



LIVING LIBRARY

Zutphen, 14-5-2022

Catalogus / Catalogue

VOORWOORD – *Introduction*

HOE LEEN IK EEN BOEK? – *How do I borrow a book?*

REGELS VOOR HET LENEN – *Rules for borrowing*

BOEKEN - *Books*

Chronische pijn

Partner van persoon met dementie

Vluchteling

Leven na verwerkt verlies

Moeder van een kind met het Down syndroom

PTSS

Vrouw met autisme

Indo 2e generatie

Niet Aangeboren Hersenletsel

Jonge moslima

Buikdanseres

Welkom bij de Living Library!

In de Living Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?

In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Living Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Living Library bezoekers ook de mogelijkheid in de belevingswereld van een ander te stappen. Op een hele simpele manier: door onbevangen met elkaar in gesprek te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Living Library komen mensen dicht bij elkaar.

Welcome to the Living Library!

In the Living Library you don't read books, but people. Interesting people, whom you would perhaps not speak to in your everyday life. Do our thoughts about the outside appearance match with the truth?

Everything can be asked and discussed in an open conversation. Do you dare to join?

The Living Library is a tested concept, originally developed in Denmark, to bring people together and to challenge prejudices. Just like a normal library, where books give access to unknown worlds, the Living Library also offers the possibility to step into the world of another person. In a very simple way: by having an open-minded conversation.

The principle initiator of the project is Europe Direct. Europe Direct brings European policy closer to the people. In this case, it is about respect for diversity. We live together in Europe with a lot of different people, sometimes without knowing much about each other. With the Living Library, people come closer together.



LIVING LIBRARY

HOE LEEN IK EEN BOEK?

How do I borrow a book?

1

Blader door de catalogus en kies een Boek.
Read through the Catalogue and choose a Book.

2

Registreer uzelf bij de Living Library balie om een boek te lenen.
Register at the Living Library desk to take a Book on loan.

3

Een van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het Levende Boek!
U heeft 20-30 minuten met het Boek te besteden.
One of our volunteers will introduce you to the Living Book you have requested!
You have 20-30 minutes with each Book.

Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen!
Aarzel niet om hen te benaderen.
If you have any questions, volunteers are here to help!
Feel free to approach them.



REGELS VOOR HET LENEN

Rules for borrowing

- 1. Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Living Library accepteren en opvolgen mogen een Boek lenen / Only registered readers who accept and comply with Living Library rules can borrow Books.**
- 2. De Living Library is gratis / Living Library is free of charge.**
- 3. Als het Boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander Boek, of wacht op een moment dat het Boek wel beschikbaar is / If a Book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.**
- 4. Boeken kunnen niet gereserveerd worden / You cannot reserve Books.**
- 5. Twee lezers kunnen tegelijk een Boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan / Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.**
- 6. Er mag één boek tegelijk worden geleend / Only one Book can be borrowed at a time.**
- 7. Als het Boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een Woordenboek vragen (een tolk) / If the Book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).**
- 8. De lezer is verplicht om het Boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Living Library / The reader is obliged to return the Book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Living Library event.**
- 9. Het Boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt / The Books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.**
- 10. Een Boek heeft het recht om een lezer te weigeren / The Books have the right to refuse a reader.**
- 11. Iedereen ouder dan 14 jaar mag een Boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger / Everyone over the age of 14 may borrow Books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.**

Chronische pijn

Mijn naam is Eveline. Ik ben 33 jaar. Vanaf mijn 19e is de zoektocht begonnen naar een diagnose voor mijn pijnklachten. Na veel medische missers werd ik 1,5 jaar later geopereerd aan mijn rug (spondylodese). Het vastzetten van mijn onderrug. 10 jaar later kwam ik erachter dat deze operatie helemaal mis was gegaan en werd ik opnieuw geopereerd. De schade is helaas blijvend. Nu probeer ik met hulp van medische en psychologische hulp om te gaan met deze pijn: acceptatie is uiteindelijk heel belangrijk.



Partner van persoon met dementie

Wat dementie is weet menigéén wel, maar weten we ook meer over dementie en relatie? Mensen met dementie hebben net zo goed warmte en liefde nodig als iedereen, maar wordt er wel eens bij stil gestaan wat dementie met een relatie kan doen? Daar gaat dit boek over. De andere kant van en achter de voordeur.

Vluchteling

Dit levende boek kwam 22 jaar geleden naar Nederland, vanuit Afghanistan. Met veel plezier woont hij nu in Brummen, zijn lievelingsdorp. Hij zegt dat het zijn lot is dat hij hier terecht is gekomen en dat hij hier opnieuw is geboren. Na het geweld van de Taliban was in het in Nederland niet direct makkelijk. Zijn manier om de weg te vinden is vrijwilligerswerk. Hij zet zich onder andere in voor het Rode Kruis en de Zonnebloem. Zo ontmoet hij veel mensen. Je mag alles vragen aan dit boek: over waarom hij naar Nederland is gekomen en hoe het is als Nieuwe Nederlander.



Leven na verwerkt verlies

Ruim 41 jaar geleden verloor ik mijn man Theo en mijn zoontje Mark , door een ongeluk met de veerpont 'Adri' in Zwijndrecht. Ik bleef alleen achter met mijn zoon Michiel, het tweelingbroertje van Mark. Zevenentwintig jaar later verloor ik ook mijn zoon Michiel aan het water.

Na elk groot verlies toch weer mijn proberen mijn leven op te pakken door veerkracht, onzekerheid en hoop en over moeder zijn en blijven.





Moeder van een kind met het Down syndroom

“Jij bent ‘t
En zoals je bent
Mag je zijn en éér zijn.
En in die diepste eigenheid
willen wij een band met jou “

Deze tekst stond op het geboortekaartje van onze dochter Renée die met een handicap geboren werd. Inmiddels is zij 36 jaar oud. In die 36 jaar van zorgen, “klungelend” onwetend zoeken, ontdekken en genieten voor en met Renée, schenkt bovenstaande tekst onschatbare en liefdevolle waarden. Tegelijkertijd is er in 36 jaar in maatschappelijk, medisch en individueel opzicht veel veranderd. Zijn er mogelijkheden, inzichten gekomen. Komt er ruimte voor levenskeuzes in gewenst/ongewenst. Dat maakt het er niet makkelijker op. Renée is helemaal mijn dochter. Toch wens ik iedere ouder een gezond kind. Een pijnlijke paradox.





PTSS

Dit Levende Boek heeft een Posttraumatische-stressstoornis (PTSS). Haar leven is er een met rafelrandjes. Met zon en regen. Van veel gepest worden naar mooie reizen en ontmoetingen. Van geweld en niet meer willen leven naar het krijgen van twee prachtige kinderen.

Hoe zorg je ervoor dat alle rollen die je in het leven vervult, samen kunnen koorddanseren? De vrouw met de psychische kwetsbaarheid, de moeder, de vriendin, de gescheiden dame, de dochter, de zus, de collega, de zzp-er... Hoe houd je alle ballen hoog en hoe zorg je dat je jezelf blijft?

Dit boek geeft je een inzicht in het leven met PTSS. Ben je benieuwd? Wees dan niet bang om dit boek op te pakken!

Vrouw met autisme

Omdat het niet aan me te zien is en vaak ook niet te merken, geloven mensen me niet als ik zeg dat ik autisme heb. En toch heb ik het... Ik heb mezelf aangeleerd hoe ik het voor anderen zoveel mogelijk kan verbergen. Dat valt echt niet altijd mee. Wil jij weten hoe het voor mij als vrouw is om te leven met autisme? Of ik wel een normaal leven kan leiden met een partner? Of ik wel kan werken en meedoen in de maatschappij?

Kom het mij vragen, ik vertel het je graag.





Indo 2^e generatie

Als kind van een Nederlands-Indische vader en Nederlandse moeder groeide ik op met twee culturen. Die van de Hollandse directheid en Indische stilzwijgzaamheid. Een vader die altijd vriendelijk was naar buiten toe, maar waar een denkbeeldige muur een geheim bewaarde. Een geheim waar pijn en verdriet zat. Als kind voelde ik dat en droeg dit onbewust mee. Een deel van mij werd gevormd door de Hollandse identiteit en haar verleden. Het andere deel bleef verborgen. Jaren later, toen ik op een kruispunt in mijn leven stond, ging ik op zoek. Op zoek naar “wie ik nu eigenlijk ben om wie ik ben”. Op zoek naar die roots in het verre Indië. Daar vond ik een stuk van het verleden met daarin de verborgen identiteit van de Indo’s en het ondergewaardeerde bestaansrecht van mijn vader. Een erfenis die als 2de generatie op mijn schouders drukte.

Die verborgen identiteit, was is dat dan? Ik stam af is van Nederlandse blanke overgrootvaders en Indonesische overgrootmoeders. Het nageslacht de Indo’s werd een tussengroep in de Nederlands-Indische maatschappij. Opgevoed vanuit de Nederlandse culturele waarden, maar toch door diezelfde Nederlander in Nederlands-Indië als onvolwaardig neergezet, vormde zich onder deze groep het kenmerkende stilzwijgen.

Ook ik droeg dit met mij mee. En nog steeds. Het zit er zo ingesleten om mij aan te passen en niet mijn eigen wensen van de daken te schreeuwen. Wat toen in Nederlands-Indië diende als zelfbehoud, geldt dat dan ook nog voor mij? Om niet teveel te zeggen, maar zorgen dat je je plaatsje verwerft in de maatschappij en je aanpast? Om maar vriendelijk te glimlachen of weg te lachen? Om genoeg te nemen met net iets minder?

Ik ging op zoektocht. Het resulteerde in een autobiografische roman *Ouvertures van een ver verleden*. Een ode aan een gewoon leven van een gewone Indo-man. Een leven dat er ook mag zijn. Heb ik antwoorden gekregen op mijn vraag op wie ik om wie ik ben? Ja en nee. De pijn blijft, het begrip is er. Tijd om ook mijn vader en de Indo’s van die tijd een stem te geven.



Niet Aangeboren Hersenletsel

De wereld verandert. Jij verandert. Je leven staat op z'n kop. Niets is meer zoals het was. Sls kind raakte ik, na een ernstig verkeersongeluk, in coma. Na acht weken ontwaakte ik maar kon niets meer.

Adem halen en knipperen met mijn ogen was alles wat ik kon. De verwachtingen op herstel waren er niet. Zoals het was, zo zou het blijven, dat zeiden de artsen. Mijn sterke karakter heeft ervoor gezorgd dat de artsen uiteindelijk ongelijk kregen. Gelukkig maar. Want daarom kan ik nu hier mijn verhaal doen en vertellen welke strijd ik heb moeten leveren om te komen waar ik nu ben.

Maar het heeft zeker en helaas ook een andere kant. De hersenschade die ik met me meedraag, is niet mis. Daar moet ik mee leven en is waar ik elke dag hinder van ondervindt. Een blok aan je been. Als de motor van een auto defect of deels defect is zal ie nooit goed rijden. Ook al ziet de auto er goed uit. Zo is het ook met de menselijke motor; De hersens. "De zichtbare beschadigingen zijn langzaam weggeëbd maar het onzichtbare zal altijd deel uitmaken van mijn ik." NAH ofwel Niet Aangeboren Hersenletsel. Niet te zien maar wel aanwezig.

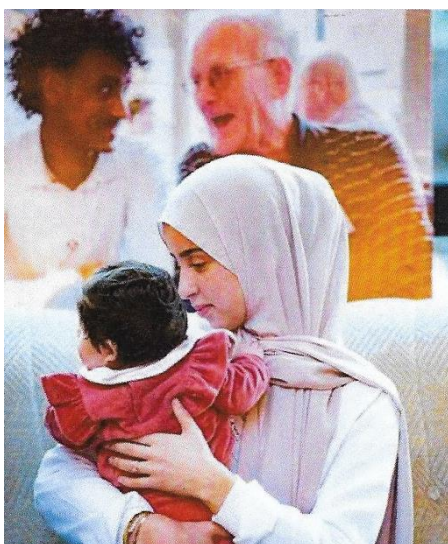
Nu geef ik lezingen over dit onderwerp en ben ik "levend boek". Het voordeel van een levend boek is dat je meteen antwoord krijgt. Zo wil ik anderen mensen het "onzichtbare" van NAH laten zien om zo meer begrip kweken. Wil je weten waar ik nu sta ik het leven? Kom mij dan "lezen". Schroom niet om vragen te stellen.

Ik ben een open boek. Met destijds, een toekomstbeeld als dichte mist, schijnt voor mij nu de zon.



Jonge moslima

Ik ben geboren als moslima. Ik was niet praktiserend maar ook niet bewust dat ik een moslima ben, want voor mijn gevoel leefde ik (op een paar punten na) net zoals alle andere mensen om mij heen. Mijn ouders hebben mij altijd heel vrijgelaten in de keuzes die ik wilde maken. Op mijn vijftiende ben ik gediscrimineerd door mijn leraar op school. Deze gebeurtenis heeft een diepe wond in mij achtergelaten. Ik was boos, verdrietig en onzeker. Het gevoel dat je jezelf continue moet bewijzen om er te mogen zijn, maakte mij vermoeid. Op mijn negentiende begon ik mij te verdiepen in mijn geloof en heb ik besloten om een hoofddoek te dragen. Mijn geloof heeft ervoor gezorgd dat mijn kijken op de wereld is veranderd. Ik mag er zijn, mensen hoeven mij niet altijd aardig te vinden en ik heb geaccepteerd dat racisme iets is waar ik altijd mee te maken zal krijgen.



Buikdanseres

Als geboren en getogen Nederlandse, heb ik gekozen voor het exotische beroep van buikdanseres. Vooral voor het kleine dorpje waar ik geboren ben, was het een bijzonder iets, wat niet zonder tegenwerking van mijn directe omgeving ging. Uiteindelijk werd ik binnen een korte tijd een van de meest gevraagde danseressen in Nederland en daarbuiten.

