



Catalogus – Catalogue

Middelburg, 2 december 2017



Ga in gesprek met een Levend Boek!
Have a chat with a Human Book!



Planbureau
en Bibliotheek
van Zeeland



Inhoudsopgave – Index

Welkom bij de Human Library!3	Anorexia 6
Welcome to the Human Library!.....3	Bipolair 6
Hoe Leen ik een Boek?4	Borstkanker 7
How do I Borrow a Book?4	Ex-gedetineerde 7
Regels voor het Lenen4	Kunstenaar 8
Rules for Borrowing.....5	Oud..... 8
	PTSS (van slachtoffer naar dader)..... 9
	Rolstoel 9
	Roze ouderschap..... 10
	Van dik naar dun 10
	Werker voor de kerk 11
	Zeeuwse politica van Turkse komaf..... 11
	Zigeuner 12
	Zwarte man 12



Welkom bij de Human Library!

In de Human Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?

In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Human Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Human Library bezoekers ook de mogelijkheid in de belevingswereld van een ander te stappen. Op een hele simpele manier: door onbevagen met elkaar in gesprek te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Human Library komen mensen dichterbij elkaar.

Welcome to the Human Library!

In the Human Library you don't read books, but people. Interesting people, whom you would perhaps not speak to in your everyday life. Do our thoughts about the outside appearance match with the truth?

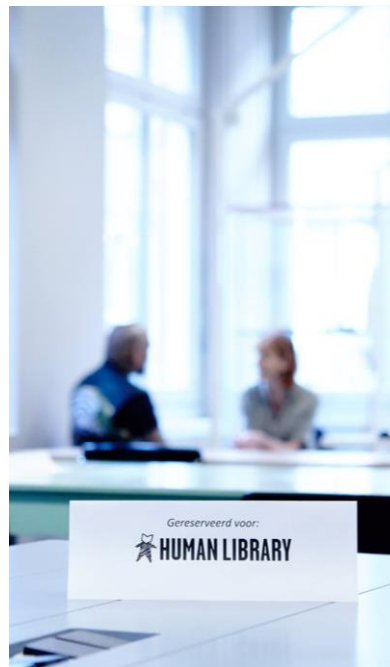
Everything can be asked and discussed in an open conversation. Do you dare to join?

The Human Library is a tested concept, originally developed in Denmark, to bring

people together and to challenge prejudices. Just like a normal library, where books give access to unknown worlds, the Human Library also offers the possibility to step into the world of another person. In a very simple way: by having an open-minded conversation.

The principle initiator of the project is Europe Direct. Europe Direct brings European policy closer to the people. In this case, it is about respect for diversity. We live together

in Europe with a lot of different people, sometimes without knowing much about each other. With the Human Library, people come closer together.



Hoe Leen ik een Boek?

1. Blader door de catalogus en kies een Boek.
2. Registreer uzelf bij de balie van de bibliothecarissen om een boek te lenen.
3. Een van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het Menselijk Boek! U heeft 20-30 minuten met het Boek te besteden.

Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen! Aarzel niet om hen te benaderen.

How do I Borrow a Book?

1. Read through the Catalogue and choose a Book.
2. Register at the Librarians' desk to take a Book on loan.
3. One of our volunteers will introduce you to the Human Book you have requested! You have 20-30 minutes with each Book.

If you have any questions, volunteers are here to help! Feel free to approach them.



Foto: Martijn Bergsma

Regels voor het Lenen

1. Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Human Library accepteren en opvolgen mogen een Boek lenen.
2. De Human Library is gratis.
3. Als het Boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander Boek, of wacht op een moment dat het Boek wel beschikbaar is.
4. Boeken kunnen niet gereserveerd worden.
5. Twee lezers kunnen tegelijk een Boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan.
6. Er mag één boek tegelijk worden geleend.
7. Als het Boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een Woordenboek vragen (een tolk).
8. De lezer is verplicht om het Boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Human Library.
9. Het Boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt.
10. Een Boek heeft het recht om een lezer te weigeren.
11. Iedereen ouder dan 16 jaar mag een Boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger.

Rules for Borrowing

1. Only registered readers who accept and comply with Human Library rules can borrow Books.
2. Human Library is free of charge.
3. If a Book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.
4. You cannot reserve Books.
5. Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.
6. Only one Book can be borrowed at a time.
7. If the Book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).
8. The reader is obliged to return the Book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Human Library event.
9. The Books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.
10. The Books have the right to refuse a reader.
11. Everyone over the age of 16 may borrow Books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.

Anorexia

Een eetstoornis. Je ziet het niet altijd aan de buitenkant. Het kan iedereen overkomen. Ongeacht leeftijd, baan, sociale status. Wat begint als onschuldig gezonder eten, kan uitmonden in een ernstige ziekte. Je leven draait ineens alleen om eten of niet eten. Tóch gaat een eetstoornis niet over eten.

Ik wil laten zien dat iedereen een eetstoornis kan krijgen, dat het beeld dat mensen van anorexia hebben niet altijd klopt. Maar vooral dat volledige genezing mogelijk is!

Bipolair

Hoe is het om last te hebben van extreme stemmingswisselingen? Het ene moment zit je vol energie en kan je de hele wereld aan, het andere moment kun je met moeite uit bed komen en heb je doodsgedachten. Hoe is het om te leven met een bipolaire stoornis, ook wel manisch depressief genoemd?

Borstkanker

Zoveel vrouwen maar ook mannen die hier mee te maken krijgen. Het gaat mij niet zozeer om de ziekte maar de gevolgen daarvan. Het is een zo'n wezenlijk onderdeel van een vrouw om twee borsten te hebben. Hoe het is om dagelijks met de littekens geconfronteerd te worden. Hoe het is om opeens heel andere lichaamsverhoudingen te hebben. Er verandert opeens zoveel, zoveel dingen waar ik mee geconfronteerd word.

Hoe kijken mensen naar mij? Ik sta open om hierover met jou te praten.

Ex-gedetineerde

Ik heb iets gedaan waardoor ik in de gevangenis ben beland. Mensen zijn vaak bang, of ze wantrouwen mij. Als er naast mij een andere kandidaat is voor een baan, kiezen ze liever die ander. Ooit een boef, altijd een boef. Wat denk jij, verdien ik zo'n behandeling? Of verdien ik een nieuwe kans nu ik mijn straf heb uitgezeten?

Durf jij tegenover me te gaan zitten?

Kunstenaar

Ik heb verschillende levens heb geleid en grote en ingewikkelde veranderingen heb ondergaan - vrijwillig en onvrijwillig - die me als mens gevormd hebben. Een beetje meer dan de meeste andere mensen. Zo is Anna A. Ros bijvoorbeeld mijn pseudoniem en als eerbetoon samengesteld uit de naam van één van de oudste stammoeders uit mijn moeders familie, het initiaal van mijn moeder en haar meisjesnaam. Ik ben schrijfster, dichteres, fotografe, podiumdier en bovenal een verandermens; iemand waarbij het leven niet constant maar altijd in verandering is.

Oud

Ik ben op oudere leeftijd (86) verhuisd vanuit Vught naar Middelburg waar mijn dochter woont. De mensen in mijn omgeving, zowel familie als vrienden, vonden het heel gek dat ik op deze leeftijd nog wilde verhuizen naar een totaal andere omgeving. Ik ervoer hiervoor weinig begrip maar ik ben heel blij dat ik de stap heb gezet en voel me hier erg gelukkig. Misschien blijf ik hierdoor zelfs wel langer leven!

PTSS (van slachtoffer naar dader)

Als kind mishandeld, kwam ik door PTSS terecht in een wereld van verwarring, verslaving, angst en geweld. Hulpverlening plakte het ene na het andere etiket op mij en ik 'was niet te helpen'. Ik veranderde van slachtoffer in agressor en kwam in de gevangenis terecht. Het gaat beter nu en ik wil je graag vertellen waarom ik erover wil praten.

Rolstoel

Hoe is het om in een rolstoel te zitten? Hoe voelt dat en hoe komt dat? In een open één op één gesprek met Kris kun je alles vragen.

Ga in gesprek met dit levende boek en kom erachter wat vrijheid voor haar betekent. Kom erachter hoe het is om in een rolstoel te zitten, wat er bij komt kijken, welke vooroordelen je dagelijks tegenkomt en vooral; wat je allemaal wél kan!

Roze ouderschap

Iedereen heeft het recht om een gezin te stichten maar bij een homostel wordt dit recht ernstig bedreigd. Onze maatschappij (en vooral in Zeeland) is daar nog niet helemaal klaar voor. Wist u bijvoorbeeld dat een homostel dat middels IVF een kind wil krijgen alle kosten zelf moet betalen? Terwijl dit voor een heterostel volledig wordt vergoed vanuit de basisverzekering. En wist u bijvoorbeeld dat een homostel maar uit twee landen kan adopteren?

Ik vertel u er graag over.

Van dik naar dun

Als gevolg van een schildklierziekte werd ik dik, ik kreeg morbide obesitas. Vervolgens ontwikkelde ik een eetstoornis, boulimia. Mijn boek gaat over dik zijn, discriminatie, afvallen, niet meer dik zijn en de gevolgen daarvan.

Werker voor de kerk

Ik ben vanuit mijn geloof en betrokkenheid bij mensen, werkzaam als pastoraal werker voor de kerk. Ik ontmoet als werker voor de kerk regelmatig vooroordelen want mensen van de kerk zijn 'ouderwets' en 'niet van deze tijd'. Geloven wordt vanuit (een) ervaring (en) vaak veroordeeld als truttig en wordt vaak achterdochtig benaderd.

Zeeuwse politica van Turkse komaf

Je hebt in de politiek soms een brede rug nodig, er gebeurt veel. Lichte en zware onderwerpen passeren de revue. Je draagt je steentje bij. Hoe beweeg je je in de Nederlandse politiek met een Turkse komaf? Hoe zien mensen mij? En wat verwachten zij van mij? Hoe ga ik om met de verharde maatschappij? Ben ik inmiddels een halve Zeeuw, of een hele? Duik met mij de wereld van dialoog, verbinding, stereotypering en verwachtingen in en vraag wat je wilt vragen.

Zigeuner

Ik kom uit Slowakije en stam af van de Roma, beter bekend als zigeuners. Zowel in Slowakije als hier, maar eigenlijk overal, worden ik en mijn volk gediscrimineerd. We worden voornamelijk gezien als crimineel en krijgen geen kansen om onderwijs te volgen. Ik wil mensen graag vertellen over hoe het voelt om gediscrimineerd te worden, niet meer te weten wie je eigenlijk bent en waar je thuis hoort en wat de gevolgen daar van zijn.

Zwarte man

Hoe is het om 'donker' te zijn. Heb je dan wel dezelfde kwaliteiten... Dit boek gaat over kansen, ontwikkelingen en ambities, maar ook belemmeringen. Hoe zien mensen mij? Welke verwachtingen hebben ze? Ik vertel je graag hoe ik hiermee omga. Ben ik meer dan mijn huidskleur?