



# LIVING LIBRARY

*Leeuwarden, 05-05-2022*

## Catalogus / Catalogue

**VOORWOORD** – *Introduction*

**HOE LEEN IK EEN BOEK?** – *How do I borrow a book?*

**REGELS VOOR HET LENEN** – *Rules for borrowing*

**BOEKEN** - *Books*

**BDSM**

**Doof en gebarentaal**

**Oekraïense vluchteling**

**Slechtziend**

**Transgender vrouw**

**Veteraan**

**Black Transgender Immigrant**

**Zelfmoord poging**

**Hersentumor**



# LIVING LIBRARY

## Welkom bij de Living Library!

In de Living Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?

In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Living Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Living Library bezoekers ook de mogelijkheid in de belevingswereld van een ander te stappen. Op een hele simpele manier: door onbevangen met elkaar in gesprek te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Living Library komen mensen dichterbij elkaar.

## *Welcome to the Living Library!*

*In the Living Library you don't read books, but people. Interesting people, whom you would perhaps not speak to in your everyday life. Do our thoughts about the outside appearance match with the truth?*

*Everything can be asked and discussed in an open conversation. Do you dare to join?*

*The Living Library is a tested concept, originally developed in Denmark, to bring people together and to challenge prejudices. Just like a normal library, where books give access to unknown worlds, the Living Library also offers the possibility to step into the world of another person. In a very simple way: by having an open-minded conversation.*

*The principle initiator of the project is Europe Direct. Europe Direct brings European policy closer to the people. In this case, it is about respect for diversity. We live together in Europe with a lot of different people, sometimes without knowing much about each other. With the Living Library, people come closer together.*



# LIVING LIBRARY

## HOE LEEN IK EEN BOEK?

*How do I borrow a book?*

### 1

**Blader door de catalogus en kies een Boek.**  
*Read through the Catalogue and choose a Book.*

### 2

**Registreer uzelf bij de Living Library balie om een boek te lenen.**  
*Register at the Living Library desk to take a Book on loan.*

### 3

**Een van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het Levende Boek!**  
**U heeft 20-30 minuten met het Boek te besteden.**  
*One of our volunteers will introduce you to the Living Book you have requested!*  
*You have 20-30 minutes with each Book.*

**Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen!**  
**Aarzel niet om hen te benaderen.**  
*If you have any questions, volunteers are here to help!*  
*Feel free to approach them.*



# LIVING LIBRARY

## REGELS VOOR HET LENEN

### *Rules for borrowing*

1. **Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Living Library accepteren en opvolgen mogen een Boek lenen** / *Only registered readers who accept and comply with Living Library rules can borrow Books.*
2. **Als het Boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander Boek, of wacht op een moment dat het Boek wel beschikbaar is** / *If a Book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.*
3. **Boeken kunnen niet gereserveerd worden** / *You cannot reserve Books.*
4. **Twee lezers kunnen tegelijk een Boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan** / *Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.*
5. **Er mag één boek tegelijk worden geleend** / *Only one Book can be borrowed at a time.*
6. **Als het Boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een Woordenboek vragen (een tolk)** / *If the Book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).*
7. **De lezer is verplicht om het Boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Living Library** / *The reader is obliged to return the Book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Living Library event.*
8. **Het Boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt** / *The Books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.*
9. **Een Boek heeft het recht om een lezer te weigeren** / *The Books have the right to refuse a reader.*
10. **Iedereen ouder dan 14 jaar mag een Boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger** / *Everyone over the age of 14 may borrow Books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.*



# LIVING LIBRARY

## BDSM

### *BDSM*

BDSM (staat voor Bondage, Discipline, Sadisme, Masochisme; de S en M kunnen ook staan voor submissive en Master) is een seksuele voorkeur en een vorm van seksuele expressie die met wederzijdse toestemming gebruik maakt van fysiek opgelegde beperkingen, intense zenuwprikkels en het fantaseren over machtsverhoudingen en het spelen van een machtsrollenspel. Dit kan alleen in de slaapkamer, maar ook 24/7 en alles daar tussenin. Maar hoe gaat het in het echt? Een Dominant/Meester vertelt je alles over deze levensstijl.

## Doof en gebarentaal

### *Deaf and sign language*

Aan mij zie je in de eerste instantie niets vreemds. Maar als je met mij in gesprek gaat valt ineens iets op: ik hoor niets! Sommige mensen lopen dan een beetje vast, anderen worden ineens heel creatief, met handen, voeten en hun mobiel. Veel mensen komen ook nooit een doof persoon tegen. Maar nu krijg je de kans! Met behulp van een gebarentolk kunnen we relatief makkelijk met elkaar praten. Je mag dan alles vragen en ik vertel je graag over mijn leven.

## Oekraïense vluchteling

### *Refugee from Ukraine*

Dit levende boek is 16 jaar oud en zit in klas 4 van het Christelijk Gymnasium Beyers Naudé in Leeuwarden. Samen met haar gezin is zij 8 jaar geleden gevlucht uit de Krim in Oekraïne. Nu verblijven zij in AZC Burgum. Ze is erg actief binnen verschillende organisaties in Friesland, zoals Unicef. En nu een levend boek in de Living Library!



# LIVING LIBRARY

## Slechtziend

### *Visually impaired*

Dit levend boek komt niet alleen, maar samen met haar geleidehond. Ze geeft voorlichting over toegankelijkheid, dus is een makkelijke prater! Bij de hond is het belangrijk dat je deze niet aait, omdat hij dan afgeleid kan raken. Hij is immers aan het werk. Verder gaat zij graag met je in gesprek over het volgende: is het een goed idee om een blind of slechtziend persoon te helpen bij het oversteken? Om bij de arm te pakken? Stel deze en andere vragen aan dit onlangs geridderde boek.

## Transgender vrouw

### *Transgender woman*

Transgender zijn betekent dat je altijd geconfronteerd wordt met lastige vraagstukken... Een trans vrouw die meedoet aan de Olympische spelen, is dat wel eerlijk? Waarom is het problematisch wat JK Rowling (auteur van Harry Potter) op Twitter schrijft over transgender mensen? Kan ik wel veilig op reis naar het buitenland? Wat vinden mijn collega's van me? Of mijn familie? Ben ik wel echt transgender? Welk label past bij mij? Hoe beslis ik wat ik wel en niet wil op medisch vlak?

Vind je het leuk of interessant om over dit soort dingen te praten? Wil je gewoon weten hoe het is om een jonge trans vrouw te zijn en leren van haar ervaringen? Of hoe je met een transgender iemand om kunt gaan? Leen mij!

## Veteraan

### *Veteran*

Dit levende boek is op vele missies in het buitenland geweest. Bijvoorbeeld in Irak en Afghanistan. Ook heeft hij aardig wat tijd doorgebracht op schepen. Waarom koos hij daarvoor? Een goede vraag om aan hem persoonlijk te stellen! Hij gaat graag met je in gesprek over persoonlijke ervaringen, de waarde van het leger en hoe de krijgsmacht werkt. Iedere vraag is welkom.



# LIVING LIBRARY

## Zwarte transgender immigrant

### *Black transgender immigrant*

Toen ze naar Nederland kwam begon ze meer te leren over haar eigen identiteit en achtergrond. Ze heeft te maken met twee die haar leven relatief moeilijker maken, namelijk zwart en trans zijn. Het betekent dat ze regelmatig te maken heeft met geweld. Het werd gaandeweg belangrijk voor haar om zich in te zetten voor gelijkheid en bewustzijn, over beide onderwerpen.

Recentelijk speelde ze een actieve rol bij de Black Lives Matter protesten. Ze is nu graag beschikbaar om iedere vraag te beantwoorden. Voel je dus vrij om dit Levende Boek te 'lenen'!

## Zelfmoord poging

### *Suicide attempt*

Zelfdoding is een beladen onderwerp. Hoe leg je uit dat je soms geen andere uitweg meer ziet? Dat het leven zo uitzichtloos is geworden, zo zinloos en ingewikkeld dat je alleen nog maar verlangt naar rust in je hoofd.

Er zijn 1001 verhalen achter pogingen tot zelfmoord. Je doet het echt niet zomaar. Er gaat een lange weg aan vooraf. 'De wereld is beter af zonder mij'. 'Als ik dood ben, krijgen ze wel spijt'. 'Het leven doet zo onvoorstelbaar veel pijn'.

In je eentje modderen met zulke gedachten is een fuik waar andere mensen steeds meer uit beeld verdwijnen. Achteraf is er meestal schaamte en schuld. 'Je wilt anderen niet kwetsen'. Zoals die anderen je hadden willen helpen en zich ook schuldig voelen. Maar er is niet altijd een oplossing voor alles. Soms doet het leven ongenadig pijn. Het zou goed zijn om dat te kunnen delen zonder schuld en zonder oordeel.



# LIVING LIBRARY

## Hersentumor

### *Brain tumor*

Het is alweer tien jaar geleden. Ik was nog maar veertien toen mijn wereld op zijn kop werd gezet door het nieuws: er zit een gezwel in je hoofd. Dit gezwel blijkt een hersentumor te zijn. Je zorgen veranderen van klein en onbenullig naar groot en angstaanjagend. Word ik kaal? Zal ik kunnen blijven zien? Hoe oud zal ik worden? Zal ik ooit op mezelf komen te wonen? De wereld lijkt even stil te staan terwijl je in sneltreinvaart alle behandelingen ondergaat. Inmiddels gaat het goed met me en durf ik vooruit te kijken. Er lijkt een toekomst voor me te zijn. Ben je benieuwd naar mijn verhaal? Hoe het me lukt om vooruit te kijken? Ik kijk ernaar uit om met je in gesprek te gaan.'