



# HUMAN LIBRARY

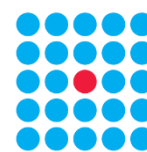
Groningen, 20 Oktober 2019

## Catalogus / Catalogue

<b>VOORWOORD</b> – <i>Introduction</i>	2
<b>HOE LEEN IK EEN BOEK?</b> – <i>How do I borrow a book?</i>	3
<b>REGELS VOOR HET LENEN</b> – <i>Rules for borrowing</i>	4
<b>BOEKEN</b> - <i>Books</i>	
<b>Aseksueel</b> – <i>Asexual</i>	5
<b>Autisme</b> – <i>Autism</i>	6
<b>BDSM</b> – <i>BDSM</i>	7
<b>Gelaatsprothese</b> – <i>Facial Prosthesis</i>	8
<b>Gille de la Tourette</b> – <i>Gille de la Tourette</i>	9
<b>HIV</b> – <i>HIV</i>	10
<b>Moeder van uit huis geplaatste kinderen</b> – <i>Mother of children removed from home</i>	11
<b>Schizo polair</b> – <i>Schizo polar</i>	12
<b>Transgender</b> – <i>Transgender</i>	13
<b>Zelfmoord poging</b> – <i>Suicide Attempt</i>	14



**Discriminatie**  
**Meldpunt Groningen**





## Welkom bij de Human Library!

**In de Human Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?**

**In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?**

**De Human Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Human Library bezoekers ook de mogelijkheid in de belevingswereld van een ander te stappen. Op een hele simpele manier: door onbevangen met elkaar in gesprek te gaan.**

**De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Human Library komen mensen dichter bij elkaar.**

## *Welcome to the Human Library!*

*In the Human Library you don't read books, but people. Interesting people, whom you would perhaps not speak to in your everyday life. Do our thoughts about the outside appearance match with the truth?*

*Everything can be asked and discussed in an open conversation. Do you dare to join?*

*The Human Library is a tested concept, originally developed in Denmark, to bring people together and to challenge prejudices. Just like a normal library, where books give access to unknown worlds, the Human Library also offers the possibility to step into the world of another person. In a very simple way: by having an open-minded conversation.*

*The principle initiator of the project is Europe Direct. Europe Direct brings European policy closer to the people. In this case, it is about respect for diversity. We live together in Europe with a lot of different people, sometimes without knowing much about each other. With the Human Library, people come closer together.*

# HOE LEEN IK EEN BOEK?

*How do I borrow a book?*

## 1

**Blader door de catalogus en kies een Boek.**  
*Read through the Catalogue and choose a Book.*

## 2

**Registreer uzelf bij de Human Library balie om een boek te lenen.**  
*Register at the Human Library desk to take a Book on loan.*

## 3

**Een van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het Levende Boek!  
U heeft 20-30 minuten met het Boek te besteden.**  
*One of our volunteers will introduce you to the Human Book you have  
requested!  
You have 20-30 minutes with each Book.*

**Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen!  
Aarzel niet om hen te benaderen.**  
*If you have any questions, volunteers are here to help!  
Feel free to approach them.*

## REGELS VOOR HET LENEN

### *Rules for borrowing*

- 1. Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Human Library accepteren en opvolgen mogen een Boek lenen / Only registered readers who accept and comply with Human Library rules can borrow Books.**
- 2. De Human Library is gratis / Human Library is free of charge.**
- 3. Als het Boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander Boek, of wacht op een moment dat het Boek wel beschikbaar is / If a Book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.**
- 4. Boeken kunnen niet gereserveerd worden / You cannot reserve Books.**
- 5. Twee lezers kunnen tegelijk een Boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan / Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.**
- 6. Er mag één boek tegelijk worden geleend / Only one Book can be borrowed at a time.**
- 7. Als het Boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een Woordenboek vragen (een tolk) / If the Book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).**
- 8. De lezer is verplicht om het Boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Human Library / The reader is obliged to return the Book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Human Library event.**
- 9. Het Boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt / The Books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.**
- 10. Een Boek heeft het recht om een lezer te weigeren / The Books have the right to refuse a reader.**
- 11. Iedereen ouder dan 14 jaar mag een Boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger / Everyone over the age of 14 may borrow Books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.**

# Aseksueel

## Asexual

'Heb je iets traumatisch meegemaakt?' 'Wil je dan geen relatie?' 'Het is maar een fase, je hebt gewoon de juiste persoon nog niet gevonden.' En vele andere dingen die je niet tegen een aseksueel moet zeggen.

Aseksuelen krijgen vaak allerlei opmerkingen en vragen naar hun hoofd, soms uit nieuwsgierigheid maar ook dan is het niet altijd gepast. Er is nog veel onbegrip over dit label en alles daar omheen. Hoe ga je om met deze gevoelens? Hoe ontdek je dat je 'anders' bent?

Omgaan met aseksualiteit in een wereld die vaak gericht is op seks (kijk maar eens naar de reclames en bedenk of de zin 'Seks sells' klopt) is voor iedere persoon anders, maar toch hebben zij een verbindende factor: Zij voelen geen seksuele aantrekkingskracht.

Nu kun je niet zomaar iedereen het hemd van het lijf vragen... maar, wil jij weten hoe deze aseksueel omgaat met leven en daten in de wereld? Leen haar dan nu en stel je vragen.

**Beschikbare taal: Nederlands en Engels**

*"Have you experienced something traumatic?" "So, you don't want a relationship?" "It's just a phase, you just haven't found the right person." And many other things you shouldn't say to an asexual.*

*Asexuals often get all kinds of comments and questions, sometimes out of curiosity, but even then, it is not always appropriate. There is still a lot of misunderstanding about this label and everything around it. How do you deal with these feelings? How do you discover that you are "different"?*

*Dealing with asexuality in a world that is often focused on sex (just look at the commercials and consider whether the sentence "Sex sells" is correct) is different for every person, but they still have a connecting factor: They feel no sexual attraction.*

*Now you can't just ask everyone about it ... but, do you want to know how this asexually deals with life and dating in the world? Then borrow her now and ask your questions.*

*Available language: Dutch and English*

# Autisme

## *Autism*

**Ken je de film 'Rainman' met Dustin Hoffman en Tom Cruise? Hoe is het om een vorm van autisme te hebben?**

**Is een autist niet empathisch? Heeft een autist heel veel oog voor detail? Welke problemen ervaart een autist? Wanneer is autisme juist een kracht? Hoe beïnvloedt autisme een relatie?**

**Ik ben een boek dat past binnen ieder genre of juist ondefinieerbaar is. Ik ben wie ik ben, een man met persoonlijkheid en autisme.**

**Beschikbare taal: Nederlands en Engels**

*Do you know the movie 'Rainman' with Dustin Hoffman and Tom Cruise? What is it like to have a form of autism?*

*Is an autist not empathetic? Does an autist have a great eye for detail? What problems does an autist experience? When is autism a benefit? How does autism affect a relationship?*

*I am a book that fits into any genre or is indefinable. I am who I am, a man with personality and autism.*

*Available language: Dutch and English*

## **BDSM**

### *BDSM*

**BDSM (staat voor Bondage, Discipline, Sadisme, Masochisme; de S en M kunnen ook staan voor submissive en Master) is een seksuele voorkeur en een vorm van seksuele expressie die met wederzijdse toestemming gebruik maakt van fysiek opgelegde beperkingen, intense zenuwpijners en het fantaseren over machtsverhoudingen en het spelen van een machtsrollenspel. Dit kan alleen in de slaapkamer, maar ook 24/7 en alles daar tussenin. Maar hoe gaat het in het echt? Een Dominant/Meester vertelt je alles over deze levensstijl.**

**Beschikbare talen: Nederlands en Engels**

*BDSM (it stands for Bondage, Discipline, Sadism and Masochism; the S and M could stand for submissive and Master) is a sexual preference and a way to express sexual feelings. With mutual consent people who practice BDSM urge for physical limitations, intense nerve-sensations and do power-exchange within their relationship. This can be "just in the bedroom" or 24/7 and everything in between. So how does a BDSM-relation really look like? A Dominant/Master tells you everything you've always wanted to know about this life-style.*

*Available languages: Dutch and English*

## Gelaatsprothese

### *Facial Prosthesis*

En toen, op mijn 36e, leek de wereld stil te staan. Een groeiende tumor in mijn hoofd, terwijl ik dacht dat ik 'gewoon' migraine had. Mijn leven leek goed. Net een nieuwe baan. Dit leek wel een slechte film waar ik de hoofdrol in speelde.

De tumor bleek 'slechts' een infectie, maar deze heeft veel kapot gemaakt in het gezicht. Ik moest kiezen: of het linkeroog te verwijderen en het gebied eromheen of de rest van mijn leven blijven lopen met een pleister met een glas hierin over het oog, zodat deze niet zou uitdrogen.

Het werd het linkeroog verwijderen plus het gebied hieromheen. En een gelaatsprothese. Zo lijk ik uit de verte voor de buitenwereld 'heel'. Totdat mensen dichterbij komen en toch zien dat het anders is. Hoe is het voor jou?

**Beschikbare talen: Nederlands en Engels**

*And then, at 36, the world seemed to stand still. A tumor growing in my head, while I thought I "just" had a migraine. My life seemed good. Just got a new job. This seemed like a bad movie in which I played the leading role.*

*The tumor turned out to be "only" an infection, but it messed up a lot of my face. I had to choose: either remove the left eye and the area around it or walk around for the rest of my life with a patch and a glass covering the eye so that it would not dry out.*

*It became the removal of the left eye plus the area around it. And a facial prosthesis. For example, I look "whole" from afar for the outside world. Until people come closer and still see that it is different. How do you see me?*

*Available languages: Dutch and English*



# Gille de la Tourette

## *Gille de la Tourette*

**Godverdomme! Kuthoer! Tering!**

**De meeste mensen zullen hieraan denken als ze de naam Gilles de la Tourette horen, maar wist je dat maar 15% van de mensen met Gilles de la Tourette dat soort vocale tics hebben? Terwijl 86% van de mensen met Gilles de la Tourette ook last hebben van klachten zoals slaapproblemen of een depressie.**

**Gilles de la Tourette is een complexe aandoening waar een heleboel bij komt kijken.**

**Wil je weten hoe het is om te leven met alle tics en tops van Gilles de la Tourette, dan ben ik het boek voor jou!**

**Beschikbare talen: Nederlands en Engels**

*Goddamnit! Fucking Whore! Shit!*

*This is what most people will think of when they hear the name Tourettes, but did you know that only 15% of people with Tourettes have these kind of vocale tics? Meanwhile 86% of people with Tourettes also suffer with things like sleeping problems or depression.*

*Tourettes is a complex condition with a broad spectrum of problems.*

*Do you want know what it's like to live with all the tics and tops of Tourettes, I'm the right book for you!*

*Available languages: Dutch and English*

## HIV

## HIV

**Hoe is het om bijna de helft van je leven HIV geïnfecteerd te zijn? Hoe was die beginperiode toen HIV nog maar net een epidemie aan het worden was?**

**Wat zijn de gevolgen van jaren met HIV geleefd te hebben? Wat waren de gevolgen op een persoonlijk vlak wat betreft werk, relaties en gezondheid?**

**Ik ben een boek dat alles kan vertellen over HIV en wat het met je kan doen. Als je mijn boek leest zul je wijzer worden over dit beladen onderwerp dat HIV heet. Mijn persoonlijke ervaring is de moeite waard om verteld te worden!**

**Beschikbare talen: Nederlands, Frans en Engels**

*What is it like to have been infected with HIV for almost half of your life?*

*How did I experience the very beginning when HIV was just developing into an epidemic? What are the consequences of having lived with HIV for so many years?*

*What were the consequences on a personal level, in as far as work, relationships and health were concerned?*

*I am a book that can tell you all you want to know about HIV and what it can do to you. When you read my book you will become more knowledgeable about this emotionally charged subject that is called HIV. My personal experience is worth it to be told!*

*Available languages: Dutch, French and English.*

## Moeder van uit huis geplaatste kinderen *Mother of children removed from home*

Hoe zou het zijn om je kind te verliezen? Deze moeder mocht van de wettelijke instanties niet meer voor haar kinderen zorgen. In het begin was er zelfs geen contact mogelijk. Het is een moeilijk onderwerp, maar er kan vandaag over gesproken worden! Mensen hebben soms snel hun oordeel klaar staan, maar hoe is het voor deze persoon? Hoe gaat hij nu om met de situatie?

**Dit boek staat open voor iedere vraag!**

**Beschikbare taal: Nederlands**

*What would it be like to lose your child? This mother was no longer allowed to take care of her children by the authorities. In the beginning, contact wasn't even possible. It is a difficult subject, but it can be talked about today. People sometimes have their judgments ready at the hand, but how has it been for this person? How does he deal with the situation now?*

*This book is open to every question!*

*Available language: Dutch*

## Schizo polair

### *Schizo polar*

**Welk hoofd heeft, wat, nodig?**

**Bij schizopolariteit kan chaos ontstaan, je kunt de realiteit verliezen, super onrustig worden, of juist heel traag...**

**Vind jij een verward iemand eng?**

**In de media worden we niet altijd zo fijn afgebeeld.**

**Bovendien is het lastig om mee te draaien in de maatschappij!**

**Hoe kom je er weer bovenop?**

**Medicijnen wel of niet?**

**Hoe win je sociaal meer terrein?**

**Veel psychiatrisch patiënten komen in isolement terecht.**

**Voeding en bewegen leken een ver van mijn bedshow 😊!**

**Bovenal vond ik structuur een vies woord.**

**Totdat ik er de vruchten van proefte en ik mijn eigen 'lot' leerde te veranderen!**

**Beschikbare taal: Nederlands**

*Which head needs what?*

*With schizopolarity, chaos can arise, you can lose track of reality, become super restless, or very slow ...*

*Do you find a confused person scary?*

*We are not always portrayed so nicely in the media.*

*Moreover, it is very difficult to participate in society!*

*How do you get on top of it all again?*

*Through medication or not?*

*How do you gain more social ground?*

*Many psychiatric patients end up in isolation.*

*Nutrition and exercise seemed like a long way from my bed show 😊!*

*Above all, I thought structure was a dirty word.*

*Until I tasted the fruits of it and I learned to change my own 'destiny'!*

*Available language: Dutch*

# Transgender

## *Transgender*

Als je je een vrouw voorstelt, is ze waarschijnlijk net als een model. Maar wat als de real deal er een beetje anders uitziet? Misschien ziet ze er zelfs uit als een man? Je kunt je afvragen waarom een man zich zou kleden als een vrouw. Is hij(/zij) homo? Of is hij(/zij) volledig het spoor bijster? Al die mensen zijn raar, toch?

Misschien is ze gewoon een stabiele persoon die jarenlang zichzelf niet durfde te tonen. En nu is ze bevrijd. Ook al is het transgender zijn een veel opener onderwerp geworden om over te praten dankzij veel publiciteit, er zijn nog heel wat vooroordelen over transgenders.

Transgenders over de hele wereld worden nog steeds geconfronteerd met een moeilijkere uitdaging dan die, die tevreden zijn met hun lichaam. Als u meer wilt weten over de gedachten over, het proces van transformatie, de angsten horen en de opluchting die de persoon ervaart, kan dit een interessant boek voor jou zijn om te lezen.

**Beschikbare talen: Nederlands en Engels**

*If you imagine a woman, she's probably like a model. But what if the real deal looks a bit different? Maybe she even looks like a man? You might wonder why a man would dress like a woman. Is he(/she) gay? Or has he(/she) lost it completely? All those people are weird, aren't they?*

*Well maybe she is just a stable person who was afraid to show herself for many years. And now she is liberated. Even though being transgender is becoming a much more open topic to talk about, thanks to a lot of publicity, there are still a lot of prejudices about being trans.*

*Transgenders across the world still face a harder challenge than those satisfied with their bodies. If you want to hear more about the thoughts about and the actual process of transformation, the fears and relief the person experiences, this might be an interesting book for you to read.*

*Available languages: Dutch and English*



## Zelfmoord Poging *Suicide Attempt*

**Zelfdoding is een beladen onderwerp.**

**Hoe leg je uit dat je soms geen andere uitweg meer ziet?**

**Dat het leven zo uitzichtloos is geworden, zo zinloos en ingewikkeld dat je alleen nog maar verlangt naar rust in je hoofd.**

**Er zijn 1001 verhalen achter pogingen tot zelfmoord. Je doet het echt niet zomaar. Er gaat een lange weg aan vooraf. 'De wereld is beter af zonder mij'. 'Als ik dood ben, krijgen ze wel spijt'. 'Het leven doet zo onvoorstelbaar veel pijn'.**

**In je eentje modderen met zulke gedachten is een fuik waar andere mensen steeds meer uit beeld verdwijnen. Achteraf is er meestal schaamte en schuld. 'Je wilt anderen niet kwetsen'. Zoals die anderen je hadden willen helpen en zich ook schuldig voelen. Maar er is niet altijd een oplossing voor alles. Soms doet het leven ongenadig pijn. Het zou goed zijn om dat te kunnen delen zonder schuld en zonder oordeel.**

**Beschikbare taal: bij voorkeur Nederlands, Engels een beetje.**

*Suicide is a charged subject.*

*How do you explain that you sometimes see no other way out?*

*That life has become so hopeless, so meaningless and complicated that you only long for peace of mind.*

*There are 1001 stories behind attempts at suicide. You really don't do it just like that.*

*There is a long way to go. "The world is better off without me." "If I'm dead, they'll regret it." "Life hurts so much".*

*Muddling on your own with such thoughts is a trap where other people are increasingly disappearing. Afterwards there is usually shame and guilt. "You don't want to hurt others." The way others wanted to help you and feel guilty. But there is not always a solution for everything. Sometimes life hurts mercilessly. It would be good to be able to share that without guilt and without judgment.*

*Available language: preferably Dutch, English a little.*