



## Catalogus – Catalogue

*Almere, 18 januari 2020*



Ga in gesprek met een Levend Boek!  
*Have a chat with a Human Book!*

**denieuwebibliotheek**



[www.thehumanlibrary.nl](http://www.thehumanlibrary.nl)  
[facebook.com/HumanLibraryNL](https://facebook.com/HumanLibraryNL)

# Inhoud

## Index

<b>VOORWOORD – Introduction</b>	3
<b>HOE LEEN IK EEN BOEK? – How do I borrow a book?</b>	4
<b>REGELS VOOR HET LENEN – Rules for borrowing</b>	5
<b>BOEKEN - Books</b>	
<b>Nabestaande zelfdoding - Surviving relative suicide</b>	6
<b>Depressief, moeder en suïcidaal - Depressive, mother and suicidal</b>	6
<b>Turkse expat - Turkish expat</b>	6
<b>Rode Kruis hulpverlener – Red Cross aid worker</b>	7
<b>Misbruikt– Abused</b>	7
<b>Geamputeerd - Amputated</b>	7
<b>Hersenbloeding - Stroke</b>	8
<b>SPATA5 genetische afwijking – SPATA5 genetic disorder</b>	8
<b>Transgender - Transgender</b>	9
<b>Kinderen ontnomen - Children taken away</b>	9
<b>Psychose - Psychosis</b>	10
<b>Ouderverstoting - Parental Alienation Syndrome</b>	10
<b>Gehandicapte moeder - Disabled mother</b>	11
<b>Niet aangeboren hersenletsel - Acquired brain impairment</b>	11
<b>Lesbienne 1 – Lesbian 1</b>	12
<b>BRCA1 borstkanker gen - BRCA1 breast cancer gen</b>	12
<b>Autisme en psychose - Autism and psychosis</b>	13
<b>Melas - Melas syndrome</b>	13
<b>Bekken instabiliteit - Basin instability</b>	14
<b>Yogi en expat - Yogi and expat</b>	14
<b>PTSS door misbruik - PTSD caused by abuse</b>	15
<b>Lesbienne 2 - Lesbian 2</b>	15
<b>Blind - Blind</b>	16
<b>Moslina - Muslim woman</b>	16

## Welkom bij de Human Library!

In de Human Library lees je geen boeken, maar mensen. Interessante mensen die je in het dagelijks leven niet snel spreekt. Klopt wat we denken over mensen op basis van de buitenkant wel met de werkelijkheid?

In een open gesprek kan alles gevraagd en besproken worden. Durf jij het aan?

De Human Library is een beproefd concept van Deense oorsprong, dat mensen met elkaar in contact brengt om zo vooroordelen te onderzoeken en tegen te gaan. Net als in een gewone bibliotheek waar boeken toegang geven tot onbekende werelden, biedt de Human Library bezoekers ook de mogelijkheid in de belevingswereld van een ander te stappen. Op een hele simpele manier: door onbevangen met elkaar in gesprek te gaan.

De voornaamste initiator van het project is Europe Direct. Europe Direct brengt Europees beleid dichtbij de mensen. In dit geval gaat het om respect voor diversiteit. Wij wonen met heel veel verschillende mensen in Europa, soms zonder veel van elkaar te weten. Met de Human Library komen mensen dichterbij elkaar.

## *Welcome to the Human Library!*

*In the Human Library you don't read books, but people. Interesting people, whom you would perhaps not speak to in your everyday life. Do our thoughts about the outside appearance match with the truth?*

*Everything can be asked and discussed in an open conversation. Do you dare to join?*

*The Human Library is a tested concept, originally developed in Denmark, to bring people together and to challenge prejudices. Just like a normal library, where books give access to unknown worlds, the Human Library also offers the possibility to step into the world of another person. In a very simple way: by having an open-minded conversation.*

*The principle initiator of the project is Europe Direct. Europe Direct brings European policy closer to the people. In this case, it is about respect for diversity. We live together in Europe with a lot of different people, sometimes without knowing much about each other. With the Human Library, people come closer together.*



## **HOE LEEN IK EEN BOEK?**

*How do I borrow a book?*

### **1**

**Blader door de catalogus en kies een boek.**

*Read through the Catalogue and choose a book.*

### **2**

**Registreer uzelf bij de Human Library balie om een boek te lenen.**

*Register at the Human Library desk to take a book on loan.*

### **3**

**Een van de vrijwilligers zal u voorstellen aan het levende boek!**

**U heeft 20-30 minuten met het boek te besteden.**

*One of our volunteers will introduce you to the human book you have requested!*

*You have 20-30 minutes with each book.*

**Als u vragen heeft zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen!**

**Aarzel niet om hen te benaderen.**

*If you have any questions, volunteers are here to help!*

*Feel free to approach them.*

## REGELS VOOR HET LENEN

### *Rules for borrowing*

1. **Alleen geregistreerde lezers die de regels van de Human Library accepteren en opvolgen mogen een boek lenen** / *Only registered readers who accept and comply with Human Library rules can borrow Books.*
2. **De Human Library is gratis** / *Human Library is free of charge.*
3. **Als het boek dat u wilt lenen op dat moment niet beschikbaar is, kies dan een ander boek, of wacht op een moment dat het boek wel beschikbaar is** / *If a book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.*
4. **Boeken kunnen niet gereserveerd worden** / *You cannot reserve Books.*
5. **Twee lezers kunnen tegelijk een boek lenen, maar alleen als zij elkaar kennen. Bovendien moet het gewenste boek hiermee akkoord gaan** / *Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.*
6. **Er mag één boek tegelijk worden geleend** / *Only one book can be borrowed at a time.*
7. **Als het boek dat u graag wilt lenen een andere taal spreekt, dan kunt u om een woordenboek vragen (een tolk)** / *If the book you would like to read is in a language you do not understand, you can ask for a dictionary (an interpreter).*
8. **De lezer is verplicht om het boek in goede mentale en fysieke staat terug te brengen. Geweld, vloeken en beledigend gedrag wordt niet getolereerd. Een lezer die hier niet aan voldoet wordt verwijderd van de Human Library** / *The reader is obliged to return the book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Human Library event.*
9. **Het boek mag het gesprek op elk moment beëindigen als hij/zij het gevoel heeft dat zijn privacy wordt aangetast of als de lezer zich onacceptabel gedraagt** / *The books are allowed to quit the conversation at any time if she or he feels that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.*
10. **Een boek heeft het recht om een lezer te weigeren** / *The books have the right to refuse a reader.*
11. **Iedereen ouder dan 14 jaar mag een boek lenen. Lezers onder deze leeftijd moeten vergezeld zijn door een ouder of verzorger** / *Everyone over the age of 14 may borrow books. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.*



## **Nabestaande zelfdoding** *Surviving relative suicide*

Hoe leef je verder als het ergste scenario werkelijkheid wordt. Je man is zelf uit het leven gestapt. Jouw wereld staat stil maar de wereld van anderen gaat door. De rouw na zelfdoding is heel complex, de gevoelens zijn intensers. Rouwen is hard werken. Verdriet, angst, ongeloof, verwarring, boosheid en opluchting wisselen elkaar af. Het lukt dit boek om haar leven weer op te bouwen, weer vorm te geven, ga in gesprek en ervaar haar proces.

## **Depressief, moeder en suïcidaal** *Depressive, mother and suicidal*

Je bent net moeder en werkt als wetenschapper bij de universiteit. Door een zware depressie is het leven heel zwaar voor je en besluit je om een einde aan je leven te maken. Nu weet ze dat dit besluit veroorzaakt werd door een zware depressie en gaat het gelukkig weer beter met haar. Ze is weer aan het werk en thuis gaat het goed. Alleen heeft ze nu te maken met onbegrip en onwetendheid in haar omgeving. Hier gaat ze graag met je over in gesprek.

## **Turkse expat** *Turkish Expat*

Ze woont nu anderhalf jaar met haar gezin in Nederland. In Istanbul had ze een goede baan maar nu kiest ze ervoor om eerst de Nederlandse taal goed te leren en de overgang naar een ander land voor haar zoontje goed te begeleiden. Ze gaat graag met je in gesprek over de verschillen tussen moeder zijn in Turkije en moeder in Nederland maar ook over alle andere verschillen tussen beide landen.



## **Rode Kruis hulpverlener**

### *Red Cross aid worker*

Als Rode Kruis hulpverlener zet hij zich in voor het verlenen van EHBO op diverse evenementen in het land. Ook maakt hij deel uit van het noodhulpteam dat ingezet wordt bij een ramp of crisis. Dit doet hij vanuit zijn hart en met een grote passie. Waar heeft hij in zijn werk als hulpverlener mee te maken, hoe gaat hij hier mee om. Ga in gesprek en laat je verrassen!

## **Misbruikt**

### *Abused*

Dit boek heeft een ongewoon leven achter de rug. Als meisje van zeven werd ze door haar moeder verhuurd aan pedofielen. Sindsdien achtervolgde misbruik haar leven en dat van haar dochters. Zo erg dat ze in een waas veroorzaakt door al haar leed de verkrachter van haar dochter vermoordde. Na haar detentie heeft ze haar leven weer opgepakt door er onder andere een boek over te schrijven: Mijn jeugd vermoord. Inmiddels voedt ze haar kleinkinderen op en spreekt ze vaak over misbruik en detentie op diverse scholen.

## **Geamputeerd**

### *Amputated*

Je bent 22 jaar en krijgt de diagnose botkanker vlak boven de knie. Je wereld en dat van de mensen om je heen staat op zijn kop. Uiteindelijk neem je in overleg met de artsen de beslissing, voor genezing is een bovenbeenamputatie onvermijdelijk. Inmiddels ben je twee jaar verder en bouw je je leven weer op, je revalideert, je bent afgestudeerd, gaat aan het werk en doet aan zitvolleybal. Ga in gesprek en ervaar de positieve houding van dit boek.

## Hersenbloeding

### *Stroke*

In 2013 heeft hij een hersenbloeding gehad, van de bloeding heeft hij niets gemerkt, van de gevolgen wel. Na een lange weg van herstel heeft hij de regie weer in eigen hand genomen. Hij wilde weer zingeving in zijn leven, een leven dat totaal veranderd was. Nu werkt hij als beroepsvrijwilliger en helpt anderen, ook is hij gaan schrijven. Zijn tweede boek, 'Het wordt beter' is eind 2019 verschenen!

## SPATA5 genetische afwijking

### *SPATA5 genetic disorder*

Ze is moeder van een meervoudig gehandicapte dochter. Zij werd doof en nagenoeg blind geboren, ook is ze geestelijk en lichamelijk gehandicapt. Sinds 2018 hebben ze een diagnose: SPATA5 deficiency, een zeldzame genetische aandoening. Zij vlogt over haar gezinsleven met een gehandicapt kind, over alle bijzondere momenten in haar leven maar ook over de strijd tegen de bureaucratie.



## **Transgender**

### *Transgender*

Geboren in een lichaam dat niet bij je past. Hoe is het om als meisje geboren te worden terwijl je liever met jongens speelt? Een lichaam te hebben wat voor jou vreemd aanvoelt? De zoektocht naar jezelf, op zoek naar een manier en mogelijkheden tot verandering. Van naam tot lichaam. Durf ik het en is het allemaal waard? Inmiddels is deze zoektocht achter de rug en heeft hij gevonden wat hij zocht. Lees mij en leer meer over het leven van transgenders.

## **Kinderen ontnomen**

### *Children taken away*

Het is 1961 en als jonge moeder kon ze zelf niet meer voor haar kinderen zorgen en ze zocht hulp. Toen ze nergens hulp kreeg stapte ze naar de toenmalige Katholieke Kinderbescherming in Amsterdam om daar hulp te vragen. Ze kon haar kinderen naar het toenmalige Katholieke Kindertehuis St. Anna in Halfweg brengen. Ze moest daar tekenen om afstand te doen van haar kinderen voor een periode van twee jaar. De Katholieke Kinderbescherming stapte na twee jaar naar de rechter om haar de voogdij over haar eigen kinderen te ontnemen. De rechter ging daar zonder slag of stoot in mee. Zij was haar eigen kinderen kwijt. Later werd één van haar dochttertjes door de rechter ook nog aan een pleeggezin meegegeven, die haar meenamen naar Canada. Zij heeft er tien jaar voor moeten knokken voordat ze haar eigen kinderen weer terugkreeg. Haar dochttertje dat naar Canada was meegenomen zag ze pas na zestien jaar terug. Lees dit boek en ervaar hoe het is om zo voor je kinderen te moeten vechten.

## Psychose

### *Psychosis*

Dit boek is opgegroeid in Suriname. Haar moeder ging toen zij tiener was naar Nederland om voorbereidingen te treffen om hier te gaan wonen met haar kinderen. Zij en haar zusjes bleven bij oma in Suriname. Voor haar was dat heel moeilijk, ze snapte niet waarom haar moeder er niet meer was. Eenmaal in Nederland en weer herenigd met haar moeder kreeg ze haar eerste psychose. Met steun en hulp van haar familie is ze weer hersteld. Nu weet ze dat ze een bipolaire stoornis heeft en hoe ze hier mee moet leven maar legt dit ook graag uit aan anderen. Met haar vertelkastje, kamishibai, komt ze graag naar huiskamers of scholen om als ervaringsdeskundige haar verhaal te vertellen.

## Ouderverstoting

### *Parental Alienation Syndrome*

In de ogen van haar kinderen bestaat zij niet. Dat maakt haar als moeder kapot. Na haar vechtscheiding nam haar man de kinderen mee en is zij als moeder buiten spel gezet. Ondanks dat ze de gezamenlijke voogdij had mocht ze de kinderen niet meer zien, voor haar ex bestond ze niet meer en dit heeft hij de kinderen ook geleerd. Alles wat hij maar voor slechts over haar kon gebruiken heeft hij ook gebruikt, de kinderen volkomen gemanipuleerd. Verstoten worden door je eigen kinderen, hoe ga je hier als moeder mee om, wat doet het met je en hoe kan je verder leven. Hoe kijkt de samenleving hier tegenaan? Ga in gesprek en ervaar hoe het is om je kinderen niet meer te zien.



## **Gehandicapte moeder**

### *Disabled mother*

Je hebt de erfelijke aandoening EDS en daardoor val je letterlijk uit elkaar. Je bent afhankelijk van je rolstoel en je hulphond. En dan krijg je een kind. Doordat je pijnstilling gebruikt, wordt je kind verslaafd geboren. Later blijkt ook dat deze dochter jouw aandoening heeft. Ineens heeft iedereen een mening over je. Dit boek vertelt je alles over hoe dat voelt.

## **Niet aangeboren hersenletsel**

### *Acquired brain impairment*

In 2016 heeft deze Belgische mentalist hersenbloedingen en infarcten gehad waarna hij 7 maanden in coma heeft gelegen. Na het ontwaken uit zijn coma begon een lange revalidatieperiode. Inmiddels heeft hij in totaal 32 hersenaanvallen gehad is halfzijdig verlamd en ziet met zijn linkeroog minder goed. De hersenaanvallen hebben allemaal in zijn kleine hersenen plaatsgevonden en hebben ook epilepsie veroorzaakt. Desondanks is hij vrolijk en opgewekt en zet hij zich in als vrijwilliger bij de o.a. NAH forum. Hij heeft geleerd dat iedere vorm van hersenletsel anders is.

Ooit hoopt hij weer als goochelaar op te kunnen treden. Zijn grootste droom is echter informatie over NAH te verspreiden en lotgenoten en hun naasten te inspireren.

## Lesbienne 1

### *Lesbian 1*

Dit boek is in 1998, als een van de eerste niet-hetero paren, gelukkig getrouwd met haar vrouw. Samen hebben ze vier kinderen en enkele kleinkinderen, die allemaal goed met elkaar overweg kunnen. Ze hebben zelden of nooit problemen met hun homoseksualiteit, ze zijn hier erg open over. Ze is actief bij het COC als voorlichtster op scholen, daarnaast werkt ze ook nog als advocaat.

## BRCA1 borstkangeren

### *BRCA1 breast cancer gen*

Dit in de Jordaan geboren boek staat heel positief in het leven. Haar broer kreeg voor zijn vijftigste darmkanker en dan krijg je als familie te maken met een erfelijkheidsonderzoek. Hieruit bleek dat ze gendrager was van BRCA 1, een grote schok natuurlijk. Want wat ga je nu doen, preventief je borsten laten verwijderen of niet. Na een heftige periode koos ze voor een preventieve verwijdering van haar borsten. En gelukkig maar want na de verwijdering bleek dat er al kwaadaardige kalkspatjes zaten. Nu nog in het beginstadium dus goed te behandelen. Met deze preventieve borstverwijdering heeft ze gekozen voor leven, en dat doet ze nu volop.

## Autisme en psychose

### *Autism and psychosis*

Je bent jong, hebt autisme en krijgt tot 2 keer toe een psychose. Hoe bouw je je leven weer op? Hoe gaat je omgeving hiermee om? Wat is een psychose eigenlijk? Is er begrip voor in onze maatschappij?

Dit boek is op de weg terug naar boven en gaat binnenkort zelfstandig wonen. Laat je informeren!

## Melas

### *Melas syndrome*

Op zijn 16<sup>e</sup> kreeg hij zijn eerste epileptische aanval, maar pas geruime tijd en aanvallen later zou blijken dat hij Melas heeft. Melas is een zeldzame aandoening waarbij alle organen in het lichaam problemen kunnen krijgen met functioneren. Inmiddels is hij 23 jaar en heeft een flink medisch dossier vol epileptische aanvallen, beroertes en falende organen. Hij is de enige patiënt in Almere en landelijk zijn er slechts een paar honderd met deze ziekte. Ondanks de ziekte zette hij zijn havo-opleiding door en haalde zijn diploma. Hij heeft vervolgens een studie bedrijfskunde gedaan en daar zijn propedeuse behaald. In het 3<sup>e</sup> jaar van zijn opleiding moest hij vanwege zijn gezondheid stoppen. Een hele harde klap want deze studie was alles voor hem.

Zijn ziekte is onvoorspelbaar, na iedere aanval volgt revalidatie en deels knapt hij dan weer op. Veel normale dingen voor iemand van zijn leeftijd vallen daardoor weg. Hij wil zich graag nuttig maken daarom is hij daarom is hij actief bij verschillende vrijwilligers projecten om zich daar nog te ontwikkelen nu studie niet meer mogelijk is. Veel mensen met niet aangeboren hersenletsel praten er niet graag over maar hij vindt het belangrijk om dit wel te doen. In eerste instantie merken mensen niet dat er wat met hem aan de hand is als hij niet op de juiste woorden kan komen en denken dan dat hij gek is. Als hij dan uitlegt wat Melas is of dat hij hersenletsel heeft dan snappen ze het. Ondanks alle problemen die deze ziekte met zich meebrengt is hij vol levenskracht en erg positief en probeert hij er het beste uit te halen.

## **Gehandicapt door Bekkeninstabiliteit**

### *Basin instability*

Na altijd heel sportief te zijn geweest, heeft zij, tijdens de zwangerschap en na de bevalling van haar eerste kind 30 jaar geleden, te maken gekregen met ernstige bekkeninstabiliteit. Ze leeft al jaren met een onzichtbare handicap waar zij veel last van heeft. Door haar handicap kan zij niet meer werken, lange afstanden lopen, stofzuigen en boodschappen doen. En hoewel dit veel invloed heeft gehad op haar leven probeert zij ondanks deze handicap te kijken naar wat zij nog wèl kan en niet naar wat niet meer mogelijk is. Door deze positieve instelling en haar lach heeft zij een boeiend leven. Ontmoet dit boek en kijk tot welk hoofdstuk jullie komen.

## **Yogi en expat**

### *Yogi and expat*

Ze woont inmiddels al een paar jaar in Nederland, maar komt uit India. Daar was ze werkzaam in de marketingsector. In Nederland heeft ze een nieuw bestaan opgebouwd. Inmiddels heeft ze een eigen succesvolle kookwebsite en geeft kookworkshops. Ga in gesprek en ervaar hoe het is om een nieuw leven op te bouwen in een ander land en welke rol Yoga hierbij speelt: het is voor haar een manier van leven en veel meer dan alleen het doen van oefeningen.

## PTSS door misbruik

### *PTSD caused by abuse*

Het gezin waar Yolanda opgroeide was geen oase van rust. Het huis van opa en oma werd voor de jonge Yolanda een toevluchtsoord waar ze gewoon kind kon zijn. En waar ze niet hoefde te zorgen; voor zusje en moeder. Op haar 10e jaar overleed de lieve opa. Oma ging al snel samenwonen met een andere man. Yolanda wilde niet meer logeren bij deze vieze nare man. Maar het moest.

Deze stief opa misbruikte haar jarenlang. Totdat oma van deze man ging scheiden. Deze jaren waren een hel.

Maar ondanks deze nare tijden is het Yolanda toch gelukt om een leven op te bouwen met haar lieve man en prachtige kinderen. Een warm liefdevol gezin waar ze erg trots op is! Toen haar kinderen ouder werden, en minder zorg nodig hadden, kwamen de herinneringen aan vroeger heftig terug. Door dissociaties en veel paniek durfde ze niet meer alleen dingen te ondernemen.

Ze ging in therapie. Ze kreeg de diagnose complexe PTSS en dissociatieve stoornis.

Sinds 2018 heeft Yolanda een hulphond. Een fantastische hond die haar haar vrijheid en zelfstandigheid weer teruggeeft! En zorgt voor veel veiligheid! Ook heeft Yolanda zelf veel kracht en heeft ze een positieve instelling. Ze maakt veel mensen blij met haar creativiteit en muzikaliteit.

## Lesbienne 2

### *Lesbian 2*

Als oudere lesbienne is het leven niet altijd makkelijk. Toen niet, maar nu ook nog niet. Je voelt je vaak eenzaam en niet begrepen. Vriendschappen sluiten gaat soms moeizaam. Dit boek ervaart dat vooral met alleenstaande hetero vrouwen en vraagt zich af waarom we elkaar niet kunnen vinden juist in ons anders zijn.

## **Blind**

### *Blind*

U ziet iemand oversteken en het valt u op dat ze een witte stok gebruikt. “Oh, die moet ik helpen”. Maar heeft zij wel altijd hulp nodig? Dit boek is blindgeboren, en werkt als secretaresse op het stadhuis. Ze leest veel, rijdt paard en staat heel positief in het leven. Ga in gesprek en ontdek hoe het is om blind te zijn.

## **Moslima**

### *Muslim woman*

“Liefde voor iedereen, haat voor niemand’ dat is het motto van mijn gemeenschap en dat draag ik dagelijks met mij mee. Ik heb bewust gekozen om bij de Ahmadiyya Moslimgemeenschap te blijven. Het is niet dat ik Ahmadi-moslim ben, omdat mijn ouders dat ook zijn. Mensen verwachten soms dat ik verplicht ben om een hoofddoek te dragen, maar dit is niet waar. Ik zie het dragen van mijn hoofddoek als een gebed waarmee ik bij iedere handeling op een dag stilsta bij de God en mijn religie. Op dit moment ondersteun ik als landelijke studentencoördinator vrouwelijke Ahmadiyya moslims bij studiegerichte en maatschappelijke vraagstukken. Soms hebben de vrouwen ook vragen over discriminatie. Ik kan mij zelf één moment herinneren, waarop er een man dreigend voor mijn voeten spuugde. Ik voelde mij toen erg onveilig, maar zal hem niet veroordelen. Dit is iets tussen hem en Allah.”