



LIVING LIBRARY

ONTDEK DE LEVENDE BOEKEN



FOTO'S DOOR ROSA MEININGER

19 NOVEMBER 13:00-17:00

NIEUWE
VESTE

Welkom bij de Living Library!

In de Living Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid? In een open gesprek van 20 minuten kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan? De Living Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan.

Boektitels van deze editie

EX-NAC Hooligan | Transgender Militair | EX-Verslaafd

Hersensbloeding (NAH) | Polyamorie

Werken met gedetineerden | Voormalig dak-/thuisloos

Adoptieouder gehandicapte kinderen | Rolstoelgebruiker

Hoe leen ik een boek?

1. Blader door de catalogus en kies een Boek.
2. Registreer uzelf bij de Living Library balie om een Boek te lenen.
3. Één van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het Levende Boek en de huisregels voorlezen. U heeft 20-30 minuten de tijd om een gesprek te voeren met het Boek.
4. Na afloop vragen we u een korte evaluatie in te vullen.

Tijdens de Living Library zijn er vrijwilligers aanwezig om uw eventuele vragen te beantwoorden.

Regels voor het lenen

1. Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Living Library accepteren en opvolgen mogen een Boek lenen.
2. De Living Library is gratis.
3. Als het Boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander Boek, of wacht op een moment dat het Boek wel beschikbaar is.
4. Boeken kunnen niet gereserveerd worden.
5. Twee lezers kunnen tegelijk een Boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan.
6. Er mag één Boek tegelijk worden geleend.
7. Als het Boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een woordenboek vragen (een tolk).
8. De lezer is verplicht om het Boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Living Library.
9. Het Boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt.
10. Een Boek heeft het recht om een lezer te weigeren.
11. Iedereen ouder dan 14 jaar mag een Boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger.

EX-NAC hooligan

Dit boek gaat over een geboren en getogen Bredanaar, opgegroeid in de voormalige volkswijk “De Gampel”, naast het oude NAC-stadion. In 1974 kwam hij op 3-jarige leeftijd voor het eerst in het NAC Stadion aan de Beatrixstraat en een speciale genegenheid voor het spel en de supportersidentiteit bloeide op. Naarmate hij ouder werd bleef dit niet beperkt tot enkel binnen het stadion. Ook in de Cordial, het café bij het voormalige NAC-stadion aan de Beatrixstraat in Breda, werd hij kind aan huis.

Hij vertelt graag over zijn ervaringen van 25 jaar lang NAC-aanhanger zijn, tijdens uit- en thuiswedstrijden heeft hij zowel wangedrag als teamspirit vertoond en heel wat leuke, maar ook minder leuke avonturen meegemaakt.

Wil jij ook een kijkje nemen achter het gordijn en meer te weten komen over de hooliganmentaliteit? Dit boek staat je, met enthousiasme en veel zelfinzicht, graag te woord.

Transgender militair

Mees is bijna 7 jaar geleden herboren.

“De tocht naar deze hergeboorte begon 12 jaar geleden in Bosnië alwaar ik toen op missie was. Ik besepte toen dat ik letterlijk en figuurlijk niet in het juiste vel zat, in 2010 heb ik mezelf aangemeld bij Genderteam van het VU-MC en langzaam en voorzichtig gestart met het ontdekken van mijn nieuwe ik en dat ging met veel ups- en downs. Het moeilijkste waar ik tegenaan liep waren toch wel de doodsbedreigingen op de werkplek en het letterlijk vermijdgedrag van mijn collega's.

Mede door ingrijpen van de Stichting Homoseksualiteit en Krijgsmacht werd ik snel daarna overgeplaatst naar een veiligere werkplek waar ik me zelf verder kon ontwikkelen. 7 jaar later is de acceptatie binnen het werk volledig. Nu zit ik zowel als mens en militair "letterlijk" goed in mijn vel.”

EX-verslaafd “ Work hard, play hard “

Peter is een echte “...-aholic”; een verslavingsgevoelig persoon, met ADD. Hij heeft een rijk en woelig leven achter de rug. Zijn lijfspreuk voerde hij door tot een extreme leefstijl. Hierbij stond hij bijna 24/7 “aan”. Anderen helpen omgaan met emoties via spiritualiteit, yoga en meditatie kan hij als geen ander. Hij kon deze lessen echter niet goed toepassen op zichzelf toen het in zijn privéleven misging.

Zijn verslaving aan softdrugs en alcohol, plus een depressie zorgden ervoor dat hij de controle verloor en zijn leven niet meer in de hand had. Hij heeft diverse trajecten doorlopen, van dagbehandelingen bij NOVADIC-KENTRON tot volledige opname en een jaar beschermd wonen.

Tijdens zijn behandeling werd hij gediagnosticeerd met ADD. Dit was voor hem echt een eye-opener en een keerpunt in zijn leven. Nu is Peter ervaringsdeskundige bij een van de organisaties waar hij zelf in behandeling is geweest. Hij zet nu zijn ervaring en kennis over mindfulness, spiritualiteit en het brein in om anderen te helpen.

Hersenbloeding (NAH)

“Na een lang verblijf op de IC en in twee ziekenhuizen, een verzorgingstehuis en een revalidatiecentrum, keerde ik na bijna acht maanden naar huis terug. Het dagelijkse oefenen is gebleven, het herstel echter gestopt. Door de hersenbloeding zijn partner en dochter vertrokken, het is een ander leven.”

In 2013 gebeurde het onvoorstelbare en onderging dit boek een zware hersenbloeding. Hierover heeft hij een boek geschreven, “Bloed, zweet en tranen”, waarin hij zijn ervaringen in de eerste anderhalf jaar na de hersenbloeding afwisselt met informatie over onze hersenen. Zo komen ook zwarte gaten, tremors, rolstoelen, rollators, de lepeltespolitie, kippendijen, confit de cerveau, verschillen tussen mannen en vrouwen, coelacanthen, de nieuwe kleren van de keizer, Plato, het belang van werken en natuurlijk de hersenbloedingsbelasting aan bod.

Kan je zeggen dat deze persoon er nog "goed" vanaf is gekomen? Is het mogelijk om te

herstellen van een hersenbloeding? Ga in gesprek en verbreed je kennis over een onderwerp wat jou wellicht angstig maakt, maar wat ons allemaal kan raken.

Polyamorie

In onze cultuur wordt de monogame relatie als de enige “goede” romantische relatie neergezet. Je belooft elkaar dat je tijdens je relatie geen intieme en/of seksuele relatie contacten zult aangaan met anderen. Deze verbintenis zou zorgen voor stabiliteit, trouw en geluk. Maar als we naar de cijfers van vreemdgaan en scheidingen in onze maatschappij kijken, dan zien we dat monogamie niet voor iedereen werkt.

Tegenover monogamie staat non-monogamie, de vorm waarin dit open en eerlijk afgesproken is. Dit kan weer verschillende uitingen hebben zoals swingen, een open relatie of polyamorie.

Dit boek heeft ervaring met open relaties en polyamorie. En heeft daar stabiliteit, trouw en geluk in gevonden. Maar ook zeker moeilijkheden, die tot een grote persoonlijke groei hebben geleid.

Stel al je vragen! Je krijgt een open en eerlijk antwoord en gaat misschien wat anders aankijken tegen relaties.

Werken met gedetineerden

Stichting Dutch Cell Dogs

Dit boek heeft ruim 12 jaar geleden, samen met Betty Buijtels, stichting Dutch Cell Dogs opgericht. Met als doel; moeilijk plaatsbare asielhonden te koppelen aan gedetineerden en om, met hun hulp, de honden genoeg liefde en zelfvertrouwen te geven om weer te kunnen functioneren binnen een gezin.

Wij zijn 12 jaar verder, is het gelukt? Zijn onze dromen uitgekomen of is het avontuur steeds groter geworden?
Iedereen verdient een tweede kans.

Voormalig dak-/thuisloos

“Niets is zo erg als je huis verliezen.”

Wim kreeg een heel zwaar auto-ongeluk in de jaren '80. Hij bleef zes weken in coma en moest jarenlang revalideren. Na zijn revalidatietraject bleef de pijn aanwezig. Om deze te verdoven ging hij steeds meer alcohol drinken, tot hij uiteindelijk zwaar verslaafd was.

Op den duur raakte hij alles kwijt: zijn baan, huis en sociale netwerk. In 2006 werd hij zijn woning uitgezet., het ergste wat hem ooit is overkomen. Het huis werd verkocht en Wim bleef achter met torenhoge schulden.

Gedurende de jaren wist hij gelukkig weer op te krabbelen. Tegenwoordig is hij werkzaam als ervaringsdeskundige en tevens stafmedewerker bij de Straatraad Breda, een organisatie die opkomt voor de belangen van dak- en thuislozen. Wim is een creatief man, vroeger speelde hij trompet en na een fotografie cursus bij Nieuwe Veste is hij een begenadigd amateurfotograaf te noemen.

Adoptie gehandicapte kinderen

Het gezin van dit boek bestaat uit twee ouders en twee kinderen, een jongen en een meisje. Klinkt prachtig, en is dat ook. Wat echter anders is dan anders; zij en haar partner hebben besloten om 2 kinderen uit Brazilië te adopteren.

Nu is het adoptieproces al een verhaal op zichzelf, maar daarbij komt de bewuste keuze die zij maakten om twee lichamelijk gehandicapte kinderen te adopteren. We nodigen je uit om in gesprek te gaan en meer te weten te komen over hoe er hier naar hen werd gekeken, de diverse operaties, of er contact met de biologische ouders was, hoe is het nu ze volwassen zijn en.. hoe kijken ze terug op deze keuze?

Rolstoelgebruiker

“Toen ik geboren werd zeiden de artsen dat ik niet ouder dan 3 weken zou worden. Inmiddels ben ik 34 jaar en woon ik geheel zelfstandig. De meest impactvolle ervaring qua operaties was toen er een stuk plastic in mijn keel bleef steken na een operatie, toen was ik 16 jaar oud.”

Dit boek is geboren met broze botten ziekte, osteogenesis imperfecta. Dit betekent dat zijn botten sneller breken en zijn groei hierdoor is beperkt.

Op dit moment staat de operatie teller op 30 stuks; vanaf zijn 1,5 tot 20e jaar onderging hij deze allemaal. Op zijn 11e heeft hij ook nog 3 maanden lang doorgebracht in een revalidatiecentrum, om te leren lopen en in staat te zijn naar een reguliere middelbare school te gaan.

Uiteindelijk, na meerdere tegenslagen, heeft hij er zelf voor gekozen om verder in zijn rolstoel door het leven te gaan. Dit boek heeft 15 botbreuken gehad, waarvan in de laatste 4 jaar driemaal de linker-bovenarm. Extra uitdagend als je een handrolstoelgebruiker bent.

Zou jij snel daten met iemand die dit in zijn profielbeschrijving heeft staan? Waarom wel of niet? Wat zijn jouw aannames over daten met iemand met een beperking. Heb jij vragen hierover – dit boek gaat graag met jou hierover in gesprek.