



HUMAN LIBRARY

Amsterdam, 20-11-2021

Catalogus / Catalogue

VOORWOORD – <i>Introduction</i>	2
HOE LEEN IK EEN BOEK? – <i>How do I borrow a book?</i>	3
REGELS VOOR HET LENEN – <i>Rules for borrowing</i>	4
BOEKEN - <i>Books</i>	
Depressie en artiestenleven (NL+EN)	5
Kindermishandeling (NL+EN)	5
Trans man (NL+EN)	5
Moslima (NL+EN)	5
Wees (NL+EN)	6
Niet Aangeboren Hersenletsel (NL)	6
Drag queen (NL+EN)	6
Afasie (NL)	7
Syrische vluchteling (NL+EN)	7
Anti-zwarte piet activist (NL)	7

Welkom bij de Human Library!

In de Human Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?

In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Human Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Human Library bezoekers ook de mogelijkheid in de belevingswereld van een ander te stappen. Op een hele simpele manier: door onbevangen met elkaar in gesprek te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Human Library komen mensen dichterbij elkaar.

Welcome to the Human Library!

In the Human Library you don't read books, but people. Interesting people, whom you would perhaps not speak to in your everyday life. Do our thoughts about the outside appearance match with the truth?

Everything can be asked and discussed in an open conversation. Do you dare to join?

The Human Library is a tested concept, originally developed in Denmark, to bring people together and to challenge prejudices. Just like a normal library, where books give access to unknown worlds, the Human Library also offers the possibility to step into the world of another person. In a very simple way: by having an open-minded conversation.

The principle initiator of the project is Europe Direct. Europe Direct brings European policy closer to the people. In this case, it is about respect for diversity. We live together in Europe with a lot of different people, sometimes without knowing much about each other. With the Human Library, people come closer together.

HOE LEEN IK EEN BOEK?

How do I borrow a book?

1

Blader door de catalogus en kies een Boek.
Read through the Catalogue and choose a Book.

2

Registreer uzelf bij de Human Library balie om een boek te lenen.
Register at the Human Library desk to take a Book on loan.

3

Een van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het Levende Boek!
U heeft 20-30 minuten met het Boek te besteden.
One of our volunteers will introduce you to the Human Book you have requested!
You have 20-30 minutes with each Book.

Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen!
Aarzel niet om hen te benaderen.
If you have any questions, volunteers are here to help!
Feel free to approach them.

REGELS VOOR HET LENEN

Rules for borrowing

- 1. Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Human Library accepteren en opvolgen mogen een Boek lenen / Only registered readers who accept and comply with Human Library rules can borrow Books.**
- 2. De Human Library is gratis / Human Library is free of charge.**
- 3. Als het Boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander Boek, of wacht op een moment dat het Boek wel beschikbaar is / If a Book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.**
- 4. Boeken kunnen niet gereserveerd worden / You cannot reserve Books.**
- 5. Twee lezers kunnen tegelijk een Boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan / Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.**
- 6. Er mag één boek tegelijk worden geleend / Only one Book can be borrowed at a time.**
- 7. Als het Boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een Woordenboek vragen (een tolk) / If the Book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).**
- 8. De lezer is verplicht om het Boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Human Library / The reader is obliged to return the Book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Human Library event.**
- 9. Het Boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt / The Books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.**
- 10. Een Boek heeft het recht om een lezer te weigeren / The Books have the right to refuse a reader.**
- 11. Iedereen ouder dan 14 jaar mag een Boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger / Everyone over the age of 14 may borrow Books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.**

Depressie en artiestenleven

'In veel gevallen is het nog een taboe om te praten over mentale gezondheid. Misschien wel vooral in de werkomgeving van dit levende boek. Hij werkt namelijk als MC in het nachtleven, bij een artiestencollectief. Het is een wild leven, geen negen tot vijf-baan. Als je op het podium staat moet je het publiek een mooie avond bezorgen, met een vrolijk gezicht. Maar wat als het even niet zo lekker gaat? Wat als je eigenlijk depressief bent? Dit levende boek wil het bespreekbaar maken en vertelt je graag over zijn weg naar geluk.'

Kindermishandeling

Elk kind is weleens bang of voelt zich onveilig, maar wat als dit structureel is? Welke impact heeft dat op een kind en het verdere leven? Hoe ontstaat zo'n situatie eigenlijk? En wat kan je eraan doen? Dit levende boek kent het van alle kanten. Als slachtoffer, door vele gesprekken met de dader, maar ook uit haar werk in de gespecialiseerde kinderopvang en als pleegouder. Is alles wel zo zwart-wit? Hoe doorbreek je de ketting van mishandeling? Het is een onderwerp waar te weinig over wordt gesproken. Voel je vrij om al je vragen te stellen, wie weet hoeveel je anderen daar uiteindelijk weer mee kan helpen.

Trans man

Geboren in een lichaam en een sociale rol die niet passen. De zoektocht naar jezelf, de manier om er mee om te gaan en de mogelijkheden tot veranderingen. Van naam tot lichaam. Wat wel en wat niet, de gevolgen en de risico's. Durf ik het en is het allemaal waard? Inmiddels is voor mij deze zoektocht achter de rug en heb ik gevonden waar ik naar op zoek was.

Lees mij en leer meer over het leven van transgender personen!

Moslima

'Liefde voor iedereen, haat voor niemand': dat is het motto van mijn gemeenschap en dat draag ik dagelijks met mij mee. Ik heb bewust gekozen om bij de Ahmadiyya Moslim gemeenschap te blijven. Het is niet dat ik Ahmadi-moslim ben, omdat mijn ouders dat ook zijn. Mensen verwachten soms dat ik verplicht ben om een

hoofddoek te dragen, maar dit is niet waar. Ik zie het dragen van mijn hoofddoek als een gebed waarmee ik bij iedere handeling op een dag stilsta bij de God en mijn religie. Op dit moment ondersteun ik als landelijke studentencoördinator vrouwelijke Ahmadiyya moslims bij studiegerichte en maatschappelijke vraagstukken. Soms hebben de vrouwen ook vragen over discriminatie. Ik kan mij zelf één moment herinneren, waarop er een man dreigend voor mijn voeten spuugde. Ik voelde mij toen erg onveilig, maar zal hem niet veroordelen. Dit is iets tussen hem en Allah.

Wees

Dit levende boek werd op jonge leeftijd wees, omdat beide ouders door ziekte overleden. Opgroeien als wees was soms erg lastig, maar nu is ze 27 jaar oud en kijkt ze hierop terug als een periode waarin ze ook veel sterker is geworden. Je leert namelijk waarderen wat je wel hebt. Ook is ze doelgericht: ze weet wat ze wil en gaat daar dan voor. Mensen hebben soms medelijden met haar als ze het verhaal horen, maar dat is niet nodig. Graag wil ze meer vertellen over hoe het is om wees te zijn, om dit niet altijd makkelijke onderwerp bespreekbaar te maken.

Niet Aangeboren Hersenletsel

Op 35-jarige leeftijd, twee jaar geleden, kreeg dit levende boek plotseling een hersenbloeding, toen ze net terug was van vakantie. Het heeft haar leven flink omgegooid, mede omdat werken niet meer ging. Snel dingen begrijpen en verwoorden is soms lastig. Ze komt er dan niet helemaal uit, terwijl de gedachte wel in haar hoofd zit. Ze volgt therapie om beter te worden, maar dat is een moeilijk proces. Ze gaat op een positieve manier verder met haar leven. In de Human Library wil ze graag meer vertellen over Niet Aangeboren Hersenletsel: iedere vraag is welkom.

Drag queen

Dennis is modeontwerper en dragqueen. Hij is geboren als man, maar kleedt zich graag als vrouw. Onder de naam 'Ma'MaQueen' brengt hij zijn verlangens en angsten in beeld. Hij gaat graag met je in gesprek over hoe het is om in een maatschappij te leven waarin iedereen nog altijd in hokjes denkt en leeft.

Afasie

Dit levende boek was 27 jaar oud toen zij een herseninfarct kreeg. Naast een gedeeltelijke verlamming heeft het tot resultaat dat zij hersenletsel heeft opgelopen. Om precies te zijn een taalstoornis. Het begrijpen van anderen en het juiste antwoord geven is soms lastig. Gelukkig houden veel mensen rekening met haar situatie. Over het algemeen zijn mensen heel aardig, misschien mede omdat zij zelf ook open en vrolijk is.

Syrische vluchteling

Dit levende boek woont sinds 2017 in Nederland. Vanuit Turkije heeft hij een twee maanden durende reis ondernomen naar ons land. In zijn geboortestad Aleppo heeft hij Bedrijfskunde gestudeerd. Momenteel studeert hij ook in Nederland, omdat zijn diploma hier niet geldig was. Hij houdt er van om creatief bezig te zijn, hij is onder andere geïnteresseerd in hiphop. Ben jij benieuwd hoe het is om te vluchten of hoe het is om in Nederland een nieuwe toekomst op te bouwen? Je mag nu al je vragen stellen.

Anti-zwarte piet activist

‘Wij beloven op te staan tegen racisme en onrecht, onze stemmen te laten horen voor gelijkwaardigheid en te strijden voor een inclusieve maatschappij.’ Met dit motto heb ik een jaar geleden een stichting (mede) opgericht, om discriminatie en racisme tegen te gaan en om bewustwording te creëren in West-Friesland. Een belangrijk onderwerp is daarbij Zwarte Piet. Hoewel steeds meer mensen inzien dat het een racistische karikatuur is, leven er nog wel vaak vragen over deze figuur. Ik ga er graag met je over in gesprek.