



LIVING LIBRARY

Rotterdam, 25-06-2022

Catalogus / Catalogue

| | |
|--|--|
| VOORWOORD | <i>Introduction</i> |
| HOE LEEN IK EEN BOEK? | <i>How do I borrow a book?</i> |
| REGELS VOOR HET LENEN | <i>Rules for borrowing</i> |
| BOEKEN | <i>Books</i> |
| Pansexueel | <i>Pansexual</i> |
| Ex-gedetineerde | <i>Ex-convict</i> |
| Queer Surinaamse Nederlander | <i>Queer Surinamese-Dutch</i> |
| Ex-partner van een psychiatrische patiënt | <i>Ex-partner of a psychiatric patient</i> |
| Homoseksuele R&B zanger | <i>Gay R&B singer</i> |
| Ex-Politica | <i>Ex-politician</i> |
| Non-binair trans persoon | <i>Non-binary trans person</i> |
| LHBTIQ+ activist | <i>LHBTIQ+ activist</i> |
| Leven met borderline | <i>Living with borderline</i> |
| Queer therapeut | <i>Queer therapist</i> |
| Slachtoffer seksueel geweld | <i>Survivor of sexual violence</i> |
| Trans man | <i>Trans man</i> |
| Zelfmoordpoging | <i>Suicide attempt</i> |



LIVING LIBRARY

Welkom bij de Living Library!

In de Living Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid? In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Living Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Living Library bezoekers ook de mogelijkheid in de belevingswereld van een ander te stappen. Op een hele simpele manier: door onbevangen met elkaar in gesprek te gaan.

Deze editie is een samenwerking tussen Bibliotheek Rotterdam, Pride Rotterdam, Europe Direct en Living Library NL.

Welcome to the Living Library!

In the Living Library you don't read books, but people. Interesting people, whom you would perhaps not speak to in your everyday life. Do our thoughts about the outside appearance match with the truth?

Everything can be asked and discussed in an open conversation. Do you dare to join?

The Living Library is a tested concept, originally developed in Denmark, to bring people together and to challenge prejudices. Just like a normal library, where books give access to unknown worlds, the Living Library also offers the possibility to step into the world of another person. In a very simple way: by having an open-minded conversation.

This edition is a cooperation between Bibliotheek Rotterdam, Pride Rotterdam, Europe Direct and Living Library NL.



LIVING LIBRARY

HOE LEEN IK EEN BOEK?

How do I borrow a book?

1

Blader door de catalogus en kies een Boek.
Read through the Catalogue and choose a Book.

2

Registreer uzelf bij de Living Library balie om een boek te lenen.
Register at the Living Library desk to take a Book on loan.

3

Een van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het Levende Boek!
U heeft 20-30 minuten met het Boek te besteden.
One of our volunteers will introduce you to the Living Book you have requested!
You have 20-30 minutes with each Book.

Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen!
Aarzel niet om hen te benaderen.
If you have any questions, volunteers are here to help!
Feel free to approach them.



LIVING LIBRARY

REGELS VOOR HET LENEN

Rules for borrowing

1. **Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Living Library accepteren en opvolgen mogen een Boek lenen / Only registered readers who accept and comply with Living Library rules can borrow Books.**
2. **Als het Boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander Boek, of wacht op een moment dat het Boek wel beschikbaar is / If a Book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.**
3. **Boeken kunnen niet gereserveerd worden / You cannot reserve Books.**
4. **Twee lezers kunnen tegelijk een Boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan / Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.**
5. **Er mag één boek tegelijk worden geleend / Only one Book can be borrowed at a time.**
6. **Als het Boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een Woordenboek vragen (een tolk) / If the Book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).**
7. **De lezer is verplicht om het Boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Living Library / The reader is obliged to return the Book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Living Library event.**
8. **Het Boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt / The Books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.**
9. **Een Boek heeft het recht om een lezer te weigeren / The Books have the right to refuse a reader.**
10. **Iedereen ouder dan 14 jaar mag een Boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger / Everyone over the age of 14 may borrow Books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.**



LIVING LIBRARY

Pansexueel

Pansexual

Ben jij bekend met pansexualiteit? Over dit onderwerp bestaat relatief veel onduidelijkheid. Zo denken mensen vaak dat je als pansexueel niet op uiterlijkheden valt, je gewoon in de war bent of het wordt gezien als enkel iets seksueels. Ook binnen de LHBTQI+-community wordt pansexualiteit soms toch een beetje vreemd bekeken. De kortste definitie voor dit levende boek is dat ze op mensen verliefd kan worden en dat gender of geslacht hier geen rol in speelt. Of je er nu veel of weinig vanaf weet: dit levende boek gaat graag met je in gesprek

Ex-gedetineerde

Ex-convict

Als ex-gedetineerde terugkeren in de maatschappij is een behoorlijk opgave. Hoe zorg je ervoor dat je niet in dezelfde fout terugvalt, welke kansen krijg en heb je nog? Dit boek is er in geslaagd om het verleden achter zich te laten en coacht nu jongvolwassenen die aan de zelfkant van de maatschappij staan, die geen toekomstperspectief hebben. Als ervaringsdeskundige kent hij als geen ander de situatie waar deze jongeren zich in bevinden.

Hij weet hoe deze jongeren zich voelen, hij spreekt hun taal en weet hun vertrouwen te winnen. Daarnaast is hij het voorbeeld dat er altijd een toekomstperspectief is.



Queer Surinaamse Nederlander

Queer Surinamese-Dutch

Het was eind maart. Ik was 5 jaar oud en mijn leven stond op z'n kop. We waren voorgoed vertrokken uit Suriname naar Nederland. Mijn moeder, mijn zusje en ik. Ik vond het een koud, kil nieuw land zonder mijn oma en opa waar ik bijna elke dag op "het erf" in de lekkere Surinaamse warmte rondbanjerde. Ik voelde me kwetsbaar. Ik was gevoelig. Ik was een druk en aanwezig kind. En had een rappe tong om mijn onzekerheid te verbergen.

Al vroeg wist ik ook dat ik meisjes leuk vond. Nóg meer om me onzeker over te voelen dus. Hoe vond ik de moed vinden om mezelf écht te laten zien? Niet alleen als hindoestaanse, lesbische vrouw, maar als de vrouw achter alle soorten maskers die we allemaal in de loop der tijd opbouwen.

Grote veranderingen, het doorbreken van tradities, jezelf aanpassen om erbij te horen en om geluk te vinden waren grote thema's in mijn leven. Ik heb er zelfs mijn werk van gemaakt. Ik vertel je graag over mijn reis en hoop je daarmee een beetje te inspireren om je eigen reis, jouw "unique brilliance" en jouw waarde te zien en te delen met de wereld.

Ex-partner van een psychiatrische patiënt

Ex-partner of a psychiatric patient

Ik was getrouwd met een man met een bipolaire stoornis en persoonlijkheidsstoornis. Ik wist dit niet toen ik met hem trouwde. Langzaam maar zeker veranderde zijn gedrag, zeker nadat er kinderen kwamen. Zijn reacties en gedrag ondermijnde mijn beoordelingsvermogen en zelfvertrouwen. Na een psychose stortte de wereld in.

De hulpverleners en ikzelf stonden hulpeloos bij iemand die wel geholpen wilde worden maar er geen toestemming voor gaf. Ik zat in "het systeem", had geen kennis van dit soort aandoeningen en kreeg weinig hulp om mezelf te scholen.

Na vijf psychoses en de nasleep ben ik ervaringsdeskundige wat betreft deze patiënt. Ik wil graag een open gesprek over psychische aandoeningen om de schaamte en stigma die eromheen hangt te verkleinen.



LIVING LIBRARY

Homoseksuele R&B-zanger

Gay R&B-singer

Vanaf jonge leeftijd wist dit levende boek dat hij jongens veel leuker vond dan meisjes, maar hij wist nog niet wat dit precies betekende. Het woord homo had een negatieve lading. Hij deed er alles aan om geen homo te zijn! Muziek vormde een uitweg. Niemand wist dat hij kon zingen, maar na een talentenwedstrijd te hebben gewonnen heeft hij zich op dat vlak ontwikkeld. Uiteindelijk kwam hij tijdens een concert, live tijdens een optreden uit de kast. Dat was één van de mooiste momenten in zijn leven

Ex-politica

Ex-politician

Op een gegeven moment kon ik mijn werk en mijn identiteit niet meer met elkaar verenigen. Ik werkte namelijk voor een Christelijke partij en mijn geaardheid werd niet geaccepteerd. Of eigenlijk: je mag dan misschien wel lesbisch zijn, maar je mag het niet praktiseren. Ik heb hard voor de partij en mijn idealen gewerkt, voor de provincie Zuid-Holland, bijvoorbeeld wat betreft natuur. Maar ik raakte in een depressie, mede omdat ik mijn identiteit moest onderdrukken. Inmiddels heb ik ander werk, bij de gemeente Dordrecht. Ook zet ik mijn voor het vrouwenvoetbal. Ik wil laten zien dat je kan bereiken wat je wil, ondanks tegenslagen. De leerprocessen zitten in de meest imperfecte momenten.

Non-binair trans persoon

Non-binary trans person

Dit levende boek heeft een vrij unieke titel! Want wat betekent het precies? Hen vertelt het je het liefst zelf, maar dit in ieder geval alvast gezegd worden: hen voelt zich geen man en ook geen vrouw. Inmiddels werkt hen als ervaringsdeskundige in de zorg. Voor mensen die worstelen met hun genderidentiteit, maar ook voor mensen die vragen hebben over adhd, over autisme of over depressie. Want daar heeft hen ook persoonlijk ervaring mee. Er zijn vele hoofdstukken binnen dit levende boek!



LIVING LIBRARY

LHBTIQ+ activist

LHBTIQ+ activist

Dit levende boek zou misschien meerdere titels kunnen hebben, waaronder 'Lesbisch' of 'Feminist'. Alleen is er nu gekozen voor deze titel, omdat ze zich met haar werk voor Rotterdam Pride hard maakt voor de gehele LGBTQIA+ community, vooral gericht op de kwetsbare groepen die nog steeds weinig tot niet gezien worden. Ze gelooft in de kracht van mensen hun verhalen, verbinding en kwetsbaarheid, wat leidt tot over het algemeen mooie, maar vaak ook moeilijke gesprekken. Graag gaat ze met je in gesprek over hoe het is om inclusief maatschappelijk werk te doen en daarmee verandering teweeg te brengen binnen een organisatie en een community.

Leven met borderline

Living with borderline

Sinds eind 2020 heb ik o.a. de diagnose Borderline. Ik was toen bijna 48. Vrij laat om de diagnose te krijgen. Maar zeker niet te laat. Het verklaarde voor mij veel dingen waar ik in mijn leven tegenaan liep. Waarom ik zo anders kan reageren dan andere mensen van mijn leeftijd. Waar, een deel, van mijn gedrag vandaan komt.

Het is een heftige diagnose waar een heel scala aan vooroordelen over bestaan. Kijk maar eens naar series of naar het nieuws. Daar worden borderliners vaak als totaal ontspoord neergezet. En als flink gestoorde en overlast gevende mensen. En dat is niet waar ik mijzelf mee identificeer. Ik kan behoorlijk functioneren in de maatschappij. Ik bezorg, voor zover ik weet, de burens geen structureel overlast. En ik ben niet verslaafd aan drugs, alcohol of gokken. En toch ben ik iemand met borderline. Ik ben ook geen borderliner, het is onderdeel van de mens die ik ben.



LIVING LIBRARY

Queer therapeut

Queer therapist

Dit levende boek heeft jarenlang met zowel particuliere als forensisch psychiatrische patiënten gewerkt. In de forensische psychiatrie kon het ook heftig en soms gevaarlijk zijn. Als therapeut kan zij niet vaak genoeg benadrukken hoe belangrijk het is te leren omgaan met je emoties.

Als moeder van 2 jonge kinderen vond ze het tijd worden voor een nieuwe uitdaging en een droom die ze al langer koesterden. Toen ze Rachael ontmoette was het niet alleen liefde op het eerste gezicht, maar ontstond er ook het idee om samen een eigen bedrijf op te richten - gericht op de mental health & de power van je queerness voor de LHBTI+ community.

Met haar nieuwe bedrijf - Personal Change Lab - kan ze veel meer haar creativiteit kwijt en liggen de onderwerpen ook dicht bij haarzelf. Ze kan goed luisteren en uit eigen ervaring en expertise de nodige handvatten en inzichten geven. Tijdens het lezen kun je zo kiezen uit verschillende hoofdstukken: over therapie en over haar eigen ervaringen.

Slachtoffer seksueel geweld

Survivor of sexual violence

Ik heb lang niet over mijn trauma gesproken. Ik ben namelijk op jonge leeftijd twee keer verkracht en vervolgens in een misbruikrelatie terechtgekomen. Dat is een hele stap, dat ik dit hier nu zo zeg. Dankzij intensieve therapie en delen met ervaringsgenoten heb ik veel geleerd over wat seksueel geweld met mij heeft gedaan en hoe ik er het beste mee kan omgaan. Ik merk dat er in de samenleving veel vooroordelen bestaan over seksueel geweld, bijvoorbeeld de gedachte dat het jou nooit zou kunnen overkomen. En blijf je eigenlijk voor altijd een slachtoffer? Erover praten was uiteindelijk voor mij een enorme bevrijding. En zo ga ik graag met je in gesprek.



LIVING LIBRARY

Trans man

Trans man

Dit jonge levende boek kwam twee jaar geleden uit de kast als transgender man. Lange tijd dacht hij misschien non-binair te zijn: niet vrouwelijk en niet mannelijk. Bij de overgang naar een nieuwe school was het juiste moment daar, om eigenlijk gewoon door het leven te gaan als man. Op zich ging dat goed, maar sommige mensen hebben er wel moeite mee. Hij vertelt je graag hoe hij er mee omgaat.

Zelfmoordpoging

Suicide attempt

Zelfmoord, een thema dat vaak veel emoties bij mensen los laat komen zoals woede, verdriet en onmacht. Maar vooral veel vragen, verwarring en onbegrip. Hoe komt een mens tot zo'n conclusie? Wat is de nasleep daarvan?

Maar ook confronterende vragen waardoor je anders naar jezelf en je omgeving gaat kijken. Ieder heeft er zijn eigen visie op en elke cultuur gaat er anders mee om. Een taboe is het in vrijwel alle culturen.

Het nadeel van een zelfmoord is dat je nooit meer de vragen kan stellen die je had willen stellen.

Dit boek heeft dat nadeel echter niet en stelt iedereen in staat informatie te winnen over dit lastige onderwerp en de thema's die daarmee gepaard gaan.

Wat doet zoiets met een persoon, een groep of samenleving? Wat is de uitwerking sociaal, cultureel, maatschappelijk of politiek?

Niets is taboe, alles is bespreekbaar en vanuit deze grondslag benadert het boek niet alleen zichzelf maar ook het probleem. Informatie en het delen daarvan maken het verschil. Lees jij mij?