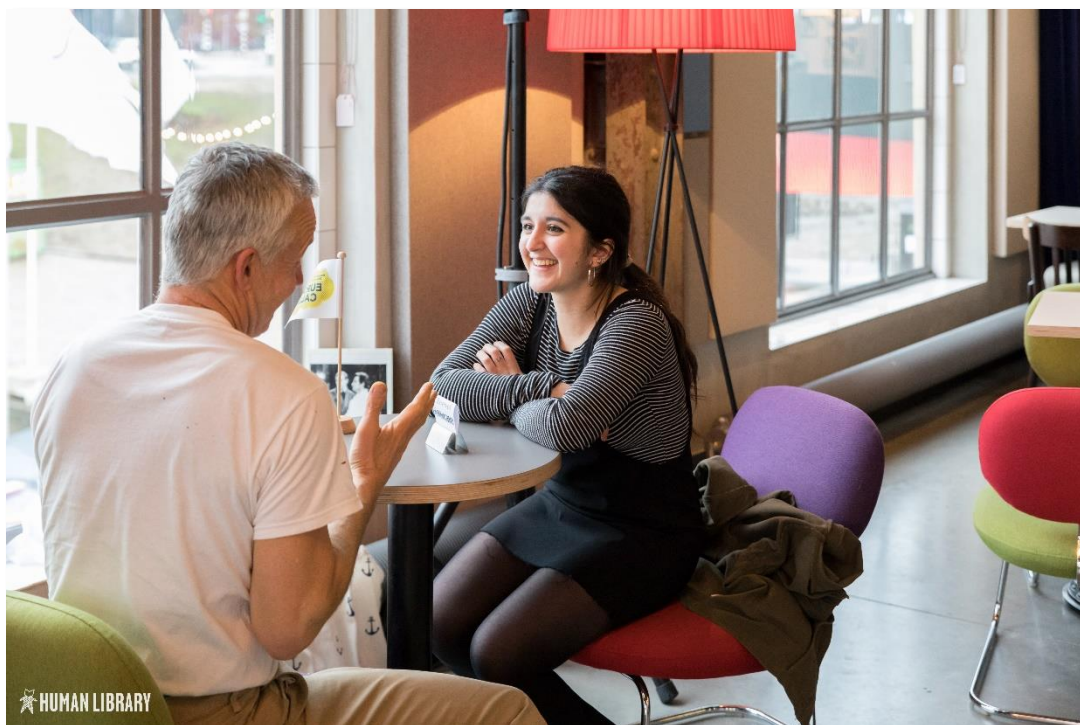


Foto: Martijn Bergsma

Regels voor het Lenen

1. Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Human Library accepteren en opvolgen mogen een Boek lenen.
2. De Human Library is gratis.
3. Als het Boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander Boek, of wacht op een moment dat het Boek wel beschikbaar is.
4. Boeken kunnen niet gereserveerd worden.
5. Twee lezers kunnen tegelijk een Boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan.
6. Er mag één boek tegelijk worden geleend.
7. Als het Boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een Woordenboek vragen (een tolk).
8. De lezer is verplicht om het Boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Human Library.
9. Het Boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt.
10. Een Boek heeft het recht om een lezer te weigeren.
11. Iedereen ouder dan 16 jaar mag een Boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger.

Rules for Borrowing

1. Only registered readers who accept and comply with Human Library rules can borrow Books.
2. Human Library is free of charge.
3. If a Book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.
4. You cannot reserve Books.
5. Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.
6. Only one Book can be borrowed at a time.
7. If the Book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).
8. The reader is obliged to return the Book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Human Library event.
9. The Books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.
10. The Books have the right to refuse a reader.
11. Everyone over the age of 16 may borrow Books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.

Autisme

Het leven met klassiek autisme gaat zeker niet over rozen. Maar als je bereid bent om langs de doornen omhoog te klimmen dan kom je zeker op rozen te zitten. Succes en levensgeluk zijn maakbaar. Als je wilt weten hoe, lees dit boek!

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

Autism

Living with classic autism is certainly not a bed of roses. But if you're willing to climb up through the thorns you'll be sitting pretty definitely. Success and happiness are feasible. To learn how, read this book!

Available languages: Dutch and English

BDSM (Master)

BDSM (staat voor Bondage, Discipline, Sadisme, Masochisme; de S en M kunnen ook staan voor submissive en Master) is een seksuele voorkeur en een vorm van seksuele expressie die met wederzijdse toestemming gebruik maakt van fysiek opgelegde beperkingen, intense zenuwprikkels en het fantaseren over machtsverhoudingen en het spelen van een machtsrollenspel. Dit kan alleen in de slaapkamer, maar ook 24/7 en alles daar tussenin. Maar hoe gaat het in het echt? Een Dominant/Meester vertelt je alles over deze levensstijl.

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

BDSM (Master)

BDSM (it stands for Bondage, Discipline, Sadism and Masochism; also the S en M could stand for submissive and Master) is a sexual preference and a way to express sexual feelings. With mutual consent people who practice BDSM urge for physical limitations, intense nerve-sensations and do power-exchange within their relationship. This can be “just in the bedroom” or 24/7 and everything in between. So how does a BDSM-relation really look like? A Dominant/Master tells you everything you’ve always wanted to know about this life-style.

Available languages: Dutch and English

BDSM (Sub)

Seksuele subculturen zijn altijd omgeven door mysteries en vooroordelen. Dit boek stelt je voor aan een wereld waar onderwerping plezier geeft. Luister naar wat er gebeurt in de slaapkamer en krijg een introductie tot de BDSM scene. Een open gemeenschap, respectvoller dan je misschien denkt.

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

BDSM (Sub)

The sexual subcultures have always been surrounded by mysteries and prejudices. This book will introduce you to a world where submission gives pleasure. Hear what happens in the bedroom and get introduced to the BDSM community. An open-minded community which is more respectful than you might think.

Available languages: Dutch and English

Cosplay

Mensen die de alledaagse sleur zat zijn en zich verkleeden voor speciale bijeenkomsten en feestjes, zijn deze helemaal de weg kwijt of ligt er een diepere betekenis achter? Ben jij bang voor wat je ziet? Geef jezelf over aan dit boek en leer een gedeelte van de subcultuur Cosplay te begrijpen.

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

Cosplay

People whom are tired of everyday life and dress up for special meetings and parties, did they lose their mind or is there some special hidden meaning? Are u afraid of what u see? Surrender yourself to this book and get to know more about a part of the subculture called Cosplay.

Available languages: Dutch and English

Epilepsie

Epilepsie en dan.... Je bent gediagnostiseerd met epilepsie. Wat gebeurt er met je, en wat voor invloed heeft epilepsie op je leven? Kun je nog gewoon werken, sporten, naar de film en met je vrienden naar de kroeg? En zorgen de medicijnen ervoor dat je nooit meer aan epileptische aanval krijgt? Hoe reageren je vrienden, familie en de maatschappij op je als je epileptisch bent? Met begrip of onbegrip? Lees dit boek en neem een kijkje in het leven van een epilepticus!

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

Epilepsy

Epilepsy, what then.... You have been diagnosed with epilepsy. What happens to you and what kind of influence does epilepsy has on your life? Can you work, do sports, go to the cinema and join your friends to the bar? And does the medication ensure that you would not have any epileptic seizure? How do friends, family and society respond to you when you're epileptic? With comprehension or incomprehension? Read this book and get a glimpse in the life of an epileptic!

Available languages: Dutch and English

Fobieën

Fobieën en angststoornissen komen veel vaker voor dan doorgaans gedacht: 25% van alle vrouwen en 13% van alle mannen krijgt er vroeg of laat last van, dus de kans dat het jou of een naaste overkomt is zeer reëel. Vaak worden de klachten niet bij een (huis)arts besproken, worden de symptomen niet goed gediagnostiseerd of verkeerd behandeld. Veel leed kan voorkomen worden door op tijd de juiste maatregelen te nemen. Dit levend boek heeft na veel zelfstudie een oplossing gevonden en helpt graag mensen verder die met angsten in hun dagelijks leven kampen.

Beschikbare talen: Nederlands, Duits en Engels

Phobias

Phobias and anxiety disorders occur much more often than generally thought: 25% of all women and 13% of all men face them at some point in their lives, so the chance of this happening to you or a person close to you is very real. Often, people don't (know how to) seek the proper help, have their symptoms misdiagnosed or receive the wrong treatment. Much suffering can be prevented by taking the appropriate measures in an early stage. This living book has, after a lot of study, found a solution for himself and gladly helps other sufferers to find their way back to health.

Available languages: Dutch, German and English

Homo

“Pap, ik wil je iets vertellen...”, ik voel en hoor mijn hart kloppen. “Ik ...” En sindsdien was ik ineens een homo. Grappig is dat, ondanks dat er in wezen niks is veranderd, mensen denken dat je andere bedoelingen hebt dan eerst, of een andere set normen en waarden hebt zodra ze je (al dan niet met eigen hulp) in een hokje kunnen plaatsen. In pogingen om als individu gezien te worden in plaats van homo, heb ik lang geprobeerd om te voorkomen dat ik vooroordelen en stereotypen over homo's bevestigde. Hoe dat is afgelopen?

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

Gay

“Dad, I’d like to tell you something...”, I feel and hear my heart beating. “I...” And from that day on I suddenly was a homosexual. I think it’s funny that, although nothing really has changed, people think you’ve got different intentions than before, or a different set of standards and values at the moment they (with or without your own help) can put you in a box. While trying to be seen as an individual instead of a homosexual, I’ve long tried to prevent confirming prejudices and stereotypes about gays. How did that story finish?

Available languages: Dutch and English

Motorisch beperkt

Kun je zelfstandig leven met een motorische beperking? Heb ik extra hulp nodig bij bepaalde zaken? Lees mij en kom erachter dat het leven met een verstandelijke beperking er waarschijnlijk heel anders uitziet dan u denkt.

Beschikbare taal: Nederlands

Motor disability

Can you live by yourself if you have a motor disability? Do you need extra help with certain things? Read this book and find out that living with a mental disability probably looks quite different than you think.

Available language: English

Moslim

Ahmadi Moslims worden door vele andere moslims beschouwd als ongelovigen en krijgen vaak de opmerking: “Ahmadi’s zijn geen moslims” te horen. Door anderen worden ze juist gezien als Moslims met de bijbehorende vooroordelen over intolerantie en geslotenheid. Er zijn zo’n 1500 Ahmadi Moslims in Nederland, de meeste zijn van Pakistaanse afkomst. In Pakistan worden Ahmadi’s vervolgd. Ondanks dit alles volgt de Ahmadi Moslim de leus: Liefde voor iedereen, haat voor niemand. Lees dit boek om er achter te komen hoe het is om te gaan met vooroordelen vanuit verschillende hoeken.

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

Muslim

Ahmadi Muslims are seen by many other Muslims as infidels and therefore hear the remark: “Ahmadis’ are not Muslims” a lot. By others they are seen as Muslims with the preconceived notions of intolerance and close mindedness. There are about 1500 Ahmadi Muslims in the Netherlands, most are of Pakistani descent. In Pakistan itself Ahmadi’s are persecuted. Despite it all a Ahmadi Muslim lives by the motto: Love for all, hatred for none. Read this book to find out how it is to cope with prejudices from different sides.

Available languages: Dutch and English

Polyamorie

Je hebt vast wel eens twee mensen tegelijkertijd aantrekkelijk gevonden. Maar zou je ook een relatie aangaan met beiden tegelijk? Polyamorie is een levensstijl waarbij je open staat voor het hebben van meer dan één liefdesrelatie tegelijkertijd. Polyamorie betekent letterlijk 'meervoudige liefde'. Maar hoe werkt dit dan? Kan je nog steeds vreemdgaan? Speelt jaloezie een rol? En wat als je wilt samenwonen of al samenwoont met een partner? Neem een kijkje door de ogen van iemand die open staat voor het hebben van meerdere liefdesrelaties.

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

Polyamory

At some time you have probably felt attracted to two people at the same time. But would you consider having a relationship with both at the same time? Polyamory is a lifestyle in which you're open to having more than one intimate relationship at the same time. Polyamory literally means 'several loves'. But how does this work? Can you still cheat on each other? Does jealousy play a part? And what if you want to move in together or already live with a partner? Take a look through the eyes of somebody that's open to having several intimate relationships.

Available languages: Dutch and English

Soldaat

In de films en media worden militairen vaak afgedaan als gespierde macho's zonder emoties of als getraumatiseerde oud-militairen. In diezelfde films en media heb je vast ook wel eens beelden gezien van de missie in Afghanistan. Maar hoe is het om dat meegemaakt te hebben? En hoe ga je om met deze ervaringen als je weer terug bent in Nederland. Ontmoet een Kapitein van de Landmacht die er als filmmaker bij was en meevocht. Luister naar zijn persoonlijk verhaal en ontmoet de mens achter de beelden en de vooroordelen. Zijn film over de special forces in Uruzgan is te zien op youtube: '0911 ZULU'.

Beschikbare talen: Nederlands, Engels, Frans, Duits.

Soldier

In the movies and in the media soldiers are depicted either as muscular machos without any emotions or as traumatized former soldiers. In the same movies and on the news you probably also saw images of the mission in Afghanistan. But how is it like to be involved? And how do you deal with it when you're back home? Meet a Captain of the Dutch Ground Forces who was there as a filmmaker and a soldier. Listen to his personal story and meet the man behind the images and the prejudices. For his movie about the special forces in Uruzgan go to YouTube: '0911 ZULU'.

Available languages: Dutch, English, French, German

Transgender

Van jongs af aan wil je het liefst een meisje zijn, maar je bent een jongen. Als man leid je een heel mannelijk leven. Onder andere Libanon Veteraan, particulier onderzoeker, hoofd conducteur, schade-expert en bouwvakker staan op je cv. En dan blijkt dat je niet verder kunt als man. Op latere leeftijd verander je van geslacht en leeft verder in de rol die bij je past. "Je bent een transgender".

Beschikbare taal: Nederlands

Transgender

From childhood, you wish to be a girl, but you are a boy. As a man, you lead a very manly life. On your CV you have, amongst other things: Lebanon veteran, private investigator, head conductor, damage expert and construction worker. And then it turns out you can't continue as a man. At a later age, you change your gender and you live further in the role that matches with you. "You are a transgender".

Available language: Dutch

Verstandelijk beperkt

Kun je zelfstandig leven met een verstandelijke beperking? Heb ik extra hulp nodig bij bepaalde zaken? Lees mij en kom erachter dat het leven met een verstandelijke beperking er waarschijnlijk heel anders uitziet dan u denkt.

Beschikbare taal: Nederlands

Mental disability

Can you live by yourself if you have a mental disability? Do you need extra help with certain things? Read this book and find out that living with a mental disability probably looks quite different than you think.

Available language: English

Vluchteling

Vluchtelingen zijn veel in het nieuws, maar heb je wel eens gepraat met een vluchteling? Hier is je kans. Hij staat klaar om te vertellen over zijn leven in Syrië en zijn leven momenteel, in Nederland. Hij heeft de wereld gezien: van Libanon naar Syrië, Jordanië, Saudi Arabie, Turkije en uiteindelijk naar Rotterdam, waar hij nu woont. Hij zal zijn persoonlijke verhaal delen als vluchteling – alle sociale aspecten benoemend. Hoe is het, om alles achter je te laten en om naar een nieuw land te verhuizen? Laat staan een nieuw continent. Hoe verandert je dat als persoon? Hoe is de Nederlandse maatschappij voor een nieuwkomer? Was de Nederlandse bureaucratie een kans of een zegen of een vloek? Sinds zijn vertrek heeft hij te maken met vluchtelingen. Hij heeft Libanese vluchtelingen in Syrië geholpen en nu helpt hij Syrische vluchtelingen in Nederland. In dat licht kan hij je ook voorstellen aan de WE organisatie, die hij heeft opgericht.

Beschikbare talen: Arabisch en Engels

Refugee

Refugees are so much in the news, but have you ever talked to a refugee? Here is your chance. He is ready to talk about his life in Syria and his life now, here in The Netherlands. He has seen the world: from Lebanon to Syria, Jordan, Saudi-Arabia, Turkey, and eventually, Rotterdam, where he is currently living. He will share his personal story as a refugee – touching on all aspects of the social sciences. What's it like to leave everything behind and move to a different country, let alone a different continent? How has it changed you as a person? What is Dutch society like for a newcomer? And has Dutch bureaucracy been a blessing or a curse? All along his journey, he has been involved with refugees. He has helped Lebanese refugees in Syria, and now he's helping Syrian refugees in the Netherlands. In that light, he can also introduce you to the WE organization, which he set up.

Available languages: Arabic and English

Vrouw van transgender

Mijn man is een vrouw geworden. Daar word je mee geconfronteerd. Ik heb gekozen om samen te blijven. Niet alleen, ook met onze vier kinderen. Je krijgt niet alleen te maken met de vooroordelen naar 'haar' toe, ook de partner loopt daar tegenaan. Het wordt bijna door niemand begrepen.

Beschikbare talen: Nederlands en Engels

Wife of a transgender

My husband became a woman. You are being confronted with that. I chose to stay together. Not alone, also with our four children. You don't only experience prejudices to 'her', but also to the partner. Almost nobody understands it.

Available languages: Dutch and English