



LIVING LIBRARY

Amsterdam Oosterdok, 22-10-2022

Catalogus / Catalogue

VOORWOORD – <i>Introduction</i>	2
HOE LEEN IK EEN BOEK? – <i>How do I borrow a book?</i>	3
REGELS VOOR HET LENEN – <i>Rules for borrowing</i>	4
BOEKEN - <i>Books</i>	
Deeltijd vrouw	5
Psychose	5
Aseksueel	6
Anti-zwarte piet activist	6
Verslaving	7
Transman	7
Eetstoornis	8
Russisch	8
BDSM	9
Vrouw met autisme	9
Niertransplantiepatiënt	10
Persoonlijkheidsproblematiek	10



LIVING LIBRARY

Welkom bij de Living Library!

In de Living Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?

In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Living Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Living Library bezoekers ook de mogelijkheid in de belevingswereld van een ander te stappen. Op een hele simpele manier: door onbevangen met elkaar in gesprek te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Living Library komen mensen dichterbij elkaar.

Welcome to the Living Library!

In the Living Library you don't read books, but people. Interesting people, whom you would perhaps not speak to in your everyday life. Do our thoughts about the outside appearance match with the truth?

Everything can be asked and discussed in an open conversation. Do you dare to join?

The Living Library is a tested concept, originally developed in Denmark, to bring people together and to challenge prejudices. Just like a normal library, where books give access to unknown worlds, the Living Library also offers the possibility to step into the world of another person. In a very simple way: by having an open-minded conversation.

The principle initiator of the project is Europe Direct. Europe Direct brings European policy closer to the people. In this case, it is about respect for diversity. We live together in Europe with a lot of different people, sometimes without knowing much about each other. With the Living Library, people come closer together.



LIVING LIBRARY

HOE LEEN IK EEN BOEK?

How do I borrow a book?

1

Blader door de catalogus en kies een Boek.
Read through the Catalogue and choose a Book.

2

Registreer uzelf bij de Living Library balie om een boek te lenen.
Register at the Living Library desk to take a Book on loan.

3

Een van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het Levende Boek!
U heeft 20-30 minuten met het Boek te besteden.
One of our volunteers will introduce you to the Living Book you have requested!
You have 20-30 minutes with each Book.

Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen!
Aarzel niet om hen te benaderen.
If you have any questions, volunteers are here to help!
Feel free to approach them.



LIVING LIBRARY

REGELS VOOR HET LENEN

Rules for borrowing

- 1. Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Living Library accepteren en opvolgen mogen een Boek lenen / Only registered readers who accept and comply with Living Library rules can borrow Books.**
- 2. Als het Boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander Boek, of wacht op een moment dat het Boek wel beschikbaar is / If a Book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.**
- 3. Boeken kunnen niet gereserveerd worden / You cannot reserve Books.**
- 4. Twee lezers kunnen tegelijk een Boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan / Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.**
- 5. Er mag één boek tegelijk worden geleend / Only one Book can be borrowed at a time.**
- 6. Als het Boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een Woordenboek vragen (een tolk) / If the Book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).**
- 7. De lezer is verplicht om het Boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Living Library / The reader is obliged to return the Book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Living Library event.**
- 8. Het Boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt / The Books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.**
- 9. Een Boek heeft het recht om een lezer te weigeren / The Books have the right to refuse a reader.**
- 10. Iedereen ouder dan 14 jaar mag een Boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger / Everyone over the age of 14 may borrow Books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.**



LIVING LIBRARY

Deeltijd vrouw

Sinds de transgenderwet in 2014 van kracht is geworden, is het begrip 'transgender' in toenemende mate bekend geworden. Wie heeft er niet van gehoord? Maar weet jij wat het leven als transgender inhoudt? Welke impact dat op je leven heeft? Of de omgeving? Ken jij verschillende belevingsvormen van transgenders? Weet jij dat slechts 1% van de transgenders van geslacht veranderen, dat dus 99% van de transgenders niet die wens heeft?

Dit levende boek neemt je graag mee in haar leven als transgender en stelt jou in staat om meer te weten te komen over deze DeeltijdVrouw. Bianca leeft normaal als man, is getrouwd, haar vrouw weet van haar alter ego, net als hun kinderen. 2-3 dagen per maand leeft ze als vrouw en doet boodschappen, bezoekt musea, gaat shoppen en zet zich in voor acceptatie van en meer bekendheid te geven aan deze belevingsvorm van transgenders.

Psychose

Dit boek kreeg haar eerste psychose toen ze 24 was en psychologie studeerde. In totaal heeft zij 8 psychoses gehad, soms werd zij hiervoor opgenomen en soms vingen vrienden en familie haar op. Haar laatste was toen haar moeder overleden was. Na deze psychoses voelt zij zich vaak depressief. Dit boek heeft veel te vertellen. Welk hoofdstuk wil jij van haar lezen?



LIVING LIBRARY

Aseksueel

‘Heb je iets traumatisch meegemaakt?’ ‘Wil je dan geen relatie?’ ‘Het is maar een fase, je hebt gewoon de juiste persoon nog niet gevonden.’ En vele andere dingen die je niet tegen een aseksueel moet zeggen.

Aseksuelen krijgen vaak allerlei opmerkingen en vragen naar hun hoofd, soms uit nieuwsgierigheid maar ook dan is het niet altijd gepast. Er is nog veel onbegrip over dit label en alles daar omheen. Hoe ga je om met deze gevoelens? Hoe ontdek je dat je ‘anders’ bent?

Omgaan met aseksualiteit in een wereld die vaak gericht is op seks (kijk maar eens naar de reclames en bedenk of de zin ‘Seks sells’ klopt) is voor iedere persoon anders, maar toch hebben zij een verbindende factor: Zij voelen geen seksuele aantrekkingskracht.

Nu kun je niet zomaar iedereen het hemd van het lijf vragen... maar, wil jij weten hoe deze aseksueel omgaat met leven en daten in de wereld? Leen haar dan nu en stel je vragen.

Anti-zwarte piet activist

‘Wij beloven op te staan tegen racisme en onrecht, onze stemmen te laten horen voor gelijkwaardigheid en te strijden voor een inclusieve maatschappij.’ Met dit motto heb ik een jaar geleden een stichting (mede) opgericht, om discriminatie en racisme tegen te gaan en om bewustwording te creëren in West-Friesland. Een belangrijk onderwerp is daarbij Zwarte Piet. Hoewel steeds meer mensen inzien dat het een racistische karikatuur is, leven er nog wel vaak vragen over deze figuur. Ik ga er graag met je over in gesprek.



LIVING LIBRARY

Verslaving

Dit boek kwam op 13-jarige leeftijd voor het eerst in aanraking met verslavende middelen. Toen was dit nog alleen alcohol, maar al snel kwam hij ook in aanraking met cannabis. Vanaf 16-jarige leeftijd begon hij te experimenteren met hallucinogenen. Daarna ging het snel bergafwaarts. Dit boek raakte verslaafd aan geestveranderende middelen en adrenaline.

In 2013 was hij dakloos, had hij hoge schulden en was zijn leven naar eigen zeggen 'een puinhoop'. Hij besloot af te kicken. Hij heeft 16 weken in een afkickkliniek gezeten. Bij terugkomst heeft hij zijn leven toen weer op kunnen bouwen. Inmiddels is hij 9 jaar clean. Dit boek heeft een hoop meegemaakt, waar wil jij over horen?

Transman

Dit boek is een trans man, geboren en getogen in Amsterdam. Naast dat hij transgender is heeft hij een Joodse achtergrond en is hij boeddhist. Ook is hij de oprichter van Trans Amsterdam, een kunst-, cultuur- en lifestyleorganisatie voor trans mensen. Er is dus een hoop om met hem over te praten! Welk hoofdstuk kies jij?



LIVING LIBRARY

Eetstoornis

Het had niet veel gescheeld of dit levende boek had haar verhaal nooit meer naverteld. In 2018 weegt ze nog maar 30 kilo en is ze meer dood dan levend als ze in bed gevonden wordt. Nu is ze de anorexia de baas en wil ze een positief geluid laten horen: er is een weg terug, hoe pijnlijk ook. Graag vertelt ze meer over de achtergronden van een eetstoornis, de herontdekking van jezelf als mens en het zoeken naar de juiste hulp waardoor je weer stappen durft te zetten. Eén van de belangrijkste dingen is misschien wel het delen van je eigen gevoelens.

Russisch

Dit boek is vier jaar geleden van Rusland naar Nederland verhuisd. Deze verhuizing wilde hij om drie redenen. Ten eerste wilde hij het politieke klimaat in Rusland ontvluchten, waar hij niet kon zeggen wat hij wilde zeggen. Ten tweede wilde hij dat zijn zoon in een fijne, gezonde omgeving op kon groeien. Hier leek Nederland hem een geschikte plek voor. Als laatste wilde hij na succesvol geweest te zijn in Rusland kijken of hij dit in Nederland ook kon, als uitdaging voor zichzelf.

Sinds het nieuws over de oorlog in Oekraïne heeft dit boek te maken gekregen met veel haat en vooroordelen over zijn nationaliteit. Hij vermoedt dat mensen zoeken naar een manier om hun boosheid te kunnen uiten en dat zijn Russische fusion restaurant een makkelijke uitlaatklep is hiervoor.



LIVING LIBRARY

BDSM

BDSM (staat voor Bondage, Discipline, Sadisme, Masochisme; de S en M kunnen ook staan voor submissive en Master) is een seksuele voorkeur en een vorm van seksuele expressie die met wederzijdse toestemming gebruik maakt van fysiek opgelegde beperkingen, intense zenuwprikkels en het fantaseren over machtsverhoudingen en het spelen van een machtsrollenspel. Dit kan alleen in de slaapkamer, maar ook 24/7 en alles daar tussenin. Maar hoe gaat het in het echt? Een Dominant/Meester vertelt je alles over deze levensstijl.

Vrouw met autisme

Omdat het niet aan me te zien is en vaak ook niet te merken, geloven mensen me niet als ik zeg dat ik autisme heb. En toch heb ik het... Ik heb mezelf aangeleerd hoe ik het voor anderen zoveel mogelijk kan verbergen. Dat valt echt niet altijd mee. Wil jij weten hoe het voor mij als vrouw is om te leven met autisme? Of ik wel een normaal leven kan leiden met een partner? Of ik wel kan werken en meedoen in de maatschappij?

Kom het mij vragen, ik vertel het je graag.



Niertransplantatiepatiënt

“Waarom wil je niet drinken, heb je geen zin? Eén slok kan geen kwaad! Waarom wil je niet in de achtbaan? Eén rit kan geen probleem zijn, toch? Je mag niet liften of naar de sportschool, dat is slecht voor je!”

Als niertransplantatiepatiënt hoor ik dagelijks dit soort vragen en opmerkingen (niet alleen van mensen die ik niet ken, ook van familie en vrienden.) Ik vind dat de vooroordelen tegen niertransplantatiepatiënten niet goed begrepen worden in deze maatschappij. Hier wil ik verandering in brengen. Hoewel de meeste van ons met een paar aanpassingen vrijwel normale levens kunnen leiden, worden we door de meeste mensen anders behandeld. De grootste uitdaging waar ik tegenaan liep is sociale druk. Dit speelde een grote rol in mijn gebrek aan zelfvertrouwen als tiener.

Nu ik heb geleerd hoe ik met vooroordelen om kan gaan, sta ik 100% open voor een gesprek. Nieuwsgierigheid waardeer ik!

Persoonlijkheidsproblematiek

Dit boek komt uit een onrustige en onveilige thuissituatie. Hoewel hij toen nog dacht dat dit normaal was, vermoedt hij nu dat hij hierdoor in verkeerde patronen verviel.

Hij kreeg last van depressies en verslavingsproblematiek. 11 jaar geleden werd bij hem persoonlijkheidsproblematiek vastgesteld toen er gezocht werd naar de oorzaken hiervan. Hij is toen aan de slag gegaan met zichzelf en heeft veel behandelingen en trainingen gevolgd. Inmiddels gaat het beter met dit boek en is hij van overleven naar leven gegaan!