



LIVING LIBRARY

Rotterdam IJsselmonde, 08-10-2022

Catalogus / Catalogue

VOORWOORD – *Introduction*

HOE LEEN IK EEN BOEK? – *How do I borrow a book?*

REGELS VOOR HET LENEN – *Rules for borrowing*

BOEKEN - *Books*

Soedanese vluchteling

Ex-Jehova's getuigen

Adoptie

Rolstoelgebruiker en prikkelgevoelig

Ex-suïcidaal

Ex verslaafd

Autisme

Laaggeletterde

Mishandeld als kind door narcistische moeder

Vluchteling



LIVING LIBRARY

Welkom bij de Living Library!

In de Living Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?

In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Living Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Living Library bezoekers ook de mogelijkheid in de belevingswereld van een ander te stappen. Op een hele simpele manier: door onbevangen met elkaar in gesprek te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Living Library komen mensen dichterbij elkaar.

Welcome to the Living Library!

In the Living Library you don't read books, but people. Interesting people, whom you would perhaps not speak to in your everyday life. Do our thoughts about the outside appearance match with the truth?

Everything can be asked and discussed in an open conversation. Do you dare to join?

The Living Library is a tested concept, originally developed in Denmark, to bring people together and to challenge prejudices. Just like a normal library, where books give access to unknown worlds, the Living Library also offers the possibility to step into the world of another person. In a very simple way: by having an open-minded conversation.

The principle initiator of the project is Europe Direct. Europe Direct brings European policy closer to the people. In this case, it is about respect for diversity. We live together in Europe with a lot of different people, sometimes without knowing much about each other. With the Living Library, people come closer together.



LIVING LIBRARY

HOE LEEN IK EEN BOEK?

How do I borrow a book?

1

Blader door de catalogus en kies een Boek.
Read through the Catalogue and choose a Book.

2

Registreer uzelf bij de Living Library balie om een boek te lenen.
Register at the Living Library desk to take a Book on loan.

3

Een van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het Levende Boek!
U heeft 20-30 minuten met het Boek te besteden.
One of our volunteers will introduce you to the Living Book you have requested!
You have 20-30 minutes with each Book.

Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen!
Aarzel niet om hen te benaderen.
If you have any questions, volunteers are here to help!
Feel free to approach them.



LIVING LIBRARY

REGELS VOOR HET LENEN

Rules for borrowing

1. **Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Living Library accepteren en opvolgen mogen een Boek lenen** / *Only registered readers who accept and comply with Living Library rules can borrow Books.*
2. **Als het Boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander Boek, of wacht op een moment dat het Boek wel beschikbaar is** / *If a Book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.*
3. **Boeken kunnen niet gereserveerd worden** / *You cannot reserve Books.*
4. **Twee lezers kunnen tegelijk een Boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan** / *Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.*
5. **Er mag één boek tegelijk worden geleend** / *Only one Book can be borrowed at a time.*
6. **Als het Boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een Woordenboek vragen (een tolk)** / *If the Book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).*
7. **De lezer is verplicht om het Boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Living Library** / *The reader is obliged to return the Book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Living Library event.*
8. **Het Boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt** / *The Books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.*
9. **Een Boek heeft het recht om een lezer te weigeren** / *The Books have the right to refuse a reader.*
10. **Iedereen ouder dan 14 jaar mag een Boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger** / *Everyone over the age of 14 may borrow Books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.*



LIVING LIBRARY

Soedanese vluchteling

Dit levende boek is vanuit Soedan naar Nederland gekomen. Hoe is het om Nederland een nieuw bestaan op te bouwen? Hoe is het om een Nederlander te worden? Welke bagage neemt hij met zich mee? Je mag deze en andere vragen aan hem stellen.

Ex-Jehova's getuigen

Dit levende boek is opgegroeid als Jehova's Getuige. Toen zij ging samenwonen met iemand die geen getuige was, werd zij uitgesloten, met als consequentie dat familie geen contacten meer mocht onderhouden. Ook al was dit lastig, ze kijkt er zonder wrok op terug. Een belangrijke les voor haar was om vanuit zonder vooroordelen het goede voor anderen te doen. Wat weet jij over de Jehovah's Getuigen? Stel nu je vragen!

Adoptie

Adoptie is voor de meeste mensen een bekend fenomeen.

Minder bekend is dat een adoptiekind leeft in een wereld vol emoties en gedachten. Meer dan je als geadopteerde soms wilt. Adoptie speelt altijd een rol in je leven. Gaat altijd met je mee. Als een schaduw. Soms zichtbaar. Soms onzichtbaar. Dit boek komt uit twee verschillende werelddelen en werd – aangezien voor buitenlander - vaak gepest.

Niet alleen voor de ander is dit boek een onbekende, maar ook voor zichzelf. Niemand aan wie genetisch gerefereerd kan worden, voelt soms best ontheemd en eenzaam. Na veertig jaar adoptie besluit dit boek haar eigen koers te varen. Het is tijd om dromen te volgen en gevolg te geven aan de dingen die op haar pad komen. Nieuwsgierig? Leen dan dit boek!



Rolstoelgebruiker en prikkelgevoelig

Nynke: "Ik zit in een rolstoel en praat wat moeilijk, daarom denken mensen soms dat ik niet helemaal 'bij' ben. Ze behandelen me dan een beetje als een klein kind en dit terwijl ik psychologie heb gestudeerd en jarenlang gewerkt heb als psycholoog. Inmiddels ben ik wel afgekeurd voor mijn werk, maar ik ben zeker niet zelig. Ik hou van vrijwilligerswerk en maak graag lange tochten op de tandem samen met mijn man. Mijn motto is: ik sta wankel op mijn benen, maar stevig in mijn schoenen!"

Ex-suïcidaal

Niemand wordt geboren met een doodswens, maar bij Maaïke is het ondertussen wel een gedachte die altijd op de achtergrond aanwezig is. Deze gedachte wordt sterker in crisissituaties. Je niet veilig voelen, borderline en zelfmoordgedachtes vormden in haar verleden een gevaarlijke cocktail. Dan was ze te kwetsbaar voor wat er om haar heen gebeurde, waardoor energie en levenslust in rap tempo weglekten.

Na therapie is ze in wat rustiger vaarwater terechtgekomen met minder uitschieters. Het donker heeft plaats kunnen maken voor meer licht. Ze kan er nu over praten en ziet scherper wat er is gebeurd en hoe het zo ver heeft kunnen komen. Maar ook wat het met de omgeving doet en hoe vreemd de reacties soms zijn.

Zin in een goed gesprek met deze jonge, meestal vrolijke meid?



LIVING LIBRARY

Ex-verslaafd

Ben je verslaafd in aanleg of word je het door beroerde omstandigheden, of is het een combinatie? Remco belandt in een neerwaartse spiraal waarbij hij niet meer mét alcohol & drugs kan, maar ook niet meer zonder.

Als de afgrond is bereikt, stort het zorgvuldig opgebouwde evenwicht van drankgebruik, werk en gezin in elkaar. Triest dat het zo lang heeft geduurd, want nu begint het zware werk: afkicken.

Autisme

Joke: Wat als je pas op latere leeftijd doorkrijgt dat je autistisch bent? Voor Joke ging er een wereld open, maar er is ook veel pijn over verloren tijd, de misverstanden en beschadigde relaties. Hoe had dit voorkomen kunnen worden? Joke kijkt terug én vooruit, want ook oudere autisten ontmoeten vaak veel onbegrip.

Laaggeletterde

Bij dit boek wilde het maar niet lukken op school. Na jarenlange frustraties is ze daarom op haar 13e gaan werken. Zonder diploma's. Hoe red je je in een wereld waarin lezen en schrijven als vanzelfsprekend wordt gezien? Wat zijn de gevolgen voor de laaggeletterde en haar/zijn omgeving?

Dit boek kan je alles vertellen over de praktische en emotionele kant van laaggeletterd zijn en de mogelijkheden die er ook op latere leeftijd nog zijn om je lees- en schrijfvaardigheden te verbeteren.



LIVING LIBRARY

Mishandeld als kind door narcistische moeder

Dit levende boek is als kind psychisch mishandeld. Zo werd ze heel vaak genegeerd, mocht ze nooit huilen en werd er altijd gezegd dat ze dom was. Later las ze meer over narcisme en herkende ze alle informatie in haar moeder. De puzzelstukjes vielen op hun plek. Eindelijk kon ze zichzelf beter begrijpen en haar diagnose PTSS kon beter worden behandeld. Het tragische is dat haar moeder zelf ook te maken had met een trauma. Maar de cirkel kan doorbroken worden! Hoe? Daarover gaat dit levende boek graag met je over in gesprek.

Vluchteling

Na 2 jaar vluchten komt Mohammed uit Noord Irak op zijn 14e alleen in het asielzoekerscentrum te zitten. Daar wacht hij 5 jaar zonder perspectief. Een slopende en eenzame tijd waarin hij kennismaakt met de minder aangename kant van onze samenleving met valse beschuldigingen en discriminatie. Pas vanaf zijn 19e begint zijn leven als 'gewoon' burger met een opleiding en werk. Lukt het om de verloren tijd in te halen?