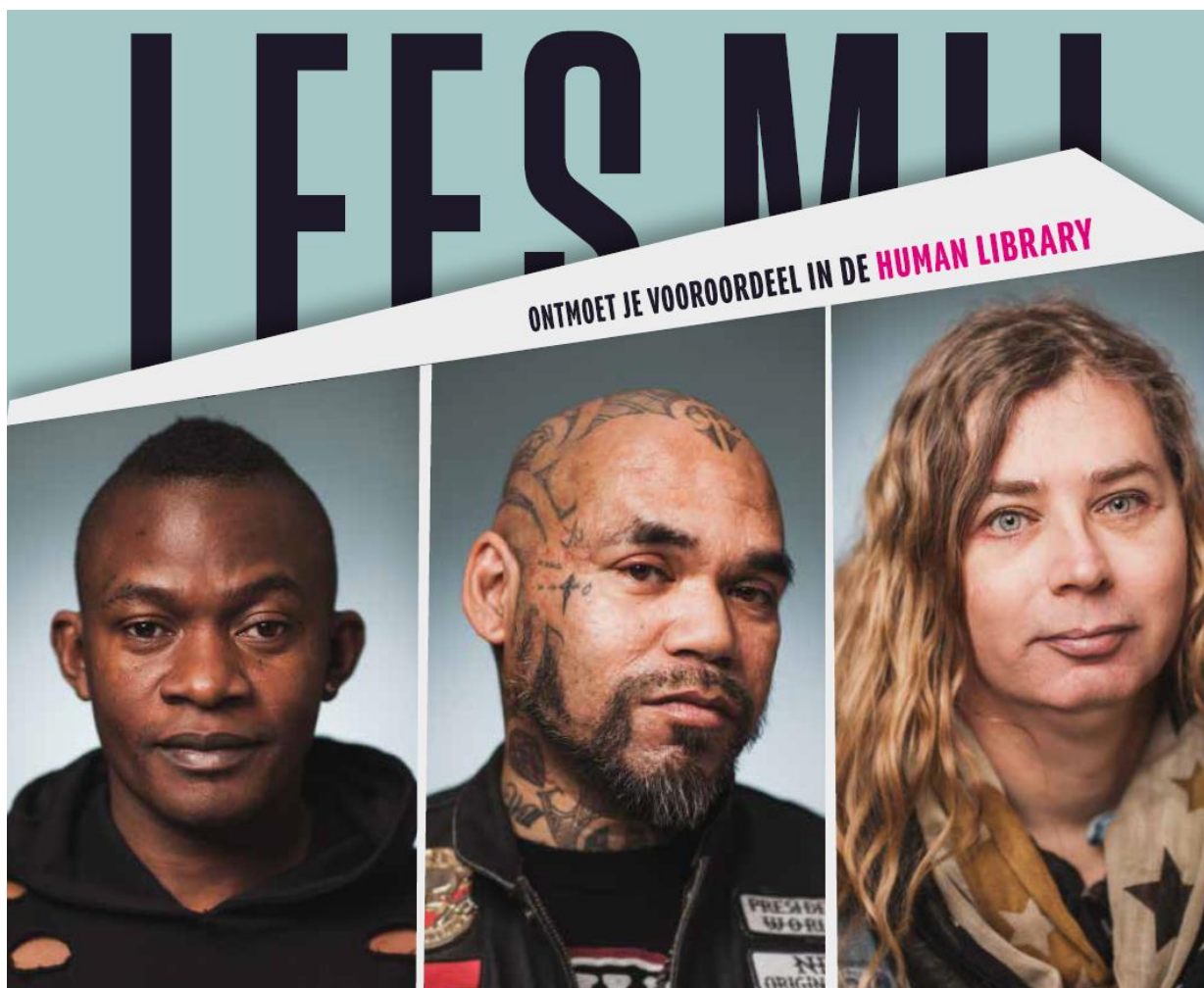




## Catalogus – Catalogue

*Nijmegen, 15 en 18 juli 2017*



Ga in gesprek met Menselijke Boeken  
*Have a conversation with Human Books*

## Boekenlijst – Book List

Zaterdag 15 juli – Saturday 15 July

<i>Boektitel</i>	<i>Pagina</i>	<i>Book title</i>	<i>Page</i>
Depressief	10	Depressed	10
Genderloos	12	Genderless	12
Herseninfarct	13	Cerebral infarct	13
NSB-kind	20	NSB-child	20
Parkinson	21	Parkinson	21
Politieagent	22	Police officer	22
Prostituee	23	Prostitute	23
Transgender V->M	27	Transgender F->M	27
Uit huis geplaatst	28	Removed from home	28
Veganist	30	Vegan	30
Christen	9	Christian	9
Afghaanse vluchteling	7	Afghan Refugee	7
BDSM	8	BDSM	8
Verslaafd	31	Addicted	31
Jeugdzorgwerker	14	Child protection worker	14
Laaggeletterd	15	Low literate	15
ME'er	16	Riot Police	16
Mortuariummedewerker	18	Morgue employee	18
Nabestaande zelfmoord	19	Surviving relative suicide	19
Transgender M->V	26	Transgender M->F	26
Uitvaartverzorger	29	Funeral employee	29

## Boekenlijst – Book List

Dinsdag 18 juli – Tuesday 18 July

<i>Boektitel</i>	<i>Pagina</i>	<i>Book title</i>	<i>Page</i>
Depressief	10	Depressed	10
Genderloos	12	Genderless	12
Herseninfarct	13	Cerebral infarct	13
NSB-kind	20	NSB-child	20
Parkinson	21	Parkinson	21
Politieagent	22	Police officer	22
Prostituee	23	Prostitute	23
Transgender V->M	27	Transgender F->M	27
Uit huis geplaatst	28	Removed from home	28
Veganist	30	Vegan	30
Christen	9	Christian	9
Gehandicapte transgender	11	Handicapped Transgender	11
Mishandeld	17	Abused	17
PTSS	24	PTSD	24
Syrische vluchteling	25	Syrian Refugee	25



Foto: Martijn Bergsma

# Welkom bij de Human Library!

In de Human Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?

In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Human Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Human Library bezoekers ook de mogelijkheid in de belevingswereld van een ander te stappen. Op een hele simpele manier: door onbevangen met elkaar in gesprek te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Human Library komen mensen dichter bij elkaar.

# Welcome to the Human Library!

In the Human Library you don't read books, but people. Interesting people, whom you would perhaps not speak to in your everyday life. Do our thoughts about the outside appearance match with the truth?

Everything can be asked and discussed in an open conversation. Do you dare to join?



The Human Library is a tested concept, originally developed in Denmark, to bring people together and to challenge prejudices. Just like a normal library, where books give access to unknown worlds, the Human Library also offers the possibility to step into the world of another person. In a very simple way: by having an open-minded conversation.

The principle initiator of the project is Europe Direct. Europe Direct brings European policy closer to the people. In this case, it is

about respect for diversity. We live together in Europe with a lot of different people, sometimes without knowing much about each other. With the Human Library, people come closer together.



## Hoe Leen ik een Boek?

1. Blader door de catalogus en kies een Boek.
2. Registreer uzelf bij de balie van de bibliothecarissen om een boek te lenen.
3. Een van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het Menselijk Boek! U heeft 20-30 minuten met het Boek te besteden.

Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen! Aarzel niet om hen te benaderen.

## How do I Borrow a Book?

1. Read through the Catalogue and choose a Book.
2. Register at the Librarians' desk to take a Book on loan.
3. One of our volunteers will introduce you to the Human Book you have requested! You have 20-30 minutes with each Book.

If you have any questions, volunteers are here to help! Feel free to approach them.

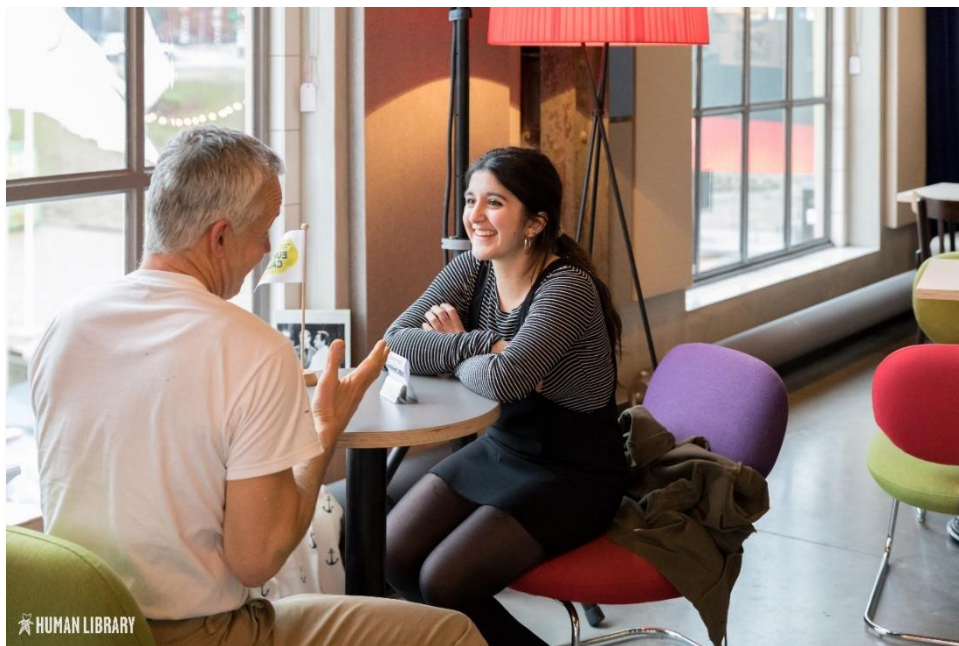


Foto: Martijn Bergsma

# Regels voor het Lenen

1. Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Human Library accepteren en opvolgen mogen een Boek lenen.
2. De Human Library is gratis.
3. Als het Boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander Boek, of wacht op een moment dat het Boek wel beschikbaar is.
4. Boeken kunnen niet gereserveerd worden.
5. Twee lezers kunnen tegelijk een Boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan.
6. Er mag één Boek tegelijk worden geleend.
7. Als het Boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een Woordenboek vragen (een tolk).
8. De lezer is verplicht om het Boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Human Library.
9. Het Boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als zij het gevoel hebben dat hun privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt.
10. Boeken hebben het recht om een lezer te weigeren.
11. Iedereen ouder dan 16 jaar mag een Boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger.

# Rules for Borrowing

1. Only registered readers who accept and comply with Human Library rules can borrow Books.
2. The Human Library is free of charge.
3. If a Book you would like to borrow is unavailable at that moment, choose another book, or wait till the Book you want is available again.
4. Books cannot be reserved.
5. Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.
6. Only one Book can be borrowed at a time.
7. If the Book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a Dictionary (an interpreter).
8. The reader is obliged to return the Book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Human Library event.
9. The Books are allowed to end the conversation at any time if they feel that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.
10. Books have the right to refuse a reader.
11. Everyone over the age of 16 may borrow Books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.

# Afghaanse Vluchteling

Dit boek is er één van meer culturen. De roots van dit boek lagen in Afghanistan, maar ze zijn ruim twintig jaar geleden opgegraven en in Nederland opnieuw geplant. Hoe is hij door de Nederlandse samenleving ontvangen? Wat betekent hij voor Nederland, wat betekent Nederland voor hem?

Welke rol speelt zijn jeugd in Afghanistan nu in zijn leven? Door dit boek te lezen krijgt u een inkijkje in de ervaringen van een hoogopgeleide vluchteling, het aardingsproces in een nieuw land met een andere cultuur, en de dilemma's die hierbij komen kijken.

## Afghan Refugee

This book contains different cultures. Its roots were in Afghanistan, but were dug up over twenty years ago and replanted in the Netherlands. How was he received by the Dutch society? What does he mean to the Netherlands and what does the Netherlands mean to him?

What is the influence of his youth in Afghanistan on his life now? By reading this book, you will gain insight in the experiences of an educated refugee, the process of grounding in a new country with a different culture, and the dilemma's that come with it.

# BDSM

BDSM (staat voor Bondage, Discipline, Sadisme, Masochisme; de S en M kunnen ook staan voor submissive en Master) is een seksuele voorkeur en een vorm van seksuele expressie die met wederzijdse toestemming gebruik maakt van fysiek opgelegde beperkingen, intense zenuwprikkels en het fantaseren over machtsverhoudingen en het spelen van een machtsrollenspel.

Dit kan alleen in de slaapkamer, maar ook 24/7 en alles daar tussenin. Maar hoe gaat het in het echt? Een Dominant/Meester vertelt je alles over deze levensstijl.

# BDSM

BDSM (it stands for Bondage, Discipline, Sadism and Masochism; also the S en M could stand for submissive and Master) is a sexual preference and a way to express sexual feelings. With mutual consent people who practice BDSM urge for physical limitations, intense nerve-sensations and do power-exchange within their relationship.

This can be “just in the bedroom” or 24/7 and everything in between. So how does a BDSM-relation really look like? A Dominant/Master tells you everything you’ve always wanted to know about this life-style.



# Christen

“Niemand heeft grotere liefde, dan dat hij zijn leven inzet voor zijn vrienden” (Johannes 15:13). Dit boek leeft en handelt vanuit zijn geloof. Vanuit zijn innerlijke overtuiging dat God hem de opdracht heeft gegeven zich in te zetten voor vluchtelingen. Deze opdracht is voor hem een heilige plicht, als volgeling van Jezus.

Waar komt deze motivatie precies vandaan? Gelovigen worden heden ten dage soms als wereldvreemd weggezet, of als watjes. Spreek met dit boek over hoe hij het Christendom beleeft!

# Christian

“Greater love has no one than this, that someone lay down his life for his friends” (John 15:13). This book lives and acts because of his faith. Based on his inner conviction that God gave him the task to help refugees. This task is a holy duty to him, being a follower of Jesus.

Where does this motivation come from exactly? These days religious persons are sometimes seen as or as unworldly or a sissy. Speak with this book about his view on Christianity!

# Depressief

Hoe zou jij het vinden als je depressief bent en mensen tegen je zeggen: “Het zit tussen je oren”, “Ga maar een stukje hardlopen” of “Neem maar een pilletje, dan is het over”? Zou jij als je vijftig jaar met een depressie leeft, dit zien als een jubileum en dat jubileum vieren met een goed glas wijn? Wil je weten hoe het is om te leven met een depressie?

Ben je benieuwd waarom dit Levende Boek met een goed glas wijn op zijn jubileum proostte en wat zijn missie in het leven is? Dit boek zit er klaar voor.

# Depressed

How would you like it, if you were depressed and people say to you “It’s between your ears”, “Just go jogging for a bit” or “Take a pill, and then it’s over”? Do you think you would celebrate the 50 year anniversary of living with a depression, with a good glass of wine? Do you want to know what a depression is like?

Are you curious why he celebrated the anniversary and what his mission in life is? This book is ready for it!

# Gehandicapte transgender

Man-vrouw, jong-oud, valide-gehandicapt, allochtoon-autochtoon, hetero-homo: het zijn indelingen die de wereld overzichtelijk houden. Maar doen deze indelingen recht aan de veelzijdigheid van mensen? Beperken we ons en ons handelen niet door zo'n schematisch beeld?

Of kijken we verder dan het hokje groot is en ontdekken we nieuwe perspectieven?

Dit Levende Boek is een vrouw in een mannenlichaam, gehandicapt en valt op vrouwen.

De ene keer wordt zij benaderd als een gehandicapte. De andere keer reageren mensen op haar uiterlijk: ze zien een man in vrouwenkleden. Terwijl sommigen zich juist focussen op de homoseksualiteit.

Zelf vindt zij dat een mens meerdere identiteiten in zichzelf kan hebben die samen een geheel vormen.

Ben je benieuwd naar haar verhaal? En ben je misschien benieuwd naar hoe jij naar haar kijkt?

Lees dan dit boek.

# Handicapped Transgender

Man-woman, young-old, healthy-handicapped, foreigner – native, hetero – homo: they are all categorizations, making the world uncomplicated. But do these categorizations justice to the diversity of people? Don't we limit ourselves with such a schematic view?

Or do we look further than the box, and find new perspectives?

This Living Book is a woman in a man's body, handicapped and likes women. One time she gets treated like a handicapped person. The other time people react to her appearance: they see a man in women's clothes. And others focus on the homosexuality.

According to her, a person can own multiple identities, forming one whole together.

Are you curious about her story? And perhaps you'd like to find out how you look at her? Then read this book.

# Genderloos

Heeft iemand ooit eens aan je gevraagd: “Ben je een man of vrouw?” of “Als wat ben je nu geboren?” Gewoon omdat aan de buitenkant niet één, twee, drie te zien is of je man of vrouw bent? Wat zou je dan geantwoord hebben? Misschien zou je zeggen: “Ik ben een mens”.

In ons dagelijks leven lijkt het alsof je een keuze moet maken, tussen een mannelijke en een vrouwelijke identiteit. Zo zijn er in kledingwinkels gewoonlijk twee afdelingen. En als je een bus ticket koopt moet je aanvinken of je een man of een vrouw bent.

Had jij hier wel eens over nagedacht? Heb jij eens iemand gesproken die ‘er tussen in zit’? Nu krijg je de kans!

# Genderless

Did anybody ever ask you: “Are you a man or a woman?” or “As what were you born?” Just because on the outside you can’t see quickly if you are a man or a woman. What would you answer? Maybe you would say: “I am a person”.

In our daily life it seems like you need to make a choice, between a male and a female identity. For example you see in clothing shops a male and a female section. And when you buy a bus ticket, you need to tick the box ‘man’ or ‘woman’.

Did you ever think about this? Did you ever speak with somebody who is ‘in between’? Now you get the chance!

# Herseneninfarct

Een herseneninfarct overkomt je en verandert je leven van de ene op de andere dag. Het is een raar cadeau van het leven waarvan je de waarde niet snapt en die je helemaal terugwerpt op jezelf. Op dat moment ben je de grootste vijand van jezelf omdat je in jezelf de vechtlust moet vinden”, aldus dit Levende Boek.

Tot zijn infarct op Valentijnsdag leidde dit boek een actief en rijk leven. Na het infarct verloor hij zijn partner, vrienden en werk en moest hij zijn leven van de grond af aan opbouwen.

Tot hij besloot het rare Valentijnscadeau met beide handen aan te pakken en open te maken. Wil je weten hoe hij met dit Valentijnscadeau omging en wat het voor hem betekende?

Lees dan dit Boek.

# Cerebral infarct

“A cerebral infarct takes you over and changes your life overnight. It is a strange gift of life. You don’t understand the value of it. From that moment on you are the worst enemy to yourself, because you need to find back your fighting spirit”, according to this Living Book.

Until his infarct on a particular Valentines Day he has an active and rich life. After the infarct he lost his partner, friends and work. He had to start all over again. But then he decided to open his strange Valentines Day gift and to embrace it. Do you want to know how he did that and what impact it had?

Then read this book.



# Jeugdzorg werker

Als Jeugdzorgwerker haal je kinderen uit huis!  
Dit is wat het beeld is van Jeugdzorg.

Heeft u dit beeld ook? Klopt het ook met de werkelijkheid? In de media komt jeugdzorg vaak negatief in beeld. Maar vanwege privacygevoelige gegevens, is het werkelijke verhaal voor de media moeilijk te achterhalen.

Wat is de mens achter de jeugdzorgwerker en wat is het werkelijke doel van haar werk?

Lees dit boek en kom er achter of het werkelijk gaat om de kinderen uit huis te halen?

# Child protection worker

As a child care worker you take children from their homes! That is the general image of the child protection agency.

Do you also have this image? Is it a correct image? Usually the media gives a negative view. But because of privacy sensitivity, it's hard for the media to find out about the true story.

Who is the person behind the child care worker and what is her goal, during her work?

Read this book and find out if it is about 'taking children from their homes'.

# Laaggeletterd

Dit boek heeft het altijd moeilijk gehad met schrijven. En als je dan foutjes maakt in een e-mail of een briefje, dan kom je al snel dom over etc.; mensen nemen je dan niet serieus. Terwijl iemand die laaggeletterd is zelfs een schrijver kan worden! Maar hoe goed een boek ook kan zijn wat betreft de inhoud, als het taalkundig niet correct is, zal het niet ver komen.

Ben jij het daar mee eens? Lees dan dit boek en ga in gesprek!

# Low literate

This book always had trouble with writing. When you make mistakes in an email or a note, people quickly think you're a bit dumb etc.; people don't take you seriously then. While somebody who is low literate even can become a writer! But however good the book may be regarding its content, if it isn't correct linguistically, it won't come far.

Do you agree with that? Then read this book and start a conversation!

## ME'er

“De mobiele eenheid slaat gewoon mensen die er niks mee te maken hebben!” “De politie houdt zichzelf niet aan de verkeersregels en rijdt gewoon door rood zonder sirene!” Dit boek werkt bij de Mobiele Eenheid. Er zijn niet veel mensen die goed lijken te weten wat dit werk inhoudt. Het werk ‘op straat’ als ME'er is maar een klein onderdeel van het vak. Dit boek is namelijk ook rechercheur.

U krijgt nu de kans om hierover in detail te treden. Eén aanwijzing: het lijkt niet op hetgeen je ziet bij Baantjer en CSI.

## Riot Police

“The riot police just hits innocent people!” “The police doesn’t stick to the traffic rules and just drives through the red light without a siren!” This book works for the riot police. There are not many people who exactly know what this kind of work entails. The work on the street is just a very small part of the job. This book is also detective.

Now you get the chance to ask all details. One indication: it does not look like Baantjer or CSI.

## Mishandeld

Dit boek is opgegroeid met twee geestelijk gehandicapte broers en een alcoholische vader met losse handjes. Wat doet het met een mens als een geliefde je regelmatig in elkaar slaat? Bij 'hoe het is' en 'wat het met je doet' kunnen mensen zich zelden iets voorstellen. Ze zeggen vaak: "Zoiets hoef je niet te pikken!"

Dit Levende Boek dacht dat het normaal was, want ze wist niet beter. Tot ze naar een 'Blijf van mijn Lijf' vluchtte.

Wil je meer weten? Lees dan dit Levende Boek, dat het leven recht in de ogen kijkt.

## Abused

This book grew up with two mentally challenged brothers and an alcoholic, abusive father. What does it do to a person when a loved one beats you up regularly? People can generally not really understand what it is like or what it does to a person. They often say: "You don't need to accept that!"

This living book thought it was normal, because she did not know any better. Until she went to a women's shelter.

Would you like to know more? Then read this Living Book, who looks life right in the eye.

# *Mortuarium medewerker*

In dit boek is de dood een doodgewoon begrip. De zorg voor dode mensen is een vak apart, een prachtig vak waar dit boek je graag een inkijkje geeft. Ben je benieuwd hoe het is om te zorgen voor dode mensen? Heb jij het idee dat je zelf ijskoud moet zijn om dit werk te kunnen doen? Heb je vragen over de dood en wat daarbij komt kijken?

Kom ze stellen aan dit boek, en ontdek of ze voldoet aan het beeld dat jij hebt van mensen voor wie de dood dagelijks werk is.

# *Morgue employee*

In this book 'death' is a normal concept. The care of dead people is a special trade, a beautiful trade, which this Book is happy to talk about. Are you curious about what it is like, to take care of dead people? Do you have the idea you need to be 'ice cold' yourself to do this job? Do you have questions about death and connected issues?

Ask them to this Book, and find out if it connects to your idea about people who work with death on a daily basis.



# Nabestaande zelfmoord

Precies 4 minuten later dan mijn broer, op 12 maart 1985 om 04.04 uur, werd ik via een keizersnede geboren. Dit maakt mij dat ik de helft van een tweeling ben. Ben of was. Mijn tweelingbroer is overleden. Niet door complicaties bij de geboorte maar door psychische ziekte ontstaan in de pubertijd. Hij suïcide zich 10 jaar geleden op 22 jarige leeftijd.

Nu ben ik psychiatrisch verpleegkundige en heb ik regelmatig met suïcidaliteit te maken. Ik doe mijn werk graag en zou ik niets anders willen doen.

Ben je nieuwsgierig naar hoe dit mogelijk is ondanks mijn ervaring, vraag het me gerust.

## Surviving relative suicide

Just four minutes later than my brother, on 12 March 1985, at 04:04 hrs, I was born via a Caesarian. So I am one half of a twin. Am or was. My twin brother died. Not because of complications at his birth but because of a mental disease in his puberty. He committed suicide 10 years ago, when he was 22 years old.

Now I am a psychiatric nurse and I deal regularly with suicidality. I love my job, I would not choose anything else.

Are you curious how this is possible, despite my experiences, please do ask.

## NSB-kind

Ik ben geboren in 1938. Bij ons thuis werd er nooit over de oorlog gesproken, laat staan over de NSB. Tijdens de oorlog heb ik niet geweten dat mijn vader een NSB'ers was. Ik werd wel behandeld als een NSB-kind: niemand wilde met me spelen, ik dacht dat ik geen leuk meisje was. Na de oorlog kwam ik erachter, maar het werd doodgezwegen. Ook al was het vrede, ik werd nog steeds als een NSB-kind behandeld. Het enige dat ik dacht was 'Ik ben slecht, want ik kom uit een NSB-gezin'.

Ik ben nu 78 jaar oud en omdat ik een belangrijke beslissing nam is er een ommekeer in mijn leven gekomen. Wil je meer weten hoe het leven van een NSB-kind is, hoe je jaren later anders over jezelf gaat denken en tot de ontdekking komt dat je wel leuk en niet slecht bent, lees dan dit openhartige Levende Boek.

## NSB-child

I was born in 1938. At our home, nobody ever spoke about the war, let alone about the NSB. During the war, I never knew my father was a member of the NSB. But I was treated like an NSB child: nobody wanted to play with me, so I thought I was not a nice girl. After the war I found out, but there was a conspiracy of silence. Even though it was peace, still I was treated like a NSB-child. The only thing I thought was: "I am bad, because I come from a NSB family."

Now I am 78 years old and because I made an important decision in my life, an important change came. Do you want to know more about the life of a NSB child, how later you change your thoughts about yourself and how you find out you are actually not a bad child, then read this Open Book.

# Parkinson

Naar schatting hebben in Nederland zo'n 50.000 mensen de ziekte van Parkinson. Dat is ruwweg 1 op de 350 mensen. Toch is de ziekte bij het grote publiek vrij onbekend. Als mensen er iets over weten, dan is het 'Oh, dat wat prins Claus had, dat strakke gezicht.' Dat is slechts één symptoom, want Parkinson is zoveel meer. De meeste mensen met Parkinson zijn 60 jaar of ouder. Zo niet dit Levende Boek. Op 39-jarige leeftijd kreeg hij de diagnose.

Toch zit hij niet bij de pakken neer en bedwingt hij letterlijk en figuurlijk bergen. Ook al is Parkinson soms een ronduit irritante levensgezel om de rest van zijn leven mee op te trekken, hij ziet ook de voordelen...

Wil je weten wat Parkinson is? Ben je benieuwd hoe dit Levende Boek samen met zijn vrouw en kinderen met Parkinson omgaat? Lees dan dit boek.

# Parkinson

It is estimated that around 50.000 people in the Netherlands have Parkinson's disease. That is roughly 1 in 350 people. But the disease is pretty much unknown to the wider public. If people know something about it, it goes like "Ah, that is what Prince Claus had, with that strained face. That is actually just one symptom, Parkinson is a lot more. Most people are 60 years old or older when they get it. But not this living book. He was diagnosed when he was 39 years old.

But he is not depressed about it, and he even climbs mountains. Even though Parkinson can be so annoying, it also has some benefits.

Do you want to know what is Parkinson? Are you curious about how this book deals with Parkinson, together with his wife and children? Then read this book.

## *Politieagent*

Als politieagent in een multiculturele samenleving ben je de bonnenschrijver die het vooral op andere culturen heeft voorzien. Mensen denken vaak dat je boeven moet vangen in plaats van bonnenschrijven.

Maar het werk als wijkagent betekent inhoudelijk veel meer dan boeven pakken en bonnen schrijven. Is hij alleen maar een politieman of doet hij meer dan dat?

Wat is de werkelijke rol van een politieman in de multiculturele samenleving? Met welke spanningsvelden krijgt hij nog meer te maken?

## *Police officer*

As a police officer in a multicultural society you are the ticket writer who mostly targets people from other cultures. And often people think that you should go catch burglars instead of writing tickets.

But the work of a neighbourhood police officer contains a lot more than catching crooks and writing tickets. And is he only a police man or is he doing more?

Read this book for the true story of a policeman in the multicultural society and the tension fields he is dealing with.

# Prostituee

Er bestaan veel vooroordelen over sekswerkers. Er ligt een groot taboe op het onderwerp. Maar heb je wel eens gesproken met een prostituee? Bij dit boek krijg je een exclusief kijkje achter de schermen.

Worden ze onderdrukt? Hebben zij zin in hun werk? Lees dit boek voor het meisje achter de titel!

# Prostitute

There are many prejudices about sex workers. There is a big taboo on the subject. But have you ever spoken to a prostitute? Read this book for an exclusive look behind the scenes.

Are they oppressed? Do they like their job? Read this book to find out about the girl behind the title!



# PTSS

Dit Levende Boek heeft een Posttraumatische stressstoornis (PTSS). Haar leven is er een met rafelrandjes. Met zon en regen. Van veel gepest worden naar mooie reizen en ontmoetingen. Van geweld en niet meer willen leven naar het krijgen van twee prachtige kinderen.

Hoe zorg je ervoor dat alle rollen die je in het leven vervult, samen kunnen koorddanseren? De vrouw met de psychische kwetsbaarheid, de moeder, de vriendin, de gescheiden dame, de dochter, de zus, de collega, de zzp-er... Hoe houd je alle ballen hoog en hoe zorg je dat je jezelf blijft?

Dit boek geeft je een inzicht in het leven met PTSS. Ben je benieuwd? Wees dan niet bang om dit boek op te pakken!

# PTSD

This Living Book has a Posttraumatic stress disorder (PTSD). Her life is full of challenges. With sun and rain. From being bullied to beautiful travels and meetings. From violence and not wanting to live anymore to getting two beautiful children.

How do you make you keep up with all the roles you fulfil in life? The woman with the psychiatric vulnerability, the mother, the friend, the divorced woman, the daughter, the sister, the colleague, the entrepreneur... How do you deal with all that and stay true to yourself?

This book gives you an insight into living with PTSD. Are you curious? Then don't be afraid to pick up this book!

# Syrische Vluchteling

Vluchtelingen zijn veel in het nieuws, maar heb je wel eens gesproken met een vluchteling? Hier is je kans. Hij staat klaar om te vertellen over zijn leven in Syrië en zijn leven momenteel, in Nederland. Hij heeft de wereld gezien: van Libanon naar Syrië, Jordanië, Saudi Arabie, Turkije en uiteindelijk naar Rotterdam, waar hij nu woont. Hij zal zijn persoonlijke verhaal delen als vluchteling – alle sociale aspecten benoemend. Hoe is het, om alles achter je te laten en om naar een nieuw land te verhuizen? Laat staan een nieuw continent.

Hoe verandert je dat als persoon? Hoe is de Nederlandse maatschappij voor een nieuwkomer? Was de Nederlandse bureaucratie een kans of een zegen of een vloek? Sinds zijn vertrek heeft hij te maken met vluchtelingen. Hij heeft Libanese vluchtelingen in Syrië geholpen en nu helpt hij Syrische vluchtelingen in Nederland. In dat licht kan hij je ook voorstellen aan de WE organisatie, die hij heeft opgericht.

## Syrian Refugee

Refugees are so much in the news, but have you ever talked to a refugee? Here is your chance. He is ready to talk about his life in Syria and his life now, here in The Netherlands. He has seen the world: from Lebanon to Syria, Jordan, Saudi Arabia, Turkey, and eventually, Rotterdam, where he is currently living. He will share his personal story as a refugee – touching on all aspects of the social sciences. What's it like to leave everything behind and move to a different country, let alone a different continent?

How has it changed you as a person? What is Dutch society like for a newcomer? And has Dutch bureaucracy been a blessing or a curse? All along his journey, he has been involved with refugees. He has helped Lebanese refugees in Syria, and now he's helping Syrian refugees in the Netherlands. In that light, he can also introduce you to the WE organization, which he set up.

# Transgender

## M->V

Als je je een vrouw voorstelt, is ze waarschijnlijk net als een model. Maar wat als de real deal er een beetje anders uitziet? Misschien ziet ze er zelfs uit als een man? Je kunt je afvragen waarom een man zich zou kleden als een vrouw. Is hij(/zij) homo? Of is hij(/zij) volledig het spoor bijster? Al die mensen zijn raar, toch?

Misschien is ze gewoon een stabiele persoon die jarenlang zichzelf niet durfde te tonen. En nu is ze bevrijd. Ook al is het transgender zijn een veel opener onderwerp geworden om over te praten dankzij veel publiciteit, er zijn nog heel wat vooroordelen over transgenders.

Transgenders over de hele wereld worden nog steeds geconfronteerd met een moeilijkere uitdaging dan die, die tevreden zijn met hun lichaam. Als u meer wilt weten over de gedachten over, het proces van transformatie, de angsten horen en de opluchting die de persoon ervaart, kan dit een interessant boek voor jou zijn om te lezen.

# Transgender

## M->F

If you imagine a woman, she's probably like a model. But what if the real deal looks a bit different? Maybe she even looks like a man? You might wonder why a man would dress like a woman. Is he(/she) gay? Or has he(/she) lost it completely? All those people are weird, aren't they?

Well maybe she is just a stable person who was afraid to show herself for many years. And now she is liberated. Even though being transgender is becoming a much more open topic to talk about, thanks to a lot of publicity, there are still a lot of prejudices about being trans.

Transgenders across the world still face a harder challenge than those satisfied with their bodies. If you want to hear more about the thoughts about and the actual process of transformation, the fears and relief the person experiences, this might be an interesting book for you to read.

# Transgender

## V->M

Geboren in een lichaam en een sociale rol die niet passen. De zoektocht naar jezelf, de manier om er mee om te gaan en de mogelijkheden tot veranderingen. Van naam tot lichaam. Wat wel en wat niet, de gevolgen en de risico's. Durf ik het en is het het allemaal waard?

Inmiddels is voor mij deze zoektocht achter de rug en heb ik gevonden waar ik naar op zoek was. Lees mij en leer meer over het leven van transgender personen!

# Transgender

## F->M

Born in a body and social role that don't fit. Trying to find out who you are, ways to cope with it and ways to change the situation. From name to body. What and what not, the effects and the risks. Do I dare to change, is it worth it?

For me, this quest is over and I have found what I was looking for. Read me and find out more about the lives of transgender people!

# *Uit huis geplaatst*

Je bent vier jaar en zes maanden oud en wordt uit huis geplaatst.

Wat doet dit met je? Hoe beïnvloedt dit je leven?

Wil je het weten, lees dan dit Levende Boek.

# *Removed from home*

You are four years and six months old, and you are removed from your home.

What does this do to a person? How does it influence your life?

If you want to know it, read this book.

# *Uitvaart verzorgers*

Laten we wel wezen: uitvaartverzorgers staat niet in de top 10 van favoriete beroepen. Het lijkt mensen vaak eng om met dode mensen te werken en ze vinden het morbide om van de dood je werk te maken. En dan dat verdriet van de nabestaanden. Verschrikkelijk om daar iedere dag mee geconfronteerd te worden. Dan ben je toch niet normaal als je voor dit beroep kiest!

Maar is dit allemaal waar? Weten we eigenlijk wat een uitvaartverzorgers allemaal doet? Wat er allemaal bij komt kijken en zien we daarom het mooie van dit werk over het hoofd?

Want voor dit Levende Boek is uitvaartverzorgers het mooiste beroep dat er is.

## *Funeral employee*

Let's be honest: 'funeral employee' is not in the top ten of favorite jobs. It seems scary to people, to work with dead people. And they find it morbid, to earn your money in this way. And then the sadness of the relatives. Terrible to see that every day. Then you must be crazy, to choose this profession!

But is it all true? Do we actually know what a funeral employee does? All things that come with it? Is that the reason we don't see the good sides of it?

Because for this Living Book, funeral employee is the best job imaginable.

# Veganist

“De vraag is niet: kunnen ze logisch redeneren? En ook niet: kunnen ze praten? Maar: kunnen ze lijden?” Dit citaat van de filosoof Jeremy Bentham heeft mij ervan overtuigd geen dierlijke producten meer te gebruiken. Waarom zou je kiezen voor producten waar dieren voor hebben geleden, als je zonder die producten gezond en lekker kan eten, en comfortabel kan leven?

Het is mijns inziens merkwaardig en onnodig dat juist mensen die voor leedvrije producten kiezen, gezien worden als extreem.

# Vegan

“The question is not: Can they reason? Nor: Can they talk? But: Can they suffer?” This quote by philosopher Jeremy Bentham convinced me not to use animal products anymore. Why should you choose products for which animals suffered when you can also live comfortably, and eat healthy and tasty without them?

It is remarkable and unnecessary to see that those who choose cruelty free products are considered as extremists.

## Verslaafd

Wat is een verslaving? Is verslaving een ziekte? Of ben je gewoon een loser? Hoe raak je verslaafd? Maar vooral hoe kom je er weer uit? En als de eerste poging niet lukt, heb je dan te weinig doorzettingsvermogen?

Want als verslaafde staat je leven op zijn kop. Je weet amper nog wat je doet. Je zit letterlijk en figuurlijk op alle levensgebieden aan de grond, en klim dan maar weer eens uit dat dal en ga op eigen benen staan. Hoe doe je dat? Hoe herstel je?

Voor dit Levende Boek is geen vraag of verhaal te gek, alles is te verwoorden, en op alle vragen komt een duidelijk en open antwoord. Want in het herstellen van een verslaving zit de kracht van het delen!

## Addicted

What is an addiction? Is it a disease? Or are you just a loser? How do you get addicted? But most of all: how do you get out of it? And when the first try fails, do you lack perseverance?

Because as an addicted person, your life is a mess. You barely know what you are doing. You're literally on the floor, on all aspects of your life. And then try to climb out of this hole. How to stand on your own legs again? How do you recover?

For this Living Book not a question or story is too strange. Everything can be asked and to all questions there is an answer. Because in recovery, there is the power of sharing!