



Catalogus – Catalogue

Den Bosch, 7 april 2019



Ga in gesprek met een Levend Boek!
Have a chat with a Human Book!

BABEL

www.thehumanlibrary.nl
facebook.com/HumanLibraryNL



Inhoud

Index

VOORWOORD – Introduction	3
HOE LEEN IK EEN BOEK? – How do I borrow a book?	4
REGELS VOOR HET LENEN – Rules for borrowing	5
BOEKEN - Books	6
2 x hersentumor – 2 x brain tumor	6
Autisme – Autism	7
Auto-immuunziekte – Autoimmune disease	8
Bootvluchteling – Boat refugee	9
Borstkanker – Breast cancer	10
Boulimia – Boulimia	11
Doof – Deaf	12
Doof – Deaf	13
Doof/blind – Deaf/blind	14
Dysartrie – Dysarthria	15
Eetstoornis – Eating disorder	16
Ex-verslaafd – Ex-addicted	17
Ex-verslaafd (Heroïne en alcohol) – Ex-addicted (Heroin and alcohol)	18
Ex-game verslaafd – Ex-game addicted	19
Jonge transgender – Young transgender	20
Kale vrouw – Bald woman	21
Laaggeletterd – Low literate	22
Leven met een stoma – Living with a stoma	23
Libanon-veteraan – Lebanon veteran	24
Militair (met PTSS) – Soldier (with PTSD)	25
Moeder van een verslaafd kind – Mother of an addicted child	26
Moslina – Muslim	27
Niet-aangeboren hersenletsel – Acquired brain injury	28
Pelgrim – Pilgrim	29
Polyamorie – Polyamorous	30
Steenrijk – Very rich	31
Syrisch vluchtelingenechtpaar – Syrian refugee couple	32
Tussen 2 culturen – Between 2 cultures	33
Tourette pakket – Tourette package	34
Weduwe door zelfmoord – Widow because of suicide	35
Wijkagent – Police officer	36
Zrs. Augustinessen – Augustinian nuns	37

Welkom bij de Human Library!

In de Human Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?

In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Human Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Human Library bezoekers ook de mogelijkheid in de belevingswereld van een ander te stappen. Op een hele simpele manier: door onbevangen met elkaar in gesprek te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Human Library komen mensen dichterbij elkaar.

Welcome to the Human Library!

In the Human Library you don't read books, but people. Interesting people, whom you would perhaps not speak to in your everyday life. Do our thoughts about the outside appearance match with the truth?

Everything can be asked and discussed in an open conversation. Do you dare to join?

The Human Library is a tested concept, originally developed in Denmark, to bring people together and to challenge prejudices. Just like a normal library, where books give access to unknown worlds, the Human Library also offers the possibility to step into the world of another person. In a very simple way: by having an open-minded conversation.

The principle initiator of the project is Europe Direct. Europe Direct brings European policy closer to the people. In this case, it is about respect for diversity. We live together in Europe with a lot of different people, sometimes without knowing much about each other. With the Human Library, people come closer together.



HOE LEEN IK EEN BOEK?

How do I borrow a book?

1

Blader door de catalogus en kies een boek.

Read through the Catalogue and choose a book.

2

Registreer uzelf bij de Human Library balie om een boek te lenen.

Register at the Human Library desk to take a book on loan.

3

Een van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het levende boek!

U heeft 20-30 minuten met het boek te besteden.

One of our volunteers will introduce you to the human book you have requested!

You have 20-30 minutes with each book.

Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen!

Aarzel niet om hen te benaderen.

If you have any questions, volunteers are here to help!

Feel free to approach them.

REGELS VOOR HET LENEN

Rules for borrowing

- 1. Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Human Library accepteren en opvolgen mogen een boek lenen / Only registered readers who accept and comply with Human Library rules can borrow Books.**
- 2. De Human Library is gratis / Human Library is free of charge.**
- 3. Als het boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander boek, of wacht op een moment dat het boek wel beschikbaar is / If a book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.**
- 4. Boeken kunnen niet gereserveerd worden / You cannot reserve Books.**
- 5. Twee lezers kunnen tegelijk een boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan / Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.**
- 6. Er mag één boek tegelijk worden geleend / Only one book can be borrowed at a time.**
- 7. Als het boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een woordenboek vragen (een tolk) / If the book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).**
- 8. De lezer is verplicht om het boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Human Library / The reader is obliged to return the book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Human Library event.**
- 9. Het boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt / The books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.**
- 10. Een boek heeft het recht om een lezer te weigeren / The books have the right to refuse a reader.**
- 11. Iedereen ouder dan 14 jaar mag een boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger / Everyone over the age of 14 may borrow books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.**

2 x hersentumor

2 x brain tumor

Heb je je ooit afgevraagd hoe het voelt om jezelf opnieuw te moeten leren kennen? Qua lichaam, qua geest, en qua belastbaarheid? Ik weet dat sinds mijn 14e. Op die leeftijd werd, 3 maanden na het overlijden van mijn oudste broer, mijn tweede hersentumor ontdekt. Bij de pakken neer zitten? Nee. Met een Draadje Los op het podium staan? Jazeker! Ik focus op de mogelijkheden. Lees me en je weet hoe me dat meestal wel maar soms ook helemaal niet lukt.



Autisme

Autism

Dat ik autisme heb, kun je niet aan mij zien, mensen geloven het ook vaak niet...het valt echt niet altijd mee om daarmee om te gaan. en als ik het vertel word ik toch opeens met andere ogen bekeken. Ik wil graag een normaal leven leiden in deze maatschappij, een fijne baan, een leuke partner, niet in een hokje geplaatst worden. Wil je weten of mij dat lukt? Vraag het me en ik vertel het je graag.





Auto-immuunziekte

Auto-immune disease

Sinds 2013 weet ik dat ik een zeldzame levensbedreigende auto-immuunziekte heb. Het is iets waar ik iedere dag mee geconfronteerd word en mijn leven is er door op zijn kop gezet. Als je me ontmoet zie je niet dat ik ziek ben, of welke impact het op mijn leven heeft en welke aanpassingen ik moet doen. Het heeft mijn leven niet alleen op een negatieve manier veranderd. Mijn gezondheid staat op nummer 1 en daarvoor heb ik een aantal rigoureuze leefstijlaanpassingen gedaan. Ik ben zeker dan ooit, maar tegelijkertijd ook gezonder dan ik ooit ben geweest. Ben ik een slachtoffer, zielig of een aanstelster? Kom er achter, lees mij!



Bootvluchteling

Boat refugee

Vluchten uit je eigen land, waar je geboren en opgetogen bent, doe je niet zomaar. Dat doe je als het land niet veilig is, als mensenrechten en gerechtigheid niet bestaan. Dan pas ga je vluchten uit je eigen land.



Borstkanker

Breast cancer

Ze had nooit gedacht kanker te krijgen. Gewoonweg omdat ze er nog niet eerder bij stil had gestaan. Ze was 39, stond volop in het leven en voelde ineens een knobbeltje in haar borst. Voordat ze het zelf kon bevatten, zat ze op de afdeling oncologie. De wereld stond stil en het voelde allemaal zo onwerkelijk. De woorden: 'ik kanker?' bleven vol ongeloof door haar hoofd galmen. Dit boek vertelt je graag meer over hoe ze tussen hoop en angst leefde. Hoe ze de paniekaanvallen, die ze kreeg, positief om wist te zetten en hoe uiteindelijk haar chemo's steeds minder zwaar werden. Waarom ze besloot ook haar andere, gezonde borst te laten amputeren.

Het boek kan je ook vertellen over de tijd na de behandelingen: Genezen, maar nog niet hersteld. Hoe pakte ze de draad van het leven weer op? En wat maakt dat ze ook kan zeggen: de kanker heeft me ook veel gebracht? Het leven werpt je dingen toe, maar je hebt zelf de keuze hoe je ermee omgaat, is haar huidige motto.

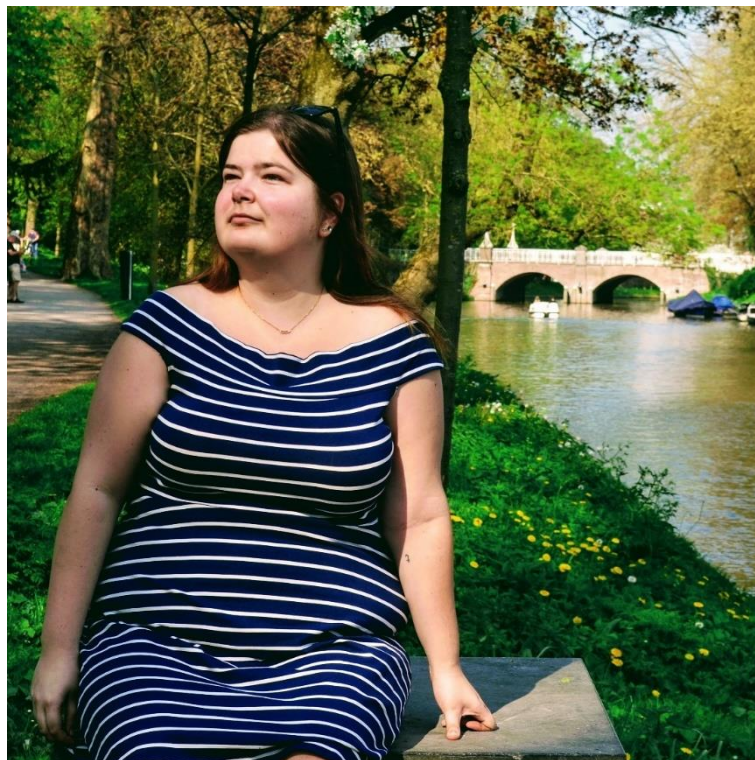
Dit boek staat open voor alle vragen die je je maar kunt bedenken over haar leven tijdens en na kanker. Ze nodigt je dan ook van harte uit haar te gaan lezen.



Boulimia

Boulimia

Ik ben een vrouw, een dochter, een zus, een vriendin, een student, een werknemer, een lezer, een schrijver, een lipstickverzamelaar en een handwerkfanaat. Daarnaast ben ik ook iemand met een eetstoornis. De afgelopen twaalf jaar stond mijn leven in het teken van mijn boulimia. Inmiddels ben ik bijna een jaar in herstel. Hoe is het om te herstellen van iets dat voor een ander net zo normaal is als ademen? Hoe is het om een ziekte te hebben die geassocieerd wordt met dunne vijftienjarige meisjes als je zelf dik en adolescent bent? En hoe voelt het om nooit onder je probleem uit te kunnen? Eten moet je tenslotte elke dag...



Doof *Deaf*

Hallo! Ik ben vanaf mijn geboorte doof en ik gebruik een cochleair implantaat. Naar mijn idee kan ik behoorlijk goed met mijn handicap omgaan. Dat wil zeggen dat ik het niet erg vind dat ik doof ben. Maar dat zegt natuurlijk niet dat ik het af en toe ook lastig of vervelend vind.

Ik ben getrouwd met Hans en wij hebben 2 dochters, Anna (22 jaar) en Nelke (21 jaar). Ik werk bij Kentalis* en ik werk daar als Psychologie medewerkster bij het diagnostisch centrum en ook als Maatschappelijk werkster bij het audiologisch centrum. Ben je nieuwsgierig? Wil je meer weten? Dan heb je nu gelegenheid om mij vragen te komen stellen.





Doof *Deaf*

Ik zou graag willen vertellen wat ik als doofheid op de maatschappij ervaar. Wat er misverstanden zijn. Bv. De horenden denken o zo hebben toch gehoorapparaten/CI om. Dus kunnen ze horen. Dat is niet waar. De horenden stellen bv vreemde vragen: huh? Heb je rijbewijs? Maar je kan toch niet horen. Doven leggen uit dat wij ogen voor hebben en we kunnen opletten. Bv ik heb motorrijbewijs. Toch vraagt men hoe doe je dat? Ik leg uit dat instructeur in de auto zitten achter motor. Aan de spiegel kan ik zien knipperlicht links/rechts. Als ik iets niet begrijp tik ik aan mijn helm. Er zijn genoeg oplossingen. Er zijn heleboel voorbeelden om op te noemen. We hebben de tolken nodig. Er zijn 2 verschillende soorten doventolk NGT (Nederlands gebarentaal) en Nmg (Nederlands met ondersteunend gebaren). Verschil van NGT en Nmg is grammatica. Ik zal een zin noemen:
Bij Nederlands: ik heb 3 kinderen.
Bij NGT : Ik kinderen 3 heb (gebaren)
Bij Nmg: ik heb 3 kinderen (gebaren)
Helaas is in Nederland NGT nog steeds niet erkend. Daar zijn ze nog steeds bezig. Voor veel Doven is NGT moedertaal.

Vroeger als ik bv bij familiefeest ga is het saai. Omdat grote groep is en niet iedereen kan gebaren. Tegenwoordig is meer bekend gemaakt dat men doventolk kan inschakelen zodat Doven/Sh mee kunnen volgen. Bij de artsen, theater, oudergesprek, workshops enz. Dat is echt heel erg fijn. Ook kunnen Doven/Sh doventolk gebruiken voor in de klas bij de horende school.





Doof/blind

Deaf/blind

Misschien heb je laatst de documentaire 'Voor het donker wordt' gezien, over de zusjes Lotte en Roos, die doof en blind worden. De schrijver van dit boek is een optimistische jongeman die zelf volledig blind en slechthorend is.

Op een nuchtere, eerlijke manier vertelt hij hoe het is om te leven met deze communicatiebeperkingen. Soms met de nodige humor en zelfspot, maar ook de serieuzere onderwerpen gaat hij niet uit de weg. Dus wat doet een geleidehond nou precies? Hoe ging het eraan toe op school en tijdens je studie? En kun je wel op een volwaardige manier deelnemen aan de maatschappij?

Dat soort vragen en meer beantwoordt hij graag op zijn eigen manier.

En om die eeuwige vraag hier alvast te beantwoorden: zolang de hond GEEN werktuig aan heeft, mag je haar rustig aaien.

Dysartrie

Dysarthria

Sinds 2008 heeft dit boek dysartrie. Dysartrie (spraakstoornis) is het ‘zusje’ van afasie (taalstoornis).

Ooit was dit boek zelf logopedist en nu leeft ze met een spraakgebrek. Geen zorgen, dit boek is prima te verstaan en vertelt een boeiend verhaal. Over communicatie, falen en leren.

Hoe kom je weer in gesprek met mensen als je niet meer spreekt als voorheen? Waar en hoe leerde zij? Ga vooral in gesprek. En dan zal blijken dat een ‘goed gesprek’ onthutsend weinig met spreken te maken heeft.



Eetstoornis

Eating disorder

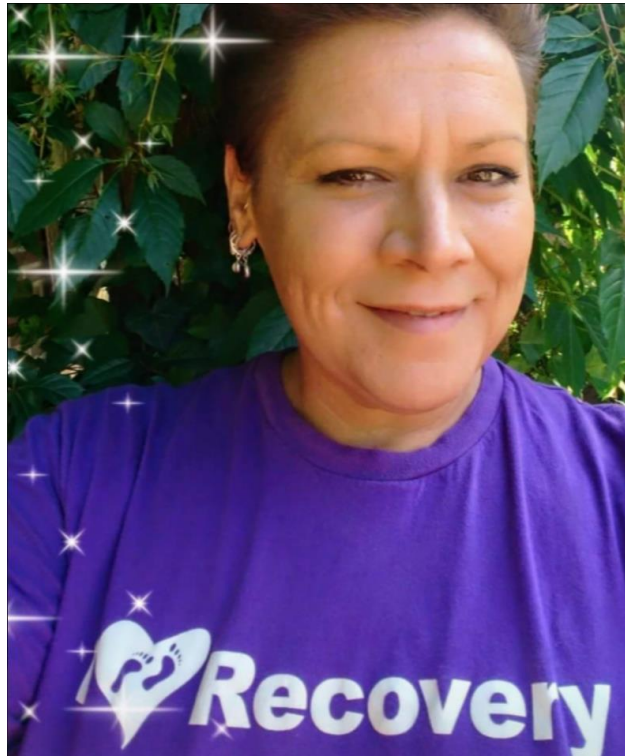
Een eetstoornis. Wat dit precies inhoudt lijkt misschien simpel, de naam vertelt je tenslotte al genoeg. Wat als dit boek jou zou vertellen dat een eetstoornis eigenlijk niet om eten gaat, maar juist om veel meer dan dat? Het verborgen deel van een eetstoornis brengt natuurlijk veel vragen en vooroordelen met zich mee. Eetstoornis is een open boek dat je graag mee neemt in alle verdrietige, maar ook mooie verhalen van mijn eetstoornis. Een eetstoornis draait namelijk om veel meer dan alleen het eten.



Ex-verslaafd *Ex-addicted*

Dit boek gebruikte meer dan 30 jaar en is nu 1,5 jaar clean. Haar drug of choice was cocaïne. Maar tijdens de herstelperiode van dit boek - in een kliniek in Afrika - kwam ze er achter dat ze aan cross addiction lijdt: Medicijnen, sport, sex, werk, eten en allerlei geestverruimende middelen. Zolang ze zich kan herinneren, worstelt ze hiermee.

Zelfhulpgroepen brengen dit boek structuur en zelfkennis.





Ex-verslaafd (heroïne en alcohol)

Ex-addicted (heroin and alcohol)

Als 'normale' jongen opgegroeid in een klein dorpje vlakbij Den Bosch. Nooit was er een teken dat hij anders was dan anderen. Zelf heeft hij dit gevoel wel altijd gehad.

Jarenlang heb ik met een groot geheim rondgelopen. Al van jongs af aan had ik moeite met het leven zoals het op mij afkwam. Toen ik op 16-jarige leeftijd drank ontdekte loste dat veel op. Maar het bracht me stilletjes aan ook in grote problemen. Toen ik later ook cocaïne ging gebruiken was het hek van de dam. Ik werd leugenachtig, manipulatief en agressief. Mijn hele leven stond in het teken van gebruiken. Hoe kom ik aan geld? Hoe kan ik hier weg om te gaan gebruiken? Wat heb ik tegen hem/haar gezegd? Zouden ze het aan mij zien als ik nu onder invloed ga werken? Continu de belofte met mezelf verbreken: Vandaag doe ik het niet!! Om er dan vaak snel achter te komen dat, nu ik toch al begonnen ben, ik maar beter door kan gaan en het morgenvroeg nog eens probeer.

Inmiddels ben ik ruim 2 jaar clean van alle middelen. Ik ga weer naar school en ik werk als sociaal werker met ouderen in de beginnende fase van dementie. Ik geloof weer in mijn eigen kunnen en zie het leven rooskleuriger dan ooit. Hoe ik dat voor elkaar heb gekregen? Leen mij en ik zal je er alles over vertellen.

(Mijn moeder is vandaag ook beschikbaar als boek)



Ex-game verslaafd

Ex-game addicted

Gamen beheerste een tijdlang de gevoelens, gedachten en activiteiten van dit boek. Maar van game-verslaafde veranderde hij in een sociaal ondernemer. Zijn motto: 'If you can dream it, you can do it'. Dit boek neemt je mee in de 400 meest turbulente dagen van zijn leven.



Jonge transgender *Young transgender*

Dit boek staat aan het begin van haar transformatie van man naar vrouw. De angst om anders te zijn weerhield haar ervan om naar buiten te stappen. Vorig jaar deed ze het voor het eerst. En nee, dat was echt niet zo bevrijdend. “Het was doodeng”. Onbegrip komt niet alleen van onbekenden. Veel aannames, vooroordelen en hokjes. Bewust, onbewust of goedbedoeld. Maar het maakt de transitie er niet makkelijker op.



Kale vrouw

Bald woman

Wanneer je mij voor het eerst ontmoet, is waarschijnlijk het eerste wat opvalt mijn kaalheid. En kaalheid bij een vrouw betekent kanker en chemo ... toch? Mensen gaan er vaak vanuit dat ik ziek ben, kanker heb (gehad). Zwak en kwetsbaar ben. Daardoor willen ze me ontzien. Maar, ont-zien betekent niet zien, ze zien niet wie ik werkelijk ben, ze zien mijn kracht niet.

Niet alles is wat het lijkt. Ik ben namelijk niet ziek, ik ben geboren met een zeldzame aandoening, AEC-syndroom geheten.

Opgroeien met 'anders' zijn had wel veel impact. Kom, ontmoet mij en ontdek wat het me heeft gebracht toen ik mezelf gunde meer uit mijn leven te halen!



Laaggeletterd *Low literate*

Mijn naam is Wim Sabel ik ben 57 jaar, tot mijn 54 jaar was ik laaggeletterd.

Toen ik werkloos werd liep ik er tegen aan.
Zoals solliciteren had ik problemen, met een cv schrijven en met mijn sollicitatiebrief maken.

Bij abc leermee leerde ik, lezen schrijven, en ook met de computer om gaan, inmiddels ben ik niet meer laaggeletterd!!!

Bent u benieuwd naar mijn verhaal? Kom dan naar mij?

Ik ben nu ambassadeur van Nederland en bovendien heb ik een nieuwe baan gevonden.



Leven met een stoma

Life with a stoma

Iedereen kent wel iemand met kanker. Iedereen heeft een dierbare verloren aan deze ziekte en iedereen heeft een succesverhaal van die persoon die kanker overwon. Het woord kanker roept bij iedereen iets op. Zoveel zelfs dat niet iedereen het woord kan of wil uitspreken.

En daarom vind ik dat iedereen eens met mij aan tafel moet. Om te horen dat het woord kanker zoveel meer is dan een herinnering aan wat was of een strijd met chemotherapie en bestralingen. Kanker is beladen, kanker is moeilijk, maar kanker is ook liefde en leven.

Kanker was voor mij de start van een leven met een stoma. Nog zo'n woord dat tot de verbeelding spreekt. Je mag me alles vragen wat je waarschijnlijk al vaak hebt gedacht, maar niet hebt kunnen of durven uitspreken. Ik had kanker en ik heb een stoma en mijn leven is prachtig!



Libanon veteraan

Lebanon veteran

Op zijn 18de begon dit boek - zoals destijds gebruikelijk - aan zijn militaire dienstplicht. Een jaar later zat hij al in Libanon: uitgezonden op de UNIFIL-vredesmissie. Het was vreemd om weer terug te komen in een veilige omgeving, waar familie en vrienden 'gewoon' verder hadden geleefd en het leuk hadden gehad met elkaar. Dit boek was door zijn ervaringen een 'oude man' geworden en had tijd nodig om weer te aarden. De uitzending had een behoorlijke impact, niet alleen direct na thuiskomst maar nu nog steeds, jaren later. Libanon zit nog steeds in hem en voelt het land nog altijd als een thuis.



Militair (met PTSS) *Soldier (with PTSS)*

In de films en nieuws worden militairen vaak afgedaan als macho's zonder emoties of als oude verbitterde getraumatiseerde veteraan. In diezelfde films en media heb je vast ook wel eens beelden gezien van de missie in Afghanistan. Maar hoe is het om dat meegemaakt te hebben? En hoe ga je om met deze ervaringen als je weer terug bent in Nederland. Ontmoet een (voormalig) officier van de Landmacht die door zijn ervaringen in Afghanistan PTSS overhield en daarvan aan het herstellen is.



Moeder van een verslaafd kind

Mother of an addicted child

Hoe is het om een verslaafd kind te hebben. ‘Had je dat niet kunnen voorkomen?’ ‘Waarom heb je niet ingegrepen toen je zag dat het fout ging?’ Mensen vragen dat niet zo hoor, maar ik krijg wel het gevoel dat men zo denkt. En als het dan misgaat; ‘ waarom laat je hem dan niet los? Dan laat je hem toch niet meer binnen?’ Ja kan, hoe dan? Die onmacht is bijna niet te omschrijven. En, ‘nu is toch alles weer goed, dan moet je toch blij zijn’. Dat ben ik ook. Maar, ik weet niet of het zo blijft. Hij ook niet. Ik vertel je daar graag over. En misschien is het gek, maar dit alles heeft mij ook iets positiefs gebracht.



Moslima *Muslim*

Dit boek kwam op jonge leeftijd uit een ver land terecht in Nederland. Gedurende haar studie besloot zij een hoofddoek te gaan dragen; zij is de eerste (en tot dusver de enige) in haar gezin die een hoofddoek draagt. Dit wekt soms verbazing en onbegrip op. Wat drijft een hoogopgeleide dame tot dit besluit? En hoe reageerde haar omgeving hierop? Hoe ervaart zij het openlijk zijn van een 'moslima' in het alledaagse leven? Dit boek vertelt je in een persoonlijk gesprek graag over haar zoektocht. Zij beantwoordt de vragen die vaak spelen in de gedachten van mensen, maar zelden gesteld durven of kunnen worden.





Niet-aangeboren hersenletsel

Acquired brain injury

Het leven van dit boek veranderde op achtjarige leeftijd drastisch. Door een ernstig verkeersongeluk hing zijn leven aan een zijden draadje. Nadat hij twee maanden in coma had gelegen waren er geen tot weinig verwachtingen meer. Dit was het! Een leven als een “kasplantje.”

“Dit wil ik niet, zo wil ik niet zijn” hield Walter zich voor en hij vocht zich terug het leven in. Hij overwon vele dingen en de “rolstoel” werd steeds minder zichtbaar. Humor heeft altijd een belangrijke rol gespeeld in zijn leven en zo relativeerde hij zijn “niet-kunnen.” Hoewel alle zichtbare beschadigingen langzaam zijn weggeëbd zal het onzichtbare altijd deel uitmaken van mijn ik” zo zegt Walter. Ik vertel u tegen welke vooroordelen ik dagelijks aanloop en het, vaak, pijnlijke onbegrip.

Ik heb Niet Aangeboren Hersenletsel. Niet te zien maar wel aanwezig. Ik doe mee als levend boek bij Human Library om het onzichtbare van NAH te laten zien en probeer zo meer begrip te kweken.

Nieuwsgierig maar mijn verhaal? Kom me dan “lezen”. Ik ben een open boek.





Pelgrim *Pilgrim*

Een pelgrim (Latijnse woord: Peregrinus) is een reiziger (letterlijk iemand die van ver komt) en die op reis is naar een heilige plaats. Meestal is dit een fysieke reis (vaak te voet) naar een plaats van betekenis voor de aanhanger van een specifiek religieus geloof.

Is het een vlucht of wordt je geroepen? Waarom kiest iemand ervoor om dit pad te gaan en het 'normale bestaan' te verruilen voor een (innerlijke) zoektocht? Hoe reageert de omgeving als iemand zijn 'normale' bezigheden staakt om op ontdekkingsreis te gaan? Ben je op weg of ben je de weg kwijt?

Dit boek lezen, betekent open willen staan voor het onbekende, eigenzinnige maar ook het creatieve aspect van een andersdenkende in een moderne samenleving.

Wat zou jij doen, als je antwoorden zou willen ontvangen op jouw (levens)vragen? Lees dit boek en wellicht...



Polyamorie

Polyamorous

Ik leef polyamoreus, wat voor mij betekent dat ik meerdere gelijkwaardige liefdesrelaties tegelijk heb, en mijn partners ook, met volledige bekendheid en instemming van alle betrokkenen. In een samenleving waar monogamie de norm is, is non-monogaam leven voor mij erg bevrijdend. Niets is vanzelfsprekend: ik mag kritisch naar verwachtingspatronen binnen mijn relaties kijken en we mogen oprecht kiezen voor wat goed voelt. Maar het is ook ingewikkeld. Het brengt stigma's, onbegrip vooroordelen met zich mee, soms met grote gevolgen. Ik wil en durf er open over zijn, maar dat vraagt lef. Ik ga graag in gesprek om vragen te bespreken en een kritische blik te werpen op relatielormen binnen onze samenleving.



Steenrijk

Very rich

Dit levende boek is een is succesvol kunstenaar en schrijver. In haar werk onderzoekt ze de sociale context van situaties en creëert ze draagvlak voor degene die aan de zijkant van de maatschappij staan. Voor haar kunst reist ze over de wereld en staat ze op internationale podia. In het TV reality programma Steenrijk Straatarm ruilde ze, samen met haar partner, 1 week van leven en budget met een minderbedeeld gezin . In dit sociale experiment worden de zon- en schaduwkanten van een succesvol leven onderzocht ; "maakt geld gelukkig"?



Syrisch vluchtelingenechtpaar *Syrian refugee couple*

Ruim drie jaar geleden kwam dit boek vanuit Syrië naar Nederland. Hoe is het om als gezin met drie jonge kinderen hier te komen wonen en hier een nieuw leven op te bouwen? Hoe ga je om met je buurman, die niet wil dat je in zijn straat woont? Hoe leer je die o zo moeilijke Nederlandse taal?





Tourette-pakket

Tourette package

Vloeken als een bootwerker, knippen met je ogen, zwaaiende armen en af en toe een gil. Dat is Tourette toch? Zo kennen we het tenminste vaak vanuit de media. Het tegendeel is waar. Of we moeten eigenlijk zeggen dat het tegendeel waar kan zijn. Tourette komt in vele vormen en maten, met pieken en met dalen. Tourette heb je bij je geboorte en houd je tot je dood. Tourette heeft broertjes en zusjes die je net zo hard pakken als de Tourette zelf; ADHD, autisme, angsten en dwang. Het hoort allemaal bij het Tourettepakket. Over hoe dit neurologisch psychiatrisch syndroom ons gezin beïnvloed vertellen wij je graag. Ons verhaal is er een van een gezin met 3 Touretters; moeder, dochter van 10 en zoon van 8. Met een vader met ADHD en OCD. Een knotsgekke familie zeggen we altijd zelf, met labels, stempels, medicatie en gebruiksaanwijzingen tot en met. Maar vooral met liefde. Want dat heb je wel nodig om te overleven met Tourette.

We vinden het fijn wanneer je naar ons verhaal wilt luisteren, onze Tourette zie je niet altijd aan de buitenkant, maar maakt ons tot wie we zijn. En met ons nog zo'n 15.000 andere Nederlanders. En als je het dan leuk vindt, willen we best een potje vloeken en met onze armen zwaaien, dat kunnen we namelijk best!



Tussen 2 culturen

Between 2 cultures

Dit boek is niet blond, heeft haar hele leven tussen verschillende culturen geleefd, ook nu. Dus wat is haar antwoord als iemand haar vraagt: ‘Waar kom je vandaan? Of wat is je oorspronkelijke land van herkomst?’ En na het horen van het antwoord zich afvraagt: ‘Hoe ga je om je met je verlangen om als mens ergens “bij te horen”?’



Weduwe door zelfmoord

Widow because of suicide

Henk was de liefde van mijn leven. Na jaren vol opnames, psychoses en zware medicijnen koos hij er in 1999 voor om een einde te maken aan zijn leven. Hoe overleef je zoiets? Hoe is het om ineens 'nabestaande van zelfdoding' te zijn? Wat voor effect heeft dit op het in?





Wijkagent *Police officer*

Schrijft een politieagent heel de dag bonnen voor overtredingen of besteedt hij veel tijd en aandacht aan verslaafden, daklozen, mishandelingen, dierenleed, echtscheidingen, ruzies, verkeersongevallen, zelfdodingen, misdrijven, vermissingen, festivals, rampen, slecht nieuws gesprekken, verwarde personen, beveiligen, bewaken, feesten, branden, opvang, voetbalwedstrijden, carnaval, boeven vangen, eenzaamheid en soms gewoon iemand aandacht geven. Wat doet een politieagent zoal als hij geen bonnen schrijft?



Zuster Agustinessen

Augustinian nuns

Hoe is het om je leven te wijden aan God? Om je te houden aan de kloostergeloften van armoede, zuiverheid en gehoorzaamheid? Moet je alles delen met je kloosterzusters, mag je nooit op vakantie? Bestaat het grootste gedeelte van je dag uit bidden?

In de media wordt vaak een beklemmend beeld van het kloosterleven geschetst, maar klopt dit ook met het werkelijke, dagelijkse leven van de zusters Augustinessen van Sint Monica? U kunt kennismaken met zr. Giuseppa Witlox.

