



LIVING LIBRARY

Amsterdam, 26-02-2022

Catalogus / Catalogue

VOORWOORD – <i>Introduction</i>	2
HOE LEEN IK EEN BOEK? – <i>How do I borrow a book?</i>	3
REGELS VOOR HET LENEN – <i>Rules for borrowing</i>	4
BOEKEN - <i>Books</i>	
BDSM	5
Eetstoornis	5
Feministe	5
Afasie	6
Transgender	6
Deeltijdvrouw	6
Autistische vrouw	7
Nieuwe Nederlander	7

Welkom bij de Living Library!

In de Living Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?

In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Living Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Living Library bezoekers ook de mogelijkheid in de belevingswereld van een ander te stappen. Op een hele simpele manier: door onbevangen met elkaar in gesprek te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Living Library komen mensen dichterbij elkaar.

Welcome to the Living Library!

In the Living Library you don't read books, but people. Interesting people, whom you would perhaps not speak to in your everyday life. Do our thoughts about the outside appearance match with the truth?

Everything can be asked and discussed in an open conversation. Do you dare to join?

The Living Library is a tested concept, originally developed in Denmark, to bring people together and to challenge prejudices. Just like a normal library, where books give access to unknown worlds, the Living Library also offers the possibility to step into the world of another person. In a very simple way: by having an open-minded conversation.

The principle initiator of the project is Europe Direct. Europe Direct brings European policy closer to the people. In this case, it is about respect for diversity. We live together in Europe with a lot of different people, sometimes without knowing much about each other. With the Living Library, people come closer together.



LIVING LIBRARY

HOE LEEN IK EEN BOEK?

How do I borrow a book?

1

Blader door de catalogus en kies een Boek.
Read through the Catalogue and choose a Book.

2

Registreer uzelf bij de Living Library balie om een boek te lenen.
Register at the Living Library desk to take a Book on loan.

3

Een van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het Levende Boek!
U heeft 20-30 minuten met het Boek te besteden.
One of our volunteers will introduce you to the Living Book you have requested!
You have 20-30 minutes with each Book.

Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen!
Aarzel niet om hen te benaderen.
If you have any questions, volunteers are here to help!
Feel free to approach them.



REGELS VOOR HET LENEN

Rules for borrowing

- 1. Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Living Library accepteren en opvolgen mogen een Boek lenen / Only registered readers who accept and comply with Living Library rules can borrow Books.**
- 2. De Living Library is gratis / Living Library is free of charge.**
- 3. Als het Boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander Boek, of wacht op een moment dat het Boek wel beschikbaar is / If a Book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.**
- 4. Boeken kunnen niet gereserveerd worden / You cannot reserve Books.**
- 5. Twee lezers kunnen tegelijk een Boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan / Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.**
- 6. Er mag één boek tegelijk worden geleend / Only one Book can be borrowed at a time.**
- 7. Als het Boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een Woordenboek vragen (een tolk) / If the Book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).**
- 8. De lezer is verplicht om het Boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Living Library / The reader is obliged to return the Book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Living Library event.**
- 9. Het Boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt / The Books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.**
- 10. Een Boek heeft het recht om een lezer te weigeren / The Books have the right to refuse a reader.**
- 11. Iedereen ouder dan 14 jaar mag een Boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger / Everyone over the age of 14 may borrow Books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.**



BDSM

BDSM staat voor Bondage, Discipline, Sadisme en Masochisme. De D, S en M kunnen echter ook staan voor Dominant(e) Submissive en Master/Mistress. Het is een seksuele voorkeur en een vorm van seksuele expressie. Met wederzijdse toestemming wordt er gebruik gemaakt van fysieke en/of mentale opgelegde beperkingen en intense zenuwprikkels. Ook wordt er gefantaseerd over machtsverhoudingen en wordt er een machtsrollenspel gespeeld.

Dit kan zich beperken tot alleen in de slaapkamer, maar ook 24/7 en alles daar tussenin. Maar hoe gaat het in het echt? Een Dominant/Meester/Meesteres vertelt je alles over deze levensstijl.

Eetstoornis

Het had niet veel gescheeld of dit levende boek had haar verhaal nooit meer naverteld. In 2018 weegt ze nog maar 30 kilo en is ze meer dood dan levend als ze in bed gevonden wordt. Nu is ze de anorexia de baas en wil ze een positief geluid laten horen: er is een weg terug, hoe pijnlijk ook. Graag vertelt ze meer over de achtergronden van een eetstoornis, de herontdekking van jezelf als mens en het zoeken naar de juiste hulp waardoor je weer stappen durft te zetten. Eén van de belangrijkste dingen is misschien wel het delen van je eigen gevoelens.

Feministe

Eerlijk delen en niet slaan.

Dat is de kortste definitie van feminisme die auteur Anja Meulenbelt kon bedenken. Je zou zeggen "klinkt logisch en eerlijk, doen!". Maar bijna een halve eeuw na de tweede feministische golf debatteren we in Nederland nog steeds over gelijke lonen, #metoo, #zeghet en de vanzelfsprekendheid van de man als norm.

Wie zijn die feministen eigenlijk, en waarom lijkt dat waar ze voor pleiten, zo lastig te verteren voor de samenleving? Leen dit boek om meer te weten te komen.

Afasie



LIVING LIBRARY

Op 35-jarige leeftijd kreeg dit levende boek plotseling een hersenbloeding, toen ze net terug was van vakantie. Het heeft haar leven flink omgegooid, mede omdat werken niet meer ging. Snel dingen begrijpen en verwoorden is soms lastig. Ze komt er dan niet helemaal uit, terwijl de gedachte wel in haar hoofd zit. Ze volgt therapie om beter te worden, maar dat is een moeilijk proces. Ze gaat op een positieve manier verder met haar leven. In de Living Library wil ze graag meer vertellen over Niet Aangeboren Hersenletsel: iedere vraag is welkom.

Transgender

Geboren in een lichaam en een sociale rol die niet passen.

De zoektocht naar jezelf, de manier om er mee om te gaan en de mogelijkheden tot veranderingen. Van naam tot lichaam. Wat wel en wat niet, de gevolgen en de risico's. Durf ik het en is het allemaal waard? Inmiddels is voor mij deze zoektocht achter de rug en heb ik gevonden waar ik naar op zoek was.

Lees mij en leer meer over het leven van transgender personen!

Deeltijdvrouw

Sinds de transgenderwet in 2014 van kracht is geworden, is het begrip 'transgender' in toenemende mate bekend geworden. Wie heeft er niet van gehoord? Maar weet jij wat het leven als transgender inhoudt? Welke impact dat op je leven heeft? Of de omgeving? Ken jij verschillende belevingsvormen van transgenders? Weet jij dat slechts 1% van de transgenders van geslacht veranderen, dat dus 99% van de transgenders niet die wens heeft?

Dit levende boek neemt je graag mee in haar leven als transgender en stelt jou in staat om meer te weten te komen over deze DeelTijdVrouw. Bianca leeft normaal als man, is getrouwd, haar vrouw weet van haar alter ego, net als hun kinderen. 2-3 dagen per maand leeft ze als vrouw en doet boodschappen, bezoekt musea, gaat shoppen en zet zich in voor acceptatie van en meer bekendheid te geven aan deze belevingsvorm van transgenders.

Autistische vrouw



LIVING LIBRARY

Omdat het niet aan me te zien is en vaak ook niet te merken, geloven mensen me niet als ik zeg dat ik autisme heb.

En toch heb ik het... Ik heb mezelf aangeleerd hoe ik het voor anderen zoveel mogelijk kan verbergen. Dat valt echt niet altijd mee. Wil jij weten hoe het voor mij als vrouw is om te leven met autisme? Of ik wel een normaal leven kan leiden met een partner? Of ik wel kan werken en meedoen in de maatschappij?

Kom het mij vragen, ik vertel het je graag.

Nieuwe Nederlander

Dit levende boek heeft een Nederlandse achternaam, terwijl hij een Syrische achtergrond heeft. Hoe kan dat? Het antwoord op deze vraag is belangrijk om hem te begrijpen. We willen in deze introductie niet alles weggeven, maar het heeft te maken met zijn seksuele geaardheid en het geloof. Nadat hij actief betrokken was bij de eerste demonstraties in de Syrische burgeroorlog werd het erg gevaarlijk voor hem en kon hij uiteindelijk naar Nederland komen. Nu probeert hij hier een nieuw bestaan op te bouwen, in zijn nieuwe vaderland. Dit levende boek heeft vele interessante hoofdstukken... welke lees jij?