



HUMAN LIBRARY

Ede, 23 oktober 2021

Catalogus

VOORWOORD – <i>Introduction</i>	2
HOE LEEN IK EEN BOEK? – <i>How do I borrow a book?</i>	3
REGELS VOOR HET LENEN – <i>Rules for borrowing</i>	4
BOEKEN - <i>Books</i>	
Vrouwelijke autist	5
Niet aangeboren hersenletsel	5
Storyteller	6
Bipolair	6
Genderqueer	7
Gilles de la tourette	7
Ouder van overleden kind	8
Jonge mantelzorger	8
Politieagent	9
Genderloos	9

Welkom bij de Human Library!

In de Human Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?

In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Human Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Human Library bezoekers ook de mogelijkheid in de belevingswereld van een ander te stappen. Op een hele simpele manier: door onbevangen met elkaar in gesprek te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Human Library komen mensen dichterbij elkaar.

Welcome to the Human Library!

In the Human Library you don't read books, but people. Interesting people, whom you would perhaps not speak to in your everyday life. Do our thoughts about the outside appearance match with the truth?

Everything can be asked and discussed in an open conversation. Do you dare to join?

The Human Library is a tested concept, originally developed in Denmark, to bring people together and to challenge prejudices. Just like a normal library, where books give access to unknown worlds, the Human Library also offers the possibility to step into the world of another person. In a very simple way: by having an open-minded conversation.

The principle initiator of the project is Europe Direct. Europe Direct brings European policy closer to the people. In this case, it is about respect for diversity. We live together in Europe with a lot of different people, sometimes without knowing much about each other. With the Human Library, people come closer together.

HOE LEEN IK EEN BOEK?

How do I borrow a book?

1

Blader door de catalogus en kies een Boek.
Read through the Catalogue and choose a Book.

2

Registreer uzelf bij de Human Library balie om een boek te lenen.
Register at the Human Library desk to take a Book on loan.

3

Een van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het Levende Boek!
U heeft 20-30 minuten met het Boek te besteden.
One of our volunteers will introduce you to the Human Book you have requested!
You have 20-30 minutes with each Book.

Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen!
Aarzel niet om hen te benaderen.
If you have any questions, volunteers are here to help!
Feel free to approach them.

REGELS VOOR HET LENEN

Rules for borrowing

- 1. Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Human Library accepteren en opvolgen mogen een Boek lenen / Only registered readers who accept and comply with Human Library rules can borrow Books.**
- 2. De Human Library is gratis / Human Library is free of charge.**
- 3. Als het Boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander Boek, of wacht op een moment dat het Boek wel beschikbaar is / If a Book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.**
- 4. Boeken kunnen niet gereserveerd worden / You cannot reserve Books.**
- 5. Twee lezers kunnen tegelijk een Boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan / Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.**
- 6. Er mag één boek tegelijk worden geleend / Only one Book can be borrowed at a time.**
- 7. Als het Boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een Woordenboek vragen (een tolk) / If the Book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).**
- 8. De lezer is verplicht om het Boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Human Library / The reader is obliged to return the Book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Human Library event.**
- 9. Het Boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt / The Books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.**
- 10. Een Boek heeft het recht om een lezer te weigeren / The Books have the right to refuse a reader.**
- 11. Iedereen ouder dan 14 jaar mag een Boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger / Everyone over the age of 14 may borrow Books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.**

Vrouwelijke autist

Omdat het niet aan me te doen is en vaak ook niet te merken, geloven mensen me niet als ik zeg dat ik autisme heb.

En toch heb ik het... Ik heb mezelf aangeleerd hoe ik het voor anderen zoveel mogelijk kan verbergen. Dat valt echt niet altijd mee. Wil jij weten hoe het voor mij als vrouw is om te leven met autisme? Of ik wel een normaal leven kan leiden met een partner? Of ik wel kan werken en meedoen in de maatschappij?

Kom het mij vragen, ik vertel het je graag.

Niet aangeboren hersenletsel

Als kind raakte ik na een ernstig verkeersongeluk in coma. Na acht weken ontwaakte ik weer.

Adem halen en knipperen met mijn ogen was alles wat ik kon. De verwachtingen op herstel waren er niet. Zoals het was, zo zou het blijven, dat zeiden de artsen. Mijn sterke karakter heeft ervoor gezorgd dat de artsen uiteindelijk ongelijk kregen. Gelukkig maar. Want daarom kan ik nu hier mijn verhaal doen en vertellen welke strijd ik heb moeten leveren om te komen waar ik nu ben.

Maar het heeft zeker en helaas ook een andere kant. De hersenschade die ik met me meedraag, is niet mis. Daar moet ik mee leven en is waar ik elke dag hinder van ondervindt. Een blok aan je been. Als de motor van een auto defect of deels defect is zal ie nooit goed rijden. Ook al ziet de auto er goed uit. Zo is het ook met de menselijke motor; De hersens. "De zichtbare beschadigingen zijn langzaam weggeëbd maar het onzichtbare zal altijd deel uitmaken van mijn ik." NAH ofwel Niet Aangeboren Hersenletsel. Niet te zien maar wel aanwezig.

Nu geef ik lezingen over dit onderwerp en ben ik "levend boek". Het voordeel van een levend boek is dat je meteen antwoord krijgt. Zo wil ik anderen mensen het "onzichtbare" van NAH laten zien om zo meer begrip kweken. Wil je weten waar ik nu sta ik het leven? Kom mij dan "lezen". Schroom niet om vragen te stellen.

Ik ben een open boek. Met destijds, een toekomstbeeld als dichte mist, schijnt voor mij nu de zon.

Storyteller

Mijn naam is Gerjanne, ik ben 23 jaar oud, ik studeer Concepting and Storytelling en daarbij werk ik ook nog eens in de bibliotheek. Verhalen zijn van kinds af aan echt mijn passie, ze zijn overal en ik vind het dan ook heel mooi om een kleine rol te mogen spelen in de reis van de klant naar het perfecte boek. Nu denk je vast 'wat een saaie biebmiép.' Schrijven en de bibliotheek hebben nou eenmaal een bepaald imago en dat is jammer! De bibliotheek is veel meer dan het film imago van een strenge vrouw met een knotje die om de 5 seconden 'sssst' roept. En schrijven is zoveel meer dan alleen maar handig voor boodschappenlijstjes. Het kan een ontsnapping zijn, een plek voor geheimen, om dingen niet te vergeten of juist om het van je af te zetten.

Bipolair

Het leven voorbij de chaos, leren leven met een bipolaire stoornis. Ik was 38 toen ik de diagnose bipolaire stoornis kreeg. Met leven stond op zijn kop. Mijn werkende levende kwam abrupt tot een einde. Na de geboortes van mijn dochters begonnen er dingen mis te gaan, ik verloor de grip over mijn leven en raakte steeds depressiever. Toen ik uiteindelijk gediagnosticeerd werd begonnen er zeven lange jaren van medicatie, bijwerkingen en je leven weer op de rit proberen te krijgen. Leren leven met beperkingen.

Genderqueer

Is genderneutrale kinderkleding overdreven?

Dit levende boek trok zich vroeger al weinig aan van de voorgeschreven kledingcodes: is roze voor meisjes en blauw voor jongens? Wat betreft kleur bekennen wil dit boek liever niet in het hokje 'vrouw' geduwd worden. Die binaire keuze, óf vrouw, óf man, dat voelt voor hen veel te beperkt.

Liever is dit boek mens, anders, ofwel: (gender)queer. Of toch eigenlijk vooral volledig zichzelf, compleet gezegend met wie die is. Wil jij meer weten? Dit boek staat open voor iedere vraag.

Gilles de la tourette

Gilles de la Tourette. Is dat die scheldziekte? Ja. Maar ook nee. Vocale tics zijn een onderdeel van Tourette, maar het is zo veel meer. Sinds haar 8ste weet Iris dat ze Tourette heeft. Iets waar ze met vallen en opstaan mee heeft leren leven. Wat een dagelijkse zoektocht is. Niet alleen vanwege de pijn en de vermoeidheid, maar ook vanwege het onbegrip. 'Ik zie niets aan jou, dus het zal allemaal wel meevallen' is een veel gehoorde opmerking. Maar het heeft haar ook veel gebracht. Doorzettingsvermogen, passie en een gezonde dosis humor.

Ouder van overleden kind

Na het overlijden van mijn zoon heb ik veel reacties meegemaakt. Geschrokken reacties, lieve, onhandige, warme maar ook (onbedoeld!) botte reacties.

Praten met een ouder over zijn of haar overleden kind lijkt één van de moeilijkste dingen te zijn. Hoe reageer je? Wat kan je zeggen, wat kan je vragen? Mág je wel wat vragen? Wil hij/zij er wel over praten?

Heel herkenbaar en begrijpelijk maar ook zo triest dat troosten zo ongemakkelijk kan zijn. Ik heb geen eenduidige antwoorden maar ik kan en wil mijn ervaringen wel met je delen. Hopelijk hebben we er beiden wat aan.

Jonge mantelzorger

Wist je dat maar liefst 1 op de 5 jongeren een jonge mantelzorger is? Kinderen of jongeren die een gezinslid hebben met een langdurige ziekte, een beperking, een verslaving en/of een psychische kwetsbaarheid noemen we een jonge mantelzorger. Deze jonge mensen hebben vaak te maken met extra (zorg)taken, moeten zorg missen of maken zich zorgen om iemand anders.

Politieagent

Iedereen heeft wel een bepaald beeld over de politie. Maar heb je wel eens gesproken met een politieagent? Je mag nu alles vragen, over de werkzaamheden en de uitdagingen.

Genderloos

Heeft iemand ooit eens aan je gevraagd: “Ben je een man of een vrouw?”

Wat zou je dan geantwoord hebben? Misschien zou je zeggen: “Ik ben een mens”. In ons dagelijks leven lijkt het alsof je een keuze moet maken, tussen een mannelijke en een vrouwelijke identiteit. Zo zijn er in kledingwinkels gewoonlijk twee afdelingen. En als je een bus ticket koopt moet je aanvinken of je een man of een vrouw bent. Had jij hier wel eens over nagedacht? Heb jij eens iemand gesproken die ‘er tussen in zit’? Nu krijg je de kans!