



LIVING LIBRARY

Alphen aan den Rijn, 10 mei 2023



Catalogus / Catalogue

VOORWOORD – <i>Introduction</i>	2
HOE LEEN IK EEN BOEK? – <i>How do I borrow a book?</i>	3
REGELS VOOR HET LENEN – <i>Rules for borrowing</i>	4
BOEKEN - <i>Books</i>	
ADHD	5
Beperking	6
Perfectiedrang	7
Ex-Gedetineerd/ Verslaafd	8
Kindermishandeling	9
Laaggeletterd	10
Non-Binair	11
Oekraïense vluchteling	12
Trans Vrouw en A-seksueel	13
Verbroken familiebanden	14
Verloren Kind	15
Wijkagent	16
Zelfbeschadiging	17



LIVING LIBRARY

Welkom bij de Living Library!

In de Living Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?

In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Living Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Living Library bezoekers ook de mogelijkheid in de belevingswereld van een ander te stappen. Op een hele simpele manier: door onbevangen met elkaar in gesprek te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Living Library komen mensen dichterbij elkaar.

Welcome to the Living Library!

In the Living Library you don't read books, but people. Interesting people, whom you would perhaps not speak to in your everyday life. Do our thoughts about the outside appearance match with the truth?

Everything can be asked and discussed in an open conversation. Do you dare to join?

The Living Library is a tested concept, originally developed in Denmark, to bring people together and to challenge prejudices. Just like a normal library, where books give access to unknown worlds, the Living Library also offers the possibility to step into the world of another person. In a very simple way: by having an open-minded conversation.

The principle initiator of the project is Europe Direct. Europe Direct brings European policy closer to the people. In this case, it is about respect for diversity. We live together in Europe with a lot of different people, sometimes without knowing much about each other. With the Living Library, people come closer together.





LIVING LIBRARY

HOE LEEN IK EEN BOEK?

How do I borrow a book?

1

Blader door de catalogus en kies een Boek.
Read through the Catalogue and choose a Book.

2

Registreer uzelf bij de Living Library balie om een boek te lenen.
Register at the Living Library desk to take a Book on loan.

3

Een van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het Levende Boek!
U heeft 20-30 minuten met het Boek te besteden.
One of our volunteers will introduce you to the Living Book you have requested!
You have 20-30 minutes with each Book.

Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen!
Aarzel niet om hen te benaderen.
If you have any questions, volunteers are here to help!
Feel free to approach them.



REGELS VOOR HET LENEN

Rules for borrowing

1. **Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Living Library accepteren en opvolgen mogen een Boek lenen** / *Only registered readers who accept and comply with Living Library rules can borrow Books.*
2. **Als het Boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander Boek, of wacht op een moment dat het Boek wel beschikbaar is** / *If a Book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.*
3. **Boeken kunnen niet gereserveerd worden** / *You cannot reserve Books.*
4. **Twee lezers kunnen tegelijk een Boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan** / *Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.*
5. **Er mag één boek tegelijk worden geleend** / *Only one Book can be borrowed at a time.*
6. **Als het Boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een Woordenboek vragen (een tolk)** / *If the Book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).*
7. **De lezer is verplicht om het Boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Living Library** / *The reader is obliged to return the Book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Living Library event.*
8. **Het Boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt** / *The Books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.*
9. **Een Boek heeft het recht om een lezer te weigeren** / *The Books have the right to refuse a reader.*
10. **Iedereen ouder dan 14 jaar mag een Boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger** / *Everyone over the age of 14 may borrow Books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.*



LIVING LIBRARY

ADHD

Als je ADHD hebt ben je vooral heel druk, toch? Weet jij wat het precies inhoudt om adhd te hebben? Kun je iemand met ADHD gelijk herkennen?

Hoe is het om ADHD te hebben en wat zijn nou juist de talenten van iemand met ADHD? Hoe deelt deze persoon zijn dagelijks leven in? Ga in gesprek en ontdek hoe dit levende boek zorgt dat hij zichzelf kan zijn.



LIVING LIBRARY

Beperking

Heb jij weleens gehad dat je handen niet wilden stoppen met trillen? Dit levend boek weet sinds een aantal jaar dat hij drie soorten tremoren heeft, die zijn leven behoorlijk hebben veranderd. Hierdoor kan hij inmiddels niet lang meer staan.

Tijdens zijn tienerjaren had hij nauwelijks last, maar op zijn 30^e hoorde hij dat hij volledig afgekeurd is voor werk. Ga in gesprek met dit levende boek vol humor en ontdek hoe hij omgaat met deze beperking die zijn leven geheel veranderde.



LIVING LIBRARY

Perfectiedrang

Dit levende boek is dwangmatig perfectionistisch. Iets wat voor veel succes zorgde in haar leven, maar ook voor een leven met depressies. Tijdens haar tweede zwangerschap raakte een depressie haar zo hard dat ze overwoog om niet door te gaan.

Ontdek hoe het is om alles helemaal perfect te doen en hoe ze hiermee heeft leren omgaan.



LIVING LIBRARY

Ex-Gedetineerd / Verslaafd

Dit levende boek begon op zijn dertiende met softdrugs. Al snel raakte hij verslaafd en zette hij ook de stap naar harddrugs. Zijn verslaving heeft veel invloed gehad op zijn leven. Hij heeft zijn school niet afgemaakt en heeft ook de gevangenis van binnen gezien.

Een heftige gebeurtenis zorgde ervoor dat hij zijn leven ging veranderen. Ontdek hoe het is om verslaafd te zijn, hoe zijn leven is verlopen en wat hij heeft gedaan om met zijn verslaving te leren omgaan.



LIVING LIBRARY

Kindermishandeling

Elk kind is weleens bang of voelt zich onveilig, maar wat als dit structureel is? Welke impact heeft dat op een kind en het verdere leven? Hoe ontstaat zo'n situatie eigenlijk? En wat kan je eraan doen?

Dit levende boek kent het van alle kanten. Als slachtoffer, door vele gesprekken met de dader, maar ook uit haar werk in de gespecialiseerde kinderopvang en als pleegouder. Is alles wel zo zwart-wit? Hoe doorbreek je de ketting van mishandeling? Het is een onderwerp waar te weinig over wordt gesproken. Voel je vrij om al je vragen te stellen, wie weet hoeveel je anderen daar uiteindelijk weer mee kan helpen.



LIVING LIBRARY

Laaggeletterd

Lezen en schrijven doen we de hele dag door. Nieuwsberichten, appjes, boodschappenlijstjes, brieven, ga zo maar door. Maar wat als lezen en schrijven voor jou heel lastig is?

Reizen met het openbaar vervoer kostte dit levende boek altijd erg veel energie. Zinnen, lange plaatsnamen of straatnaamborden waren lastig voor haar. Jarenlang was ze laaggeletterd. Enveloppen liet ze dicht en boeken voorlezen aan haar kinderen lukte haar niet.

Hoe is het om niet goed te kunnen lezen en schrijven? Hoe red je je hiermee in het dagelijks leven? Ga in gesprek met dit levende boek en ontdek hoe ze zich over haar schaamte heen zette.



LIVING LIBRARY

Non-Binair

Dit levend boek wordt graag aangesproken met hen of die. Hen woont in een klein dorp waar iedereen elkaar kent. Hoe is dat om op te vallen in een kleine gemeenschap? Hoe ontdek je dat je non-binair bent en hoe vertel je dit aan je omgeving? Weet jij eigenlijk of er 1 non-binaire identiteit is of meerdere?

Ga met dit boek in gesprek en kom meer te weten.



LIVING LIBRARY

Oekraïense vluchteling

Over vluchtelingen bestaan nog steeds veel vooroordelen. Gelukszoekers worden ze genoemd of er wordt gesproken over mensen die ‘onze’ huizen krijgen. Maar hoe is dat eigenlijk om je eigen land te verlaten en weer in een vreemde cultuur iets te moeten opbouwen?

Dit levende boek moest halsoverkop haar huis verlaten en woont sinds vorig jaar in Nederland. Wat zou jij doen als je niet weet of je je huis ooit nog terug zal zien? Ga in gesprek en leer hoe dit boek nu haar leven in Nederland oppakt.



Trans Vrouw / A-Seksueel

Geboren met een genderidentiteit die niet (volledig) overeenstemt met het lichaam dat je hebt. Dat is in een notendop waar veel trans-personen mee worstelen. In het geval van dit levende boek een jarenlange worsteling. Uiteindelijk heeft ze voor zichzelf gekozen, omdat ze wilde zijn wie ik altijd al was, namelijk een vrouw. Daar hing wel een prijskaartje aan: ze is vrienden en familieleden kwijtgeraakt en het kostte haar haar huwelijk.

Toch heeft ze geen seconde spijt van haar transitie: ik ben nog nooit zo gelukkig geweest als nu. Jezelf kunnen zijn is immers het mooiste wat er is. Om met Loesje te spreken: "Wees jezelf, er zijn al genoeg anderen."

Wat betekent het om tot een kleine minderheid te behoren en altijd maar te moeten opboksen tegen de heersende norm en tegen vooroordelen? Want niet alleen is ze transgender, maar ook nog eens asexueel. Hoe staat het eigenlijk met de acceptatie van trans-personen in Nederland? En hoe beïnvloedt het transgender-zijn haar leven? Kortom, genoeg vragen voor een goed gesprek met dit levende boek

Verbroken Familiebanden

Vaak wordt gezegd dat familie voor altijd is en vrienden voor even. Terwijl je vrienden wel zelf kunt kiezen, maar voor je familie doe je alles. Toch?

Van dit levend boek komen twee kinderen niet meer bij haar langs. Iets wat ze zelf in haar jeugd ook meemaakte. Familiebanden die verbroken worden is iets wat als een rode draad door haar leven loopt. Hoe gebeurt dat en had het voorkomen kunnen worden? Ga in gesprek met dit boek en ontdek hoe zij dit ervaart.



LIVING LIBRARY

Verloren kind

Een onbezorgde jeugd, dat is wat we zouden wensen voor elk kind. Voor dit levende boek ging dit niet op. Ze verloor op 10-jarige leeftijd haar zus en vervolgens ook zichzelf. Ze kreeg te horen dat ze goed voor haar moeder moest zorgen en imiteerde haar zus.

Ze raakte in een identiteitscrisis. Wie was ze zelf eigenlijk? En wie was ze zonder haar zus? Hoe is het om op zo'n jonge leeftijd een zus te verliezen. Moet je als kind sterk zijn voor je ouder? En hoe ga je om met je eigen verdriet?



LIVING LIBRARY

Wijkagent

Wijkagenten lopen rondjes tot ze iemand ergens op kunnen betrappen, toch? Zijn politieagenten er alleen om je op je vingers te tikken of geven ze je juist een gevoel van veiligheid?

Wat denk jij eigenlijk: meer of minder blauw op straat? Welke taken heeft een wijkagent eigenlijk en wat is het verschil met andere politieagenten of met boa's?

Ga in gesprek en ontdek wat het beroep wijkagent echt inhoudt.



Zelfbeschadiging

Jezelf opzettelijk pijn doen. Voor veel mensen een onbegrijpbaar iets, waarom zou je dat in hemelsnaam doen? Dit boek heeft vele jaren geworsteld met zelfbeschadigend gedrag.

Waar ze haar zelfbeschadiging, voortkomend uit psychische problemen, vroeger zag als zwakte, is dit nu een kracht voor haar. Ben jij bereid verder te kijken naar de persoon achter de (zichtbare en onzichtbare) littekens? Wil je weten wat iemand beweegt om zichzelf pijn te (blijven) doen?

Ga in gesprek en stel al je vragen.